

## PROGRAMMA "STAIRWAY TO HEALTH"

### Valutare un evento "Stairway to Health"

Tratta da <http://www.phac-aspc.gc.ca/sth-evs/english/evaluating.htm>

La valutazione è una revisione oggettiva utilizzata per verificare se un evento Stairway to Health stia raggiungendo o meno gli obiettivi prefissati. Essa mette a confronto cosa ci si aspettava con cosa è stato realmente ottenuto, attraverso le seguenti domande:

**Razionale** – Perché l'azienda ha scelto il programma Stairway?

**Impatti ed effetti** – Quali sono state le conseguenze dell'attività?

**Raggiungimento degli obiettivi** – Il programma o l'attività Stairway to Health ha raggiunto i risultati attesi?

**Costo-beneficio** – I risultati del programma o dell'attività ripagano dei costi sostenuti in termini di tempo, di sforzi e di denaro?

**Alternative** – E' possibile modificare o adattare il programma Stairway to Health per raggiungere più facilmente i risultati sperati?

**Considerazioni relative agli indicatori** – Per rispondere alle domande sopra elencate assicurarsi di riuscire a misurare il successo o l'insuccesso attraverso gli "indicatori" relativi al disegno del programma

**Gli indicatori del Programma Stairway to Health comprendono:**

#### **Qualità:**

Gli indicatori di qualità sono:

- Ben definito
- Misurabile
- Standard di risposta "accettabile" per ciascuna domanda a cui si vuole rispondere

#### **Quantità:**

- Non cercare di misurare ogni indicatore
- Scegliere molti indicatori per ogni domanda di valutazione che analizzino i diversi aspetti della risposta
- Specificare un utilizzo per ogni indicatore che si misura

#### **Modalità di raccolta dati**

- Indagini scritte o telefoniche
- Interviste dirette
- Log di attività

- Focus group
- Raccolta dati antropometrici (peso corporeo, pressione, indice di massa corporea)

**Indicatori di processo:**

- Segnaletica presente
- Numero di eventi e attività
- Numero di partecipanti ad eventi e attività connesse
- Livello di soddisfazione rispetto agli eventi e alle attività
- Revisione delle politiche con riferimento a: utilizzo delle scale, ecc.
- Esistenza di un comitato per l'attività fisica
- Esistenza o creazione o cambiamenti nelle politiche che influiscono sull'uso delle scale, dichiarazioni formali da parte della dirigenza, ecc.
- Aumento delle attività e dei benefici derivati

**Indicatori di risultato:**

L'utilizzo delle scale:

- monitorato nel tempo attraverso l'osservazione o l'utilizzo di rilevazioni elettroniche per periodi definiti a random pre e post;
- così come riportato dai lavoratori in un'indagine su: consapevolezza rispetto all'iniziativa dell'uso delle scale, percentuale di segnaletica visibile, cambiamenti riferiti rispetto alle abitudini circa l'utilizzo delle scale, percentuale dei lavoratori che pensa che il proprio luogo di lavoro possa sostenere uno stile di vita attivo.

Ogni programma Stairway to Health è unico e necessiterà di criteri di valutazione che tengano conto delle differenze nel programma.

Traduzione italiana a cura di Elena Barbera e Alessandra Suglia DoRS – Regione Piemonte  
[elena.barbera@dors.it](mailto:elena.barbera@dors.it) [alessandra.suglia@dors.it](mailto:alessandra.suglia@dors.it)

Documento pubblicato sul sito [www.dors.it](http://www.dors.it) in data: 30/10/2008