



Bien-èTRe - Benessere Teatro Resilienza

Percorso di formazione per professionisti della sanità attraverso il teatro

Il percorso formativo propone un'attività pratica esperienziale di consapevolezza corporea e allenamento creativo rivolta a operatori sanitari della Regione Piemonte con la finalità di potenziare il benessere e la resilienza dei partecipanti, con particolare attenzione alla dimensione dello stress lavoro-correlato.

Gli incontri, a cadenza quindicinale di quattro ore ciascuno, vengono condotti secondo un approccio, che integra principi e tecniche del metodo Feldenkrais con quelle del Teatro Sociale e di Comunità, ideato da Alessandra Rossi Ghiglione e da SCT Centre (www.socialcommunitytheatre.com) nell'ambito del progetto di ricerca scientifica Co-Health (www.cohealth.it) dell'Università degli Studi di Torino. Il percorso è accompagnato dalla dott.ssa Alda Cosola per l'AslTo3 e dalla dott.ssa Silvia Cerrone per SCT Centre, che collaborano agli aspetti di osservazione qualitativa e monitoraggio della formazione.

A CHI È RIVOLTO: dipendenti AslTo3, dipendenti A. O. Ordine Mauriziano, dipendenti Asl Regione Piemonte

CONDUZIONE: Alessandra Rossi Ghiglione, conduttore professionista di SCT Centre. **TUTOR:** Debora Spano

POSTI DISPONIBILI: massimo 30 partecipanti

QUANDO E MONTE ORE: 36 ore. In dettaglio, 2 giornate di 6 ore ciascuna + 6 pomeriggi di 4 ore ciascuno a cadenza quindicinale

Martedì 17 marzo	dalle ore 10.00 alle ore 16.00
Martedì 31 marzo	dalle ore 14.00 alle ore 18.00
Martedì 14 aprile	dalle ore 14.00 alle ore 18.00
Martedì 28 aprile	dalle ore 14.00 alle ore 18.00
Martedì 12 maggio	dalle ore 14.00 alle ore 18.00
Martedì 26 maggio	dalle ore 14.00 alle ore 18.00
Martedì 9 giugno	dalle ore 14.00 alle ore 18.00
Martedì 16 giugno	dalle ore 14.00 alle ore 20.00

DOVE: San Giovanni Antica Sede Torino, presso la Sala Infernotti, ingresso da Via san Massimo

Si consiglia abbigliamento comodo e materassino per gli esercizi a terra

QUOTA ISCRIZIONE: 120 euro. **Crediti ECM** 36 (provider AslTo 3)

Per gli iscritti accesso agevolato alla Summer School *Art and Healthcare* nell'agosto 2015

PER INFO SCRIVI A: Tutor, Debora Spano deborico@tiscali.it

Siti Web: www.cohealth.it, www.ecmpiemonte.it, www.socialcommunitytheatre.com

TERMINE PRE-ISCRIZIONI: 03 marzo 2015 mandando una mail a segreteria.cohealth@unito.it

TERMINE ISCRIZIONI: 10 marzo 2015 compilando il modulo di iscrizione in allegato ed effettuando il bonifico bancario a Corep