



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana



# FOOD GAME

ex “Training and food game 4 all”

Programma di Promozione della Salute  
con metodologia d'educazione tra pari per ragazzi  
delle scuole secondarie di secondo grado

---

Rossana Cremonesi  
Raffaella Zanarelli

Assistenti sanitarie  
UOC IAN ATS Milano

[rcremonesi@ats-milano.it](mailto:rcremonesi@ats-milano.it)  
[rzanarelli@ats-milano.it](mailto:rzanarelli@ats-milano.it)

“

Le buone abitudini  
creano dipendenza  
come le cattive,  
ma danno più soddisfazione

”



## ***Programma di promozione alla salute.... Triennale***



Sana alimentazione

Promozione del movimento

Rispetto dell'ambiente e sue risorse in correlazione

con lo stile alimentare

Comunicazione



Per ragazzi di 3°-4°-5° classe di scuola  
superiori





# SOCIAL NETWORK

13° Laboratorio DORS Torino 6.11.18

- ❖ REGOLE
- ❖ AMBIENTE DIGITALE PROTETTO
- ❖ STIMOLA CAPACITA' DI GRUPPO



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana





# STEPS del GIOCO



13° Laboratorio DORS Torino 6.11.18

- Novembre **Evento iniziale** tra tutte le squadre –rete
- **Fase attiva** del gioco  
7 tappe (obbligatorie: prima e ultima)  
almeno una tappa in ciascuna area tematica,  
ad ogni tappa punteggio di staff ATS.
- **Periodo**: da dicembre a fine aprile
- Maggio **Evento finale** con condivisione della classifica





## La piattaforma Food Game baricentro del gioco...

1. **Supporto** dello staff ATS
2. **Wikisocial** guida , regolamento e ruoli
3. Consultazione di **materiale per approfondin**  
sui temi del gioco
4. Caricamento del **test iniziale**
5. **Postare i lavori**
6. **Controllare** classifica e valutazione
7. **Commentare** i lavori degli altri e dare gli“ATS
8. L'**interazione** con gli altri programmi di promozione  
alla salute ATS Milano





## I RAGAZZI DIVENTANO PEER



I Ragazzi del 4° anno  
Riportano la loro esperienza....

- Sono loro che *guidano* l'evento iniziale e l'evento finale alle nuove squadre
- *Supportano* la nuova squadra nella registrazione
- *Aiutano* nell'organizzare gli eventi ....

.....*poi diventano valutatori*





## Scuole in gara l'anno 2017-18 : 20 squadre

13° Laboratorio DORS Torino 6.11.18

1. IPSIA Majorana Melzo
2. IIS Pareto Milano
3. Liceo sportivo e IIS Liceo scientifico Torricelli Milano
4. Liceo scientifico Donatelli Pascal Milano
5. Liceo Primo Levi Scientifico San Donato Milanese
6. Liceo Primo Levi Linguistico San Giuliano Milanese
7. AFOL Melegnano Milano
8. AFOL San Donato Milanese
9. Liceo scienze Applicate Mattei San Donato Milanese
10. ITIS Mattei San Donato Milanese



## Scuole in gara quest'anno



13° Laboratorio DORS Torino 6.11.18

1. IPSIA Majorana Melzo
2. IIS Pareto Milano
3. Liceo sportivo e IIS Liceo scientifico Torricelli Milano
4. Liceo scientifico Donatelli Pascal Milano
5. Liceo Primo Levi Scientifico San Donato Milanese
6. Liceo Primo Levi Linguistico San Giuliano Milanese
7. AFOL Melegnano Milano
8. AFOL San Donato Milanese
9. Liceo scienze Applicate Mattei San Donato Milanese
10. ITIS Mattei San Donato Milanese
11. Istituto S.Caterina Milano
12. Istituto C.Porta Milano
13. Fondazione Enaip Melzo
14. IAL Legnano
15. EINAUDI Magenta



13° Laboratorio DORS Torino 6.11.18



Registrazione nuovo player:

Nome utente:

Password:

Ripeti password:

E-mail:

Istituto: LICEO LINGUISTICO GIORDANO BRUNO, VIA GIOVANNI XXIII

Ambiente a cui vuoi iscriverti:

- Netix Lab
- Food Game
- Educa Pari

 - [ Aggiorna immagine ]

Inserisci il numero:

<https://socialmi.ats-milano.it>