

Titolo

Ridurre gli effetti negativi correlati al consumo di alcol nei luoghi in cui si beve: una revisione sistematica di approcci efficaci

STUDIO	Descrizione bibliografica
	Jones L et al. Reducing harm in drinking environments: A systematic review of effective approaches. Health & place 2011. doi:10.1016/j.healthplace.2010.12.006
CONTESTO	
	Bar, discoteche, birrerie, in genere i luoghi in cui si consumano le bevande alcoliche e dintorni sono associati ad un elevato numero di danni alcol-correlati: ubriachezza, comportamenti antisociali, violenza, incidenti stradali. In letteratura è stato dimostrato che i danni conseguenti un elevato consumo di alcolici sono spesso concentrati attorno ad un numero ristretto di locali considerati a rischio e le caratteristiche specifiche dei locali sono correlate ad un elevato uso di alcol e ai conseguenti danni associati. Gli elementi caratterizzanti i locali a rischio sono un'atmosfera permissiva, il sovraffollamento, la poca comodità, promozioni di bevande alcoliche a basso prezzo ed uno staff con una scarsa formazione. Gli approcci adottati nel tentativo di ridurre i danni per abuso di alcol negli ambienti in cui si beve vanno dalle misure di rinforzo da parte delle forze dell'ordine sia sulle licenze concesse che sulla legislazione vigente, ad azioni di formazione del personale che serve alcolici, alla responsabilizzazione e alla ricerca di alleanze delle industrie del divertimento notturno.
OBIETTIVO	Che cosa lo studio/revisione intende valutare
	L'obiettivo della revisione è esaminare gli effetti degli interventi implementati nei luoghi in cui si beve rispetto a: consumo di alcolici, vendita di alcolici a minori, violenza, incidenti stradali.
DISEGNO	Tipo di studi (rct, caso controllo ...) Se si tratta di una revisione indicare quanti studi contiene
	Revisione sistematica di 28 studi originali di cui 7 studi randomizzati controllati, 7 studi controllati non randomizzati, 5 serie temporali interrotte, 3 studi di coorte, 6 studi prima e dopo senza gruppo di controllo.
METODI	

	E' stata effettuata una ricerca sistematica su 10 database sanitari, sociali ed educativi; l'arco temporale applicato va dal 1990 al mese di luglio 2008. Una ricerca supplementare è stata effettuata su siti web pertinenti e con un controllo dei titoli contenuti nella bibliografia degli articoli reperiti. Un'accurata ed estesa strategia di ricerca ha individuato 5114 riferimenti, lo screening effettuato sui titoli e gli abstract ha selezionato 408 riferimenti. Il successivo screening sul full text ha selezionato 39 studi da includere nella revisione. 11 articoli risultano pubblicati più volte, per cui alla fine restano 28 pubblicazioni originali, incluse e valutate in modo completo nella revisione. I criteri di inclusione sono stabiliti rispetto ➤ ai seguenti tipi di intervento: ogni tipo di intervento effettuato in un luogo in cui si consumano bevande alcoliche, finalizzato a ridurre i rischi associati al consumo di alcol; ➤ ai seguenti outcome: casi di violenza, lesioni, aggressioni, comportamenti antisociali, atti criminosi, incidenti stradali e incidenti a pedoni, utilizzo dei servizi sanitari, eccessivo consumo di alcol; ➤ ai seguenti destinatari: tutti gli individui che frequentano i luoghi in cui si beve (clienti, personale che lavora, proprietari, gestori), i luoghi che hanno una licenza per servire gli alcolici o le aree in cui sono siti più locali con licenza per servire alcolici.
OUTCOME	<i>Esiti che lo studio o la revisione intendono valutare</i>
	Gli outcome presi in esame dalla revisione si possono raggruppare in categorie: ➤ gli outcome correlati alla violenza e alle lesioni, inclusi i casi di minacce, attacchi, stupri, aggressioni; ➤ gli outcome correlati alla guida in stato di ebbrezza, inclusi i tassi di incidenti stradali; ➤ i cambiamenti nel consumo di alcol dei frequentatori dei luoghi in cui si beve; ➤ I cambiamenti nella pratica del servire gli alcolici in modo responsabile e nella vendita a minori o a clienti che già hanno bevuto.
SINTESI DEI RISULTATI	<i>Dati quantitativi relativi a uno o più outcome individuati, riportati nello studio</i>
	La revisione riferisce in forma narrativa le caratteristiche di ogni singolo studio e ne riporta i risultati rispetto alle categorie di outcome. L'eterogeneità e le carenze metodologiche degli studi inclusi non rendono possibile definire, per ogni categoria di outcome un andamento o almeno una tendenza comune. La revisione raggruppa i vari studi in base a 3 categorie di intervento che riflettono differenti modalità di approccio: ➤ interventi di formazione per incrementare un servizio responsabile di somministrazione delle bevande alcoliche (RBS program - Responsible beverage service program) ➤ interventi da parte delle forze dell'ordine e rinforzo sulle leggi ➤ interventi multicomponenti che associano il coinvolgimento della comunità, la formazione ad un servizio responsabile di somministrazione dell'alcol, politiche interne a pub, birrerie e locali

	notturni, severo rinforzo sulle leggi relative alla concessione di licenze per la vendita di alcol.
SINTESI DELLE CONCLUSIONI	<i>Sintesi sui diversi livelli di efficacia degli interventi presi in esame, ed eventuali problemi (bias, trasferibilità, limiti) relativi allo studio/revisione</i>
	In riferimento alle categorie di intervento identificate la più chiara indicazione di efficacia riguarda gli interventi multicomponenti in cui i fattori di successo sono un approccio sostenibile a lungo termine, la costruzione di partnership efficaci, l'impegno e la mobilitazione di differenti categorie di stakeholder, un'accurata pianificazione a livello locale, un lavoro continuo con i mezzi di comunicazione e la valutazione in corso. Gli interventi multicomponenti più efficaci dovranno essere trasferibili ad altri setting dove sussistono differenti fattori comportamentali, culturali e ambientali. L'efficacia delle altre categorie di intervento è limitata e ha risultati conflittuali: ➤ la formazione del personale addetto a servire gli alcolici ha efficacia minima rispetto ai consumi dei clienti e alla guida in stato di ebbrezza, con eccezione dei casi in cui è prevista la formazione obbligatoria ➤ gli interventi destinati ai clienti abituali, per promuovere un bere responsabile, per esempio la promozione del guidatore designato, hanno un impatto limitato sui comportamenti, soprattutto perché gli studi esaminati usano dei metodi di valutazione assolutamente inadeguati ➤ gli interventi da parte delle forze dell'ordine, le azioni di rinforzo sulle leggi che concedono la licenza per la vendita degli alcolici hanno un livello di evidenza insufficiente rispetto alla riduzione di incidenti alcol-correlati. Infine tutti gli interventi nei luoghi in cui vengono somministrate le bevande alcoliche per essere efficaci devono ricercare alleanze e sostegno da parte dei padroni e dei gestori dei locali stessi.
PER APPROFONDIRE	
	Ker K, Chinnock P(2008) Interventions in the alcohol server setting for preventing injuries. <i>Cochrane Database of Systematic Reviews</i> 2008, Issue 3. Art. No.: CD005244. DOI: 10.1002/14651858.CD005244.pub3.