Presentazione del libro

Alzati, fai dei chilometri

*Storie di alleanza e resilienza nelle relazioni di cura*

**Di Renata Azario, Giorgio Fogliano, Gian Luca Greggio**

Mercoledì 30 marzo alle ore 18.00 presso il

Consultorio dell’Associazione Donna Madre

**Via Ascanio Sforza 75 - Milano-**

*Oltre agli autori interverranno*

**Paola Zavagnin**, direttrice dell’associazione Donna e Madre

**Fabrizio Olivotto**,responsabile del Consultorio familiare “Luisa Riva”

**Rita Longo,** psicologa di DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte

Per certi versi l’intera vita è un fermarsi e un ripartire, un cadere e un rialzarsi, un’alternanza di successi e di insuccessi, a volte fallimenti………..

Questo libro racconta tante storie di persone che di fronte agli eventi negativi, alle crisi, agli ostacoli hanno avuto la forza e il coraggio proprio di rialzarsi, di vincere lo scoramento e la frustrazione, di credere in un futuro migliore. Questa è la resilienza e il libro l’ha esplorata nei suoi fattori con varie testimonianze.