

PAUSE ATTIVE:

Una strategia di intervento contro la sedentarietà per le scuole che promuovono la salute - esperienze a confronto



BOTTOM-UP

Cosa abbiamo imparato dalla sperimentazione delle PA

Dimensione OUTDOOR

Cortile scolastico: uso intelligente degli spazi
 Spazi polifunzionali per la didattica
 Elementi naturali
 Attrezzature di gioco
 Spazi liberi informali e strutturati
PROGETTO
 Qualificazione dell'uso degli spazi
 Progettazione e realizzazione partecipata
 PCS, RCS, OFC, CIM, PRC



Dimensione INDOOR

Creare spazi dinamici e favorire il movimento quotidiano
 Aule dinamiche
 Materiali, giochi e pavimentazioni
 Attrezzature per il movimento
PROGETTO
 Miglioramento nell'uso degli spazi interni
 CIM, OFC, PAT



Dimensione URBAN

Abitare i quartiere e la città
 Qualità del contesto urbano
 Accessibilità e sicurezza
 Mobilità sostenibile
 Spazi per il gioco
PROGETTO
 Percorsi giocabili e sicuri
 Progettazione e realizzazione partecipata
 BLU, KM2



FORMAZIONE

Per insegnanti, genitori, tecnici e operatori
 Tempi e spazi Indoor, Outdoor e Urban
 Innovazione, didattica e partecipazione
 Salutogenesi e sostenibilità
 Movimento e apprendimento
PROGETTO
 Scuola in Movimento secondo modello MS21
 Piano dell'Offerta Formativa



VALUTAZIONE

Profilo Moving School 21 nella scuola
 Rilevo indicatori della salute
 Controllo medico, nutrizionale, motorio
 Indicatori di qualità dell'apprendimento
 Educazione alla salute
 Profilo MS21 nelle istituzioni
PROGETTO
 Modello Scuola in Movimento
 Cooperazione Scuola, ULSS, Università e EELL



SCUOLA

"Scuola in Movimento" secondo il modello Moving School 21
 Ritmizzazione del tempo scuola
 Lezioni in Movimento
 Promozione della salute
PROGETTO
 Cooperazione con Scuola, ULSS, Università, progetti europei e EELL



Le Pause Attive sono (solo) un buon inizio
 per una Scuola in Movimento

Moving School 21 Skills



PAT

PAUSE ATTIVE



Monitoraggio Pause attive 2017-19



Il manuale

Hanno risposto al monitoraggio:

- 1378 bambini di 1-2 primaria
- 2002 bambini di 3-4-5 primaria
- **3380 bambini totali**

- **189 insegnanti**

DOVE LAVORIAMO



Facciamo strada per le pause attive? Si può fare!

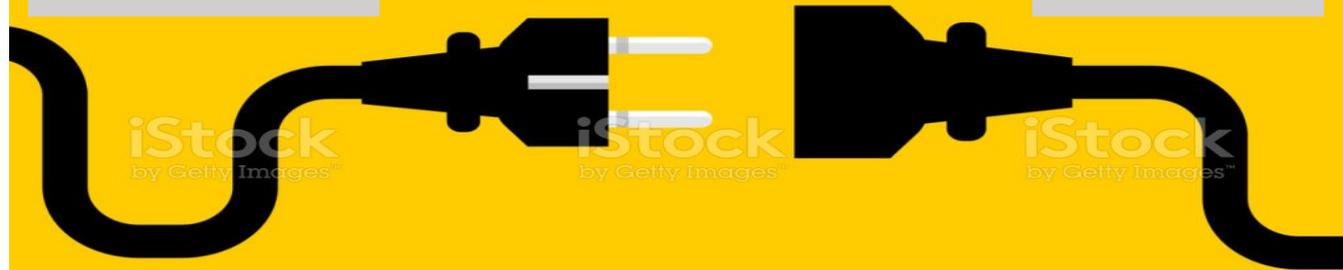
1967 - La mattina del giorno in cui la Svezia cambiò la guida da sinistra a destra



GET CONNECTED

Ricerca Sport:
Salute, Movimento,
PAUSE ATTIVE

Scuola: ?
Sedentarietà,
Obesità



Trasmissione (im)possibile?

Ricerca Sport:
Salute, Movimento,
Pause attive

**Ministero
Pubblica Istruzione**

**Ufficio Scolastico
Regionale**

Scuole:
Sedentarietà,
Obesità
PAUSE ATTIVE?

Raccomandazioni

1. Studi economici – quanto costa l'assenza del movimento?
2. Studio dell'azione amministrativa statale per valutare l'efficacia di iniziative e programmi
3. Studi regionali
4. Analisi giuridica della normativa statale e regionale e delle direttive
5. Ricerca sui programmi di formazione dei dirigenti scolastici
6. Esame dei curricula di tutte le istituzioni nazionali che si occupano di scienze dell'educazione

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!



www.movingschool21.it

www.movingschool21.de

info@movingschool21.it

*Nuova edizione aggiornata e ampliata
(in corso di pubblicazione)*

FACCIAMO UNA PAUSA!

**Bambini e ragazzi sani, competenti e
felici con Pause Attive Intelligenti**