

Promosso nell'ambito di

20 **dors**

2018 **2019** **2020**

CITTA' DI TORINO **TORINO** **REGIONE PIEMONTE**

A.S.L. TO3 **REGIONE PIEMONTE**

HEALTH DESIGN

Spazi, arte e partecipazione per lo sviluppo del benessere e della salute

19 ottobre 17:00 - 19:30
A.O. Ordine Mauriziano - Aula Carle
Largo Turati 62, Torino

Scuole che Promuovono Salute

Linee Guida: dalle evidenze all'azione

SIMONETTA LINGUA
Rete Piemontese Scuole che Promuovono Salute – 19 ottobre 2018

partecipazione

Equità **Politiche per una Scuola sana** **Sostenibilità**

accessibilità **Servizi Sanitari Scolastici** **Curricolo**

Legami con la Comunità **Abilità individuali di salute e competenze per l'azione** **salute**

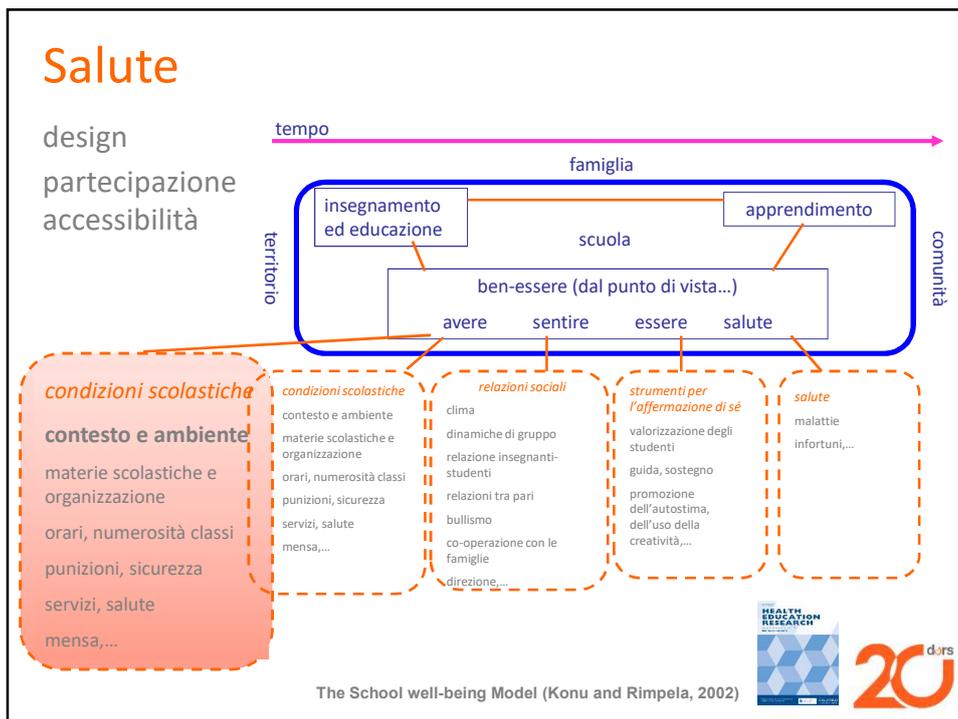
Empowerment e Partecipazione **Ambiente Scolastico (sociale e fisico)** **Collaborazione e Partecipazione** **design**

Le scuole che promuovono salute si basano su un approccio globale alla scuola che tiene in considerazione tutti gli aspetti della vita della scuola. Gli obiettivi riguardano congiuntamente sia l'ambito educativo che quello della salute

Le evidenze scientifiche al servizio della promozione della salute

Promuovere la salute a scuola. Dall'evidenza all'azione – IUHPE traduzione italiana 2012

Promuovere la Salute a Scuola **20** **dors**



Salute

Design

partecipazione
accessibilità

Scuola come **luogo fisico** della relazione insegnamento/apprendimento per la crescita relazionale e culturale degli studenti del personale scolastico e della comunità locale

Dall'aula all'ambiente di apprendimento. A cura di Giovanni biondi et al - INDIRE 2016

Manuale online per la scuola - SHE

20 dars

Salute

Design

partecipazione

accessibilità

Empowerment e competenze
Le scuole che promuovono salute consentono ai bambini, ai ragazzi, al personale scolastico e a tutti i membri della comunità scolastica, di essere attivamente coinvolti nella definizione degli obiettivi di salute e nelle azioni che verranno intraprese, a livello scolastico e comunitario, per il conseguimento di tali obiettivi.

