



WABA | SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO

# SOSTENERE L'ALLATTAMENTO INSIEME

1-7  
Ottobre  
2017

## Obiettivi della Settimana Mondiale per l'Allattamento 2017



### INFORMARE

Comprendere l'importanza di lavorare insieme nelle quattro Aree Tematiche



### RADICARE

Riconoscere il proprio ruolo e la differenza che si può fare nella propria area di lavoro



### STIMOLARE

Andare incontro agli altri per individuare aree di interesse comune



### FARE RETE

Lavorare insieme per raggiungere gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile entro il 2030

## INTRODUZIONE

La SAM 2017 celebra la collaborazione per il bene comune, che genera risultati sostenibili, maggiori della somma dei singoli sforzi.

Abbiamo già a disposizione moltissime evidenze circa i benefici dell'allattamento. Sappiamo che l'allattamento facilita la sopravvivenza dei neonati e li aiuta a prosperare, ha benefici a lungo termine sulla salute delle donne e sull'economia e aumenta il benessere di tutti. La sfida che i sostenitori dell'allattamento devono superare è tradurre politiche globalmente accettate in azioni positive nelle nostre comunità.

Grazie alla SAM 2016 abbiamo appreso come la protezione, la promozione e il sostegno all'allattamento siano una chiave per lo sviluppo sostenibile. Abbiamo raggruppato i 17 OSS in quattro Aree Tematiche collegate l'una con l'altra e con l'allattamento. Queste 4 categorie ci aiutano a definire il nostro lavoro nel contesto degli OSS. Da quest'anno in poi ci aiuteranno anche a trovare altri con cui collaborare.

Essere in molti alleggerisce il lavoro e ognuno di noi ha un ruolo da svolgere. Cominciamo!

## SOSTENERE LA COLLABORAZIONE

A partire dalla SAM 2017, la WABA creerà una piattaforma online per mettere in grado i partecipanti di collaborare meglio al raggiungimento degli obiettivi a lungo termine. La piattaforma online sarà utile a:

### 1. Identificare le carenze e le azioni

La sezione "Risorse" conterrà informazioni rilevanti che aiutino a identificare le criticità e le idee per affrontarle.

### 2. Trovare potenziali partner

Trovare partner che desiderano collaborare ad obiettivi ed azioni comuni.

### 3. Condividere e imparare

Gestire le vostre collaborazioni in modo più efficiente. Condividere le vostre esperienze di collaborazione, e imparare dagli altri!

### 4. Valutare e pianificare

Verificare le vostre esperienze e risultati e prepararvi per le azioni future.



# NUTRIZIONE, SICUREZZA ALIMENTARE E RIDUZIONE DELLA POVERTÀ



**Nutrizione:** L'allattamento offre ai neonati sia il nutrimento ottimale che la protezione da molte infezioni.

**Sicurezza alimentare:** Il latte materno è una fonte di sostentamento sicura e garantita anche in situazioni di crisi umanitarie.

**Riduzione della povertà:** l'allattamento permette di nutrire i bambini senza pesare sul bilancio della famiglia.

## LAVORARE INSIEME, ATTRAVERSO VARI SETTORI E VARIE GENERAZIONI

L'allattamento è una parte vitale dello sviluppo sostenibile e una componente non negoziabile dell'azione globale per porre fine alla malnutrizione. Possiamo far crescere i tassi di incidenza e durata dell'allattamento solo attraverso la cooperazione e la collaborazione fra i vari settori e attraverso le generazioni che si susseguono.

Fortunatamente, l'importanza di lavorare in partenariato è sempre più riconosciuta come un fattore cruciale e incorporata in molte iniziative globali. Ad esempio, la campagna *Deliver for Good* di Women Deliver e la *Strategia globale per la salute delle donne, dei bambini e degli adolescenti* di Every Woman Every Child riconoscono che la collaborazione trasversale è fondamentale per il raggiungimento degli OSS. Le campagne consentono l'accesso alla buona alimentazione come raccomandazione centrale. L'allattamento è incluso come obiettivo per garantire la sopravvivenza, la salute e l'alimentazione materna e del bambino.

Dobbiamo esortare i governi - in partenariato con i movimenti della società civile e gli altri che lavorano per il bene comune - a creare ambienti che permettano alle donne e ai bambini di prosperare. Dobbiamo anche concentrarci sui giovani e sui gruppi vulnerabili, come adolescenti, madri single e migranti.

L'allattamento non è solo una questione femminile o di esclusiva responsabilità della donna: la protezione, la promozione e il sostegno all'allattamento sono una responsabilità sociale collettiva condivisa da tutti noi.



