I bambini interiori

laboratorio di psicodramma immaginativo per la riscoperta, l'Incontro e la cura della propria infanzia interiore

07 e 08 NOVEMBRE 2015
TORINO

a cura di Stefano Padoan,
psicoterapeuta, psicodrammatista, formatore

L'Incontro con la nostra infanzia interiore

Per ognuno di noi, l'infanzia è prima di tutto una dimensione interiore, un insieme di possibilità psichiche, una componente fondamentale della nostra vita adulta. L'infanzia immaginativa non ci abbandona mai, ed anche se tendiamo a trascurarla, ad ignorarla, spesso a maltrattarla, continua a rappresentare il nostro potenziale creativo più genuino. Nel nostro teatro interno abitano tutti i bambini e le bambine che siamo stati: spensierati, spaventati, coraggiosi, sensibili, addolorati, soli, curiosi, sentimentali, disobbedienti. Nessuno di loro è andato perduto anche quando ad essersi interrotto è solo il contatto con ciascuno di essi. Il laboratorio è l'occasione per ritrovarli, per ascoltare le loro storie, per giocare e scrivere assieme nuove narrazioni, per ricevere il dono della loro vitalità, ma è anche l'opportunità di liberarli, di prenderci cura di essi, di rassicurarli, di proteggerli, di nutrirli, di far cessare la loro paura. Perché solo riappropriandoci amorevolmente della nostra infanzia interiore potremmo essere adulti finalmente integri, compassionevoli ed entusiasti di vivere.

Lo psicodramma immaginativo

Il laboratorio è un'occasione speciale per sperimentare la capacità trasformativa di un approccio allo sviluppo personale che integra per la prima volta la forza espressiva dello psicodramma con l'esplorazione poetica dell'inconscio della consulenza analitico-immaginativa. La messa in scena teatrale dei propri vissuti personali, l'analisi delle immagini di base di cui è intessuta la nostra anima ed il nostro corpo scenico, l'incontro con le nostre presenze interne sono i movimenti essenziali di un lavoro individuale e corale adatto a chiunque voglia comprendersi in profondità estendendo il proprio potenziale di vita e accedendo alle risorse poetiche e creative del proprio inconscio estetico.

Durata, sede e costi

Il laboratorio si terrà il 07 ed il 08/11/2015 (sab. 10.00 – 18.00; dom. 10.00 -17.00) presso la sede della coop. La Carabattola in via Thures 30/a - 10142 Torino Metropolitana: fermata "Paradiso", uscita via Podgora
Il costo dell'iscrizione è di 180 euro (al netto dell'iva di legge).

Info: Alessandra Bruno - 328451178 - ab.alessandra.bruno@gmail.com
Stefano Padoan – 3285471952 - padoan.stefano@gmail.com

immagini originali di Lidiana Basso®