



pro  
**SOL** senior

# Ca' d'Argent

*Come promuovere la salute e  
l'autonomia in soggetti fragili e  
anziani tramite tecnologie  
innovative*

**per il benessere degli anziani  
in una comunità solidale**  
pour le bien-être des personnes  
âgées dans une société solidaire



# SPERIMENTAZIONE

# Ca' d'Argent

<b>Periodo</b>	01/01/2021 – 31/05/2023
<b>Budget</b>	271.455,00 €
<b>Territorio</b>	Alta Langa (CN)
<b>Luogo</b>	Casa di Comunità di Cortemilia
<b>Partner</b>	Comune di Cortemilia, Consorzio socioassistenziale Alba, Langhe e Roero, APRO Formazione, SUISM UNITO, DAD UNIGE, ISTC-CNR



## PROGETTO SENIOR - Ca' d'Argent

### OBIETTIVO DEL PROGETTO

- Introduzione servizi e attività di prevenzione capaci di favorire la permanenza delle persone anziane il più a lungo possibile presso il proprio domicilio

### BACKGROUND

- Invecchiamento della popolazione residente
- Discontinuità nei percorsi di cura dei senior
- Sviluppo attività di assistenza e medicina di iniziativa per stimolare la popolazione a interventi di prevenzione alla perdita di autonomia e promozione di un invecchiamento sano e attivo
- Sperimentazione di servizi di tele-assistenza
- Creazione di un nuovo modello di organizzazione territoriale, sostenibile dal punto di vista economico, sociale e ambientale

### OBIETTIVI SPECIFICI

# AZIONI DELL'ASL CN2 PER IL PROGETTO



## BACKGROUND

La zona transfrontaliera ALCOTRA dovrà affrontare nel prossimo decennio un problema demografico: il 66% della popolazione di questo territorio avrà più di 65 anni.

Inoltre, l'accesso alle cure è sempre più difficoltoso nelle aree rurali e montane, che presentano seri problemi di continuità nel percorso di cura degli anziani

Un ulteriore problema è l'isolamento sociale delle persone anziane del territorio, che vivono spesso in luoghi isolati

# LA STRUTTURA

## Casa di comunità di Cortemilia

PRIMA



DOPO





per il benessere degli anziani in una comunità solidale pour le bien-être des personnes âgées dans une société solidaire

## ARREDAMENTO DEGLI SPAZI



## APPARTAMENTO DIDATTICO

Similmente a un **living lab**, garantisce spazi di socializzazione e svolgimento attività di gruppo, introducendo tecnologie assistive e strumenti per informare e formare sulle attività di vita quotidiana, sulla corretta gestione delle proprie cronicità

Ad oggi la sperimentazione ha arruolato **54 anziani** over 75 residenti sul territorio che frequentano l'appartamento **1** volta a settimana, divisi in **gruppi** di 10/11 persone

### ATTIVITÀ in APPARTAMENTO:

- monitoraggio parametri vitali, aderenza terapeutica per le patologie croniche da parte dell'infermiere di famiglia e comunità;
- attività sociali e allenamento cognitivo da parte dell'assistente sociale; interventi specialisti

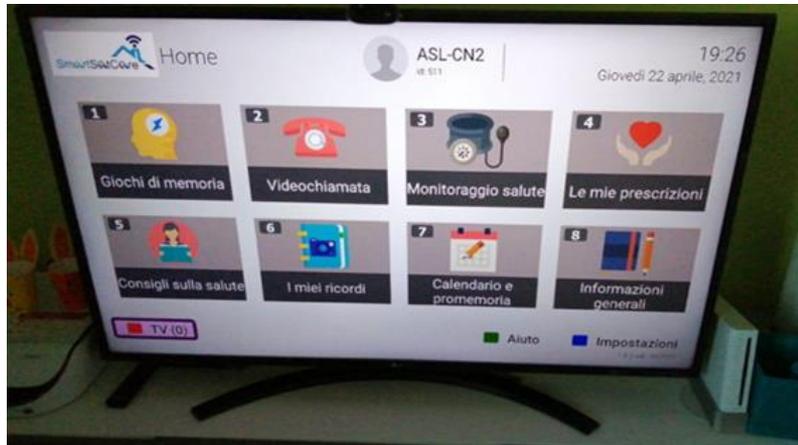




# SPERIMENTAZIONE

Videata all'arrivo di una videochiamata

Videata principale



Pazienti divisi in 2 bracci da **27** soggetti. Il **gruppo sperimentale** riceve un dispositivo di TV-ASSIST per avere un rinforzo tramite video-training e consulenze con l'infermiere

**OBIETTIVO:** verificare l'efficacia della tele-assistenza, mettendo a confronto i due gruppi di anziani in merito a qualità della vita ed empowerment

## INTERVENTI EDUCATIVI E FORMATIVI

- di medici specialisti nell'ambito delle patologie più frequenti all'interno del gruppo
- infermieristici formativi sull'adesione alle terapie e su un corretto stile di vita
- di borsista del SUISM per svolgere attività fisica adattata (AFA)
- di studenti della scuola professionale sulla cura della persona, in particolare sulla cura dell'unghia e dei capelli (estetica e parrucchiere)
- focus sulla nutrizione da parte di nutrizionisti e dietisti
- eventi di cucina e condivisione di ricette da parte di professionisti e in di scambio tra pari
- Progetto di ortocultura terapeutica



*Come promuovere la salute e  
l'autonomia in soggetti fragili e anziani  
tramite tecnologie innovative*

## GRAZIE PER L'ATTENZIONE

*CONTATTI*

*Giuliana Chiesa – [gchiesa@aslcn2.it](mailto:gchiesa@aslcn2.it)*

*SS Progetti Innovativi e supporto al  
controllo di gestione*