Harold Lubanga-Kiryowa © WABA 2008

### PUNTI D'AZIONE

1. Adoperarsi affinché l'allattamento venga considerato parte fondamentale degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile, collegandolo a più OSS possibili.
2. Adottare un approccio multisettoriale per il sostegno e l'attuazione di programmi sull'allattamento, coinvolgendo rappresentanti dei settori dell'alimentazione, della salute, del lavoro e della finanza
3. Usare l'argomentazione del "ritorno dell'investimento" come strumento di advocacy che punta ai responsabili decisionali
4. Lavorare insieme per adottare e attuare politiche nutrizionali efficaci per affermare l'alimentazione e l'allattamento come diritti umani fondamentali
5. Assicurarci che l'allattamento sia incluso nei programmi nutrizionali delle comunità sia urbane che rurali

### ALCUNI DATI

- La denutrizione, incluso l'allattamento subottimale, è alla base del 45% di tutte le morti di bambini al di sotto dei 5 anni ogni anno.
- Il non allattamento è associato a perdite economiche di circa 302 miliardi di dollari l'anno o del 49% del reddito nazionale lordo globale.

# SOPRAVVIVENZA, SALUTE E BENESSERE

1 POVERTÀ  
ZERO



3 SALUTE E  
BENESSERE



4 ISTRUZIONE  
DI QUALITÀ



10 RIDURRE LE  
DISUGUAGLIANZE



11 CITTÀ E COMUNITÀ  
SOSTENIBILI



**Sopravvivenza:** L'allattamento migliora significativamente la sopravvivenza di neonati, bambini piccoli e madri.

**Salute e benessere:** L'allattamento migliora significativamente la salute, lo sviluppo e il benessere di neonati e bambini così come delle mamme, sia a breve che a lungo termine.

## UNIRE LE NOSTRE VOCI

L'allattamento è un fattore chiave per la sopravvivenza, la salute e il benessere dei neonati e delle madri. In poche parole, fornisce ai bambini il miglior inizio possibile nella vita.

La serie 2016 del Lancet sull'allattamento fornisce un'analisi aggiornata delle ricerche disponibili sull'argomento. Migliori pratiche di allattamento possono salvare la vita di 823.000 bambini e 20.000 donne all'anno e contribuire in modo significativo alla salute a lungo termine. Sono necessari passi urgenti per coordinare l'azione globale per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento.

L'OMS, l'UNICEF e altri 20 importanti organizzazioni internazionali e organizzazioni non governative hanno costituito la *BAI - Breastfeeding Advocacy Initiative (Iniziativa di sostegno all'allattamento)*, per unire le voci dei sostenitori dell'allattamento. L'obiettivo è quello di aumentare la consapevolezza dell'importanza dell'allattamento come fondamento della sopravvivenza, della salute e del benessere materno-infantile, che rispecchia la *Strategia globale per la salute delle donne, dei bambini e degli adolescenti* di Every Woman Every Child.

Sappiamo che quando i partner uniscono le loro voci, si ottiene un sostegno politico. L'advocacy è il nostro strumento più efficace per garantire il supporto politico, finanziario e sociale di cui abbiamo bisogno. Per essere efficaci, i messaggi di advocacy dovrebbero basarsi sulle più recenti evidenze circa benefici dell'allattamento.

Tutti i governi hanno concordato di dare priorità all'Obiettivo dell'Assemblea Mondiale della Salute, per far crescere i tassi di allattamento esclusivo a sei mesi fino almeno al 50% a livello globale, entro il 2025. Muoviamoci insieme per trasformare le evidenze in azioni per l'allattamento!



Delly Mishu © WABA 2013

## PUNTI D'AZIONE

1. Unire le forze con altre iniziative internazionali, nazionali o regionali per un maggiore impatto.
2. Appellarsi ai decisori per un maggiore sostegno politico, finanziario e sociale
3. Allineare le proprie strategie e piani di lavoro con quelli di alleati e partner
4. Utilizzare le evidenze più recenti sui benefici a breve e lungo termine dell'allattamento per il proprio lavoro di advocacy
5. Richiedere al proprio governo di lavorare all'obiettivo globale dell'AMS

## ALCUNI DATI

- Il costo finanziario di un programma per l'attuazione della *Strategia Globale OMS/UNICEF per l'alimentazione dei neonati e dei bambini* in 214 paesi è stimata a 130 dollari per nato vivo. L'investimento in servizi efficaci per aumentare e sostenere i tassi di allattamento potrebbe fornire un ritorno in pochi anni, forse anche un solo anno.
- In media, i bambini allattati hanno un quoziente di intelligenza superiore di 2,6 punti rispetto ai non allattati, con differenze tanto più marcate quanto più dura l'allattamento.

