

Bozza griglia per definizione policy scolastica

NOTA : dividere percorso per scuola primaria + sec. I grado e per la scuola superiore

La policy deve essere definita da un gruppo di lavoro intrascolastico cui partecipa il dirigente e che raccoglierà le istanze e i contributi di tutte le componenti della scuola e terrà conto delle risorse interne ed esterne, già disponibili ed evidenziate dal profilo di salute

Scuola che promuove l'attività fisica e una buona alimentazione

Logica e finalità della policy	<p>La nostra scuola aderisce alla rete delle scuole che promuovono salute (richiamo a carta d'intenti she) .</p> <p>Sulla base di quanto la scuola ha evidenziato nel proprio profilo di salute, tenendo conto delle problematiche emerse, dei bisogni ritenuti prioritari e del patrimonio di risorse disponibili, si decide di dotarsi di una policy scolastica condivisa da tutte le sue componenti scolastiche che favorisca <u>l'attività fisica e una buona alimentazione</u> per allievi, personale docente e non docente, famiglie, rendendo più facili scelte di vita salutari.</p> <p>La comunità scientifica afferma infatti che tutti i ragazzi hanno bisogno di partecipare per almeno 60 minuti al giorno ad una attività fisica moderata o intensa.</p> <p>Dal momento che la scuola può favorire in molti modi l'essere fisicamente attivi dei ragazzi , che trascorrono a scuola una parte considerevole delle loro giornate, la raccomandazione è che le scuole di ogni ordine e grado assicurino loro metà dell'attività fisica necessaria, vale a dire 30 minuti per ogni giorno di scuola.</p> <p>E' inoltre dimostrato che una sana alimentazione.....</p>
Obiettivi generali	<p>L'obiettivo generale è quello di creare nella scuola una cultura ed un ambiente</p> <ul style="list-style-type: none">- che contrastino la sedentarietà e promuovano l'attività fisica, facilitando gli studenti a restare fisicamente attivi anche nell'età adulta- che incoraggino gli studenti a fare oggi scelte alimentari sane per mantenerle in età adulta <p>Questo può avvenire:</p> <ol style="list-style-type: none">1. fornendo alla comunità scolastica /agli studenti le conoscenze e competenze necessarie per rimanere fisicamente attivi e sani ed avere una sana alimentazione;2. sostenendo la motivazione della comunità scolastica /studenti

	<p>a essere attivi ogni giorno durante tutto l'arco della giornata e a fare scelte alimentari sane</p> <p>3. fornendo alla comunità scolastica /agli studenti delle opportunità di essere attivi in sicurezza durante la giornata scolastica e di consumare cibi sani quando sono a scuola</p>
Obiettivi specifici¹	<p>1. Ambienti fisici spazi interni spazi esterni</p> <p>2. Ambienti educativi politiche della scuola / coinvolgimento della scuola nel suo complesso programmazione offerta formativa (curricula, traguardi di competenze) coerenza con POF strumenti e competenze</p> <p>3. Ambienti organizzativi</p> <p>4. Ambienti socio-relazionali condivisione</p> <p>5. Reti e alleanze con il territorio rapporto con asl rapporto con altre agenzie e amministrazioni</p> <p>6. Strumenti di autovalutazione</p>
Destinatari	A chi è diretta (PERSONALE, ALLIEVI, FAMIGLIE, DITTE MENSE, ...)
Strategie/Azioni	Indicare le azioni che verranno messe in atto per dar corpo alla policy con la loro scansione temporale
Equità e coerenza delle procedure	tutte le classi e tutto il personale saranno coinvolti nell'arco di xxx tempo
Sostegno ai destinatari	Per sostenere la policy verranno stipulati accordi di collaborazione con associazioni di promozione sportiva con... con l'ASL per l'utilizzo dei servizi nutrizionali e di medicina sportiva
Rispetto degli obblighi in materia di salute e sicurezza	

¹ Si suggerisce di utilizzare l'indice del profilo: attenzione al patrimonio disponibile, da valorizzare

Monitoraggio e revisione	tutte le attività messe in opera verranno monitorate e valutate nei loro effetti, anche al fine di individuare tempestivamente eventuali effetti avversi degli interventi proposti Sistemi di monitoraggio (conservazione dei documenti, diffusione dei servizi di supporto, feedback da parte del personale con indicazione delle specifiche responsabilità). Modalità e tempistica della valutazione.
Riservatezza	
Protezione dei dati sensibili	
Violazione della policy	Quale azione si fa se la policy è violata (procedure disciplinari)
Responsabilità	Titolarità di ogni fase del processo
Data	In cui entra in vigore.

Repertorio di Strategie/azioni

Attività fisica

- intervalli scolastici attivi (momenti di attività fisica durante e tra le lezioni)
- promozione attività fisica extrascolastica (centro sportivo scolastico, gruppi del territorio, gruppi di cammino, orti sociali, verde urbano,...)
- percorsi casa-scuola pedonali e ciclabili sicuri ed accessibili per personale e allievi
- gite di istruzione e vacanze studio con mobilità attiva

Educazione fisica

- motivazioni, obiettivi individualizzati con attività divertenti, problemi di sicurezza, collegamenti con altre materie

Ristorazione scolastica

- menu partecipati
- spazi adatti
- tempi adatti
- stranieri
- riduzione scarti
- filiera corta
- gas

Distributori automatici e bar interni

- capitolati d'appalto con standard nutrizionali
- offerta cibi sani
- allergie (celiachia)

Educazione nutrizionale

offerta di programmi di educazione nutrizionale evidence based orientati al cambiamento dei comportamenti e integrati nel curriculum, che includano le famiglie
L'educazione nutrizionale deve essere integrata nel più complessivo programma di educazione alla salute e promozione dell'attività fisica.

Educazione alla salute

- Filiera alimentare
- Cibi spazzatura
- Consum-attore (etichette, pubblicità,...)