Democrazia
Le scuole che promuovono salute si fondano sui valori della democrazia e sono il luogo in cui si pratica l'esercizio dei diritti e l'assunzione di responsabilità.

Partecipazione
Attraverso la partecipazione e l'impegno, si promuove il senso d'appartenenza degli studenti, del personale scolastico e dei genitori: essi sono prerequisiti essenziali per realizzare nelle scuole attività efficaci di promozione della salute.

MIGLIORARE LE SCUOLE ATTRAVERSO LA SALUTE Terza Conferenza Europea delle Scuole che Promuovono Salute 15 - 17 giugno 2009, Vilnius, Lituania Risoluzione di Vilnius traduzione italiana 2011



Salute

design

partecipazione

accessibilità

I valori fondamentali delle Scuole per la Salute in Europa (SHE)
Equità Un accesso equo per tutti all'istruzione e alla salute
Sostenibilità Salute, istruzione e sviluppo sono correlate tra loro, con attività e programmi implementati in modo sistematico nel lungo periodo.
Inclusione La diversità viene valorizzata. Le scuole sono comunità di apprendimento nelle quali tutti si sentono accolti e rispettati.
Empowerment Tutti i membri della comunità scolastica sono coinvolti attivamente
Democrazia Le Scuole che Promuovono Salute si fondano sui valori della democrazia
I pilastri SHE
Approccio globale alla salute nel contesto scolastico L'educazione alla salute nelle classi è combinata allo sviluppo di politiche scolastiche, all'ambiente scolastico, alle abilità di vita e coinvolge l'intera comunità scolastica.
Partecipazione Esiste un senso di appartenenza tra gli studenti, il personale scolastico e i genitori.
Qualità scolastica Le Scuole che Promuovono Salute favoriscono migliori processi di insegnamento e di apprendimento e migliori risultati, con alunni in salute che imparano meglio e un personale in salute che lavora meglio.
Evidenza Si sviluppano nuovi approcci e pratiche basati sulla ricerca esistente ed in corso.
Scuola e comunità Le scuole sono viste come soggetti attivi per lo sviluppo di comunità

LA DICHIARAZIONE DI ODENSE IL NOSTRO ABC PER EQUITÀ, ISTRUZIONE E SALUTE
La 4a Conferenza Europea sulle Scuole che promuovono salute: Equità, Istruzione e Salute 7-9 Ottobre 2013 traduzione italiana



I giovani dicono che...

La scuola ideale che promuove salute ha bisogno di
Migliorare il rendimento scolastico perché studenti sani apprendono meglio
Facilitare l'azione in favore della salute attraverso lo sviluppo di conoscenze e competenze in ambito cognitivo, sociale e comportamentale

essere stimolante e accogliente per gli studenti



Verso una scuola che promuove salute. Linee guida per la promozione della salute nelle scuole – IUHPE traduzione italiana 2013



I giovani dicono che...

avere buone opportunità di attività all'aria aperta



Interventi sul patrimonio del verde urbano.
Una guida per la progettazione partecipata – WHO traduzione italiana 2018

essere più consapevole della salute mentale degli studenti

Evidenze per Aree tematiche di salute...

SALUTE MENTALE ED EMOTIVA

Le iniziative sulla salute mentale nelle scuole cercano di costruire il benessere sociale, emotivo e spirituale degli studenti in modo da permettere loro di raggiungere gli obiettivi educativi e di salute e di interagire con i loro pari, gli insegnanti, la famiglia e la comunità in modo rispettoso e giusto.

Le evidenze mostrano che le iniziative sulla salute mentale che hanno avuto successo:

- sono ben progettate e basate su teorie su pratiche dimostrate; ^{16,21,22}
- **occurrono in contesti scolastici, le case e le comunità;** ^{13,22,23}
- si occupano dell'ecologia della scuola e del suo ambiente; ^{21,23,24}
- conferiscono una coerenza a livello di obiettivi di cambiamento legando tra loro studenti, insegnanti, famiglie e comunità; ^{8,23,24}
- favoriscono rapporti basati sul rispetto e sul sostegno tra studenti, insegnanti e genitori; ^{12,22,24}
- utilizzano l'apprendimento interattivo e gli approcci interattivi all'insegnamento; ^{8,17}
- aumentano il tessuto sociale e relazionale di ciascun studente. ^{24,25,26}

Promuovere la salute a scuola. Dall'evidenza all'azione – IUHPE traduzione italiana 2012



Per approfondimenti

www.dors.it

www.retepromozionesalute.it

www.reteshepiemonte.it