# AMBIENTE E CAMBIAMENTI CLIMATICI



**Ambiente:** Il latte materno è un alimento naturale e rinnovabile che è sicuro per l'ambiente: prodotto e consegnato senza inquinamento, imballaggio e sprechi.

**Cambiamenti climatici:** L'uso diffuso di latte in formula di produzione industriale genera, sia nelle fasi di produzione che di uso, emissioni di gas serra che accelerano il riscaldamento globale.

## ALCUNE CONSIDERAZIONI SULLE QUESTIONI AMBIENTALI

La salute del nostro pianeta è influenzata dal modo in cui i bambini vengono nutriti. Il latte materno è un alimento naturale e rinnovabile che viene prodotto e consumato senza inquinamento, imballaggi o spreco di risorse. L'industria dei sostituti del latte materno, invece, ha un impatto ambientale negativo che non è comunemente riconosciuto. Proteggere l'allattamento significa collegare in maniera forte ed efficace la vita umana alla salvaguardia delle risorse del pianeta. È quindi ora che si parli di allattamento andando oltre ai ben noti aspetti nutrizionali e di protezione della salute.

La salute delle generazioni future è influenzata dalla salute del nostro pianeta. L'esposizione a condizioni di lavoro pericolose, come ad esempio il contatto con pesticidi, incide negativamente sulla capacità della donna di allattare in modo sicuro. Organizzazioni come la Pesticide Action Network (Rete di Azione contro i Pesticidi) lavorano per evidenziare i pericoli del lavoro e dell'allattamento in ambienti inquinati.

Per iniziare, dobbiamo unire la nostra causa con i gruppi che lavorano su questioni ambientali e fare emergere il collegamento tra l'allattamento e i cambiamenti climatici. Dobbiamo perorare il messaggio che l'allattamento contribuisce a ridurre l'impronta di carbonio. Le generazioni più giovani devono essere informate dell'impatto ambientale negativo dei sostituti del latte materno.

I messaggi di advocacy devono includere questioni ambientali come la riduzione dell'uso eccessivo di pesticidi e fertilizzanti. Le partnership con le organizzazioni di base che lavorano a contatto con i gruppi più poveri e emarginati devono essere prioritarie. Infine, il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno rappresenta la base di riferimento per regolamentare le pratiche di marketing dell'industria produttrice di alimenti per l'infanzia. Questo Codice aiuta a salvaguardare sia l'ambiente che il diritto all'allattamento. Dobbiamo lavorare per assicurarci che sia realmente applicato e monitorato.



Gokul Pathak © WABA 2013

### PUNTI D'AZIONE

1. Utilizzare i collegamenti tra allattamento e ambiente come parte della propria advocacy
2. Normalizzare l'allattamento come metodo sostenibile per l'alimentazione dei neonati
3. Aumentare la consapevolezza su come l'allattamento contribuisce a ridurre l'impronta di carbonio
4. Parlare con i giovani sull'impatto ambientale dell'alimentazione artificiale
5. Assicurarci che il Codice sia pienamente attuato e regolarmente monitorato.

### ALCUNI DATI

- 720.450 tonnellate di latte in formula vendute annualmente in 6 paesi asiatici hanno generato quasi 2,9 milioni di tonnellate di gas serra. Ciò equivale a circa 7000 milioni di chilometri percorsi da un veicolo medio passeggeri o da 1,03 milioni di tonnellate di rifiuti inviati in discarica.
- Si stima che siano necessari oltre 4000 litri di acqua per produrre 1 kg di polvere di latte formulato.

# PRODUTTIVITÀ E LAVORO FEMMINILI



**Produttività femminile:** I datori di lavoro beneficiano nell'avere una forza lavoro più soddisfatta e produttiva dovuta a minori assenze, maggiore lealtà e minor turnover del personale.

**Lavoro:** La tutela parentale e altre politiche sul posto di lavoro possono consentire alle donne di conciliare allattamento e lavoro retribuito.

## CAMBIARE ATTEGGIAMENTO

Quando si deve conciliare l'allattamento con un lavoro retribuito, soprattutto in circostanze precarie, le sfide possono essere schiaccianti. Le politiche e la legislazione che proteggono il diritto delle donne all'allattamento e al lavoro sono quindi essenziali.

La *Convenzione per la protezione della maternità* dell'Organizzazione Internazionale del Lavoro (ILO), 2000 (n. 183) richiede azioni e leggi in ogni paese per migliorare la tutela della maternità.

Dobbiamo prima vedere un cambiamento di atteggiamento. L'allattamento e il lavoro devono essere intesi come materia di diritto e uguaglianza di genere. Un esempio è la Campagna *Empowering Parents* della WABA, che cerca di sostenere il coinvolgimento attivo sia degli uomini che delle donne, promuovendo l'equità di genere sia nel lavoro retribuito che nel lavoro di cura.

Dobbiamo anche utilizzare dati e prove. Nel 2004, IBFAN ha lanciato la *World Breastfeeding Trends Initiative* (WBTi - Iniziativa Tendenze Mondiali per l'allattamento) per valutare e monitorare l'implementazione di politiche e programmi chiave per l'allattamento a livello nazionale.

Purtroppo, milioni di donne rimangono non tutelate. L'allattamento fa parte del ciclo riproduttivo e le donne devono poter conciliare l'allattamento e il lavoro retribuito senza discriminazioni o svantaggi. I luoghi di lavoro devono essere più "amici dell'allattamento". Dobbiamo lavorare insieme per garantire che le donne lavoratrici, sia nel settore formale che informale, ottengano le garanzie di poter ottenere i congedi parentali di cui hanno bisogno per poter allattare secondo le raccomandazioni.



John Musisi © WABA 2013

## PUNTI D'AZIONE

1. Richiedere a livello sociale la tutela genitoriale per tutte le donne, sia nel settore formale che informale
2. Collaborare con i sindacati e con i datori di lavoro per assicurare accordi di contrattazione collettiva che sostengano i genitori lavoratori
3. Lavorare con i datori di lavoro per sviluppare iniziative family-friendly sul posto di lavoro e nidi aziendali all'interno o nelle vicinanze dei luoghi di lavoro
4. Impegnarsi con le università per condurre una ricerca multidisciplinare al fine di individuare lacune e modelli di best practice
5. Prendere parte al processo WBTi nel proprio paese
6. Sviluppare campagne di sensibilizzazione e cambio di atteggiamento, ad esempio normalizzare l'allattamento negli spazi pubblici

## ALCUNI DATI

- Ogni mese in più di congedo di maternità retribuito diminuisce il tasso di mortalità infantile del 13%.
- Solo il 53% dei paesi ottempera allo standard minimo di 14 settimane di congedo di maternità previsto dall'OIL.

# UNA CATENA CALDA DI SOSTEGNO PER L'ALLATTAMENTO



“Sostenere l'allattamento - Insieme” ci ricorda che tutti noi abbiamo una parte da giocare nel creare un ambiente favorevole affinché le donne possano allattare. Possiamo realizzare questo obiettivo attirando sostegno politico, l'attenzione dei media e la partecipazione di una serie di attori, in particolare i giovani.

La WABA invita i partner a lavorare insieme per allargare il pool di attivisti intorno alla diade madre-bambino. La nostra campagna *Una catena calda di sostegno per l'allattamento* cerca di collegare diversi attori, coordinando gli sforzi a tutti i livelli per fornire un continuum di cura per le madri e i bambini durante i primi 1.000 giorni di vita. Un sostegno continuo ed una assistenza qualificata possono essere assicurati attraverso messaggi ed informazioni coerenti ed una collaborazione efficace fra le varie figure professionali che assistono la coppia madre-bambino.

È necessario uno sforzo di squadra per far funzionare l'allattamento. Dobbiamo collegare i responsabili dei cambiamenti a livello comunitario, nazionale, regionale e globale per richiedere azioni e impatti collettivi. Tutte le madri potranno quindi poter ricevere l'empowerment derivante da una esperienza soddisfacente di allattamento.

## Pratiche ottimali per l'alimentazione dei neonati

L'allattamento è fondamentale per la crescita e lo sviluppo in salute dei neonati. Ha anche importanti implicazioni per la salute delle madri.

L'OMS e l'UNICEF raccomandano:

- Inizio dell'allattamento nella prima ora di vita
- L'allattamento esclusivo per 6 mesi è il modo ottimale per alimentare i neonati. Allattamento esclusivo: il neonato riceve solo il latte materno senza alcun cibo o bevanda aggiuntivi, nemmeno acqua
- Allattamento a richiesta
- Nessun uso di biberon, tettarelle o ciucci
- Dopo i 6 mesi, i neonati dovrebbero ricevere cibi complementari mentre l'allattamento continua fino a 2 anni di età o oltre.



## Un fine comune per il bene comune

Un aspetto importante dei partenariati è la questione dei conflitti d'interesse (CoI). Nel contesto dell'alimentazione dei lattanti e dei bambini, i conflitti di interesse non si applicano solo agli operatori sanitari. Può accadere per chiunque (inclusi i sanitari non professionali o i formatori in ambito sanitario) o qualsiasi organizzazione (ad esempio ospedali, associazioni o agenzie governative) che si occupa della promozione dell'alimentazione ottimale di neonati e bambini, quando accetta omaggi, donazioni, sponsorizzazioni o qualsiasi altra fonte di finanziamento dall'industria dell'alimentazione per la prima infanzia.

È importante evitare conflitti d'interesse e scegliere con attenzione i partner che sono disposti a difendere l'interesse pubblico anziché gli interessi commerciali. È necessario istituire dei meccanismi di salvaguardia per evitare o minimizzare il rischio di conflitto d'interessi.

Nel momento in cui si inizia a pensare a una collaborazione, il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno e tutte le successive Risoluzioni dell'AMS rappresentano i testi fondamentali la cui consultazione dovrebbe essere prioritaria per decidere la condotta da tenere.

## PUNTI D'AZIONE

1. Formare squadre di ostetriche, infermiere, medici, nutrizionisti, sostenitori della salute pubblica e lavoratori della comunità in materia di allattamento e alimentazione infantile
2. Focalizzare il sostegno all'allattamento nei gruppi vulnerabili, ad es. adolescenti e madri single
3. Adottare una prospettiva di genere per la protezione, la promozione e il sostegno all'allattamento, lavorando con organizzazioni che sostengono le questioni femminili e coinvolgendo i padri
4. Incorporare tutti i settori della società nella protezione, promozione e sostegno dell'allattamento, ad es. celebrando la Settimana mondiale per l'allattamento nella propria comunità!

**RINGRAZIAMENTI:** la WABA ringrazia le seguenti persone per i contributi, i commenti, l'incoraggiamento e il sostegno nella produzione del Pacchetto delle idee: A. Karuna, David Clark, Decalie Brown, Eilen Rouw, Etienne Franca, France Begin, Frenny Jowt, Gary Barker, Irum Taqi, Janet Lewis, JP Dadhich, Julie Taylor, Kathy Parry, Katja Iversen, Maaïke Arts, Michele Griswold, Nana Taona Kuo, Noraida Endut, Paige Hall Smith, Prashant Gangal, Regina Da Silva, Roger Mathiesen, Rutil Evstov, Susan Rothenberg e Taru Jindal. I membri del Comitato Direttivo della WABA: Anne Baerjee, Felicity Savage, Mimi Maza, Rukhsana Haider, Marlyse Arendt. I contenuti sono stati elaborati dal Team di produzione della WABA in collaborazione con i bloggers di Girls'Globe. Stampato da JUTAPRINT. Questo progetto è stato finanziato dalla Swedish International Development Cooperation Agency (Sida - Agenzia svedese per lo sviluppo cooperativo internazionale).

Traduzione italiana a cura di Alessandro Rustichelli, Annalisa Pains e Paola Negri

**SPONSORIZZAZIONI:** WABA e MAMI non accettano sponsorizzazioni di alcun genere da ditte che producono sostituti del latte materno, accessori per la sua somministrazione e cibi per l'alimentazione complementare. WABA e MAMI incoraggiano tutti coloro che partecipano alla Settimana mondiale per l'Allattamento a rispettare e seguire questa presa di posizione etica.

[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)

WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK (WBW) | 1-7 August 2017



La SAM è coordinata da WABA (World Alliance for Breastfeeding Action - Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento), un'alleanza globale di individui, reti ed organizzazioni che proteggono, promuovono e sostengono l'allattamento, basata sulla Dichiarazione degli Innocenti, Ten Links per Nurturing the Future e la Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini. I suoi attuali collaboratori più stretti sono tutte le principali organizzazioni internazionali per l'allattamento: la Academy for Breastfeeding Medicine (ABM), l'International Baby Food Action Network (IBFAN), l'International Lactation Consultant Association (ILCA), La Leche League International (LLL), e Wellstart International. WABA ha l'accreditamento di consultative status con l'UNICEF ed è un'ONG nel Consiglio economico e Sociale delle Nazioni. In Italia la SAM è coordinata dal MAMI Movimento Allattamento Materno Italiano.

Email: [wbw@waba.org](mailto:wbw@waba.org) | Web: [www.waba.org](http://www.waba.org) | WBW Archives: [www.worldbreastfeedingweek.net](http://www.worldbreastfeedingweek.net) | In italiano si veda [www.mami.org](http://www.mami.org) | Email: [info@mami.org](mailto:info@mami.org)

