

**SCUOLA ITALIANA DEL CITTADINO RESPONSABILE**

Quando ho senso fare esami diagnostici? Possono fare qualcosa per alleviare il dolore? È giusto dare tutto a tutti subito e sempre? Come ottenderlo, cosa possiamo fare per migliorare la sanità? Proviamo a trovare insieme le risposte...

**Mercoledì 14 Dicembre 2016**  
Salone "Padre Giancarlo" - Via Caroli, Ovada  
Inizio: ore 19.30

**"I Giardini terapeutici: Coltivare per stare bene"**

Sono stati invitati:  
dott.ssa Paola Varese Direttore SC Medicina e DH oncologica Ovada  
prof. Giulio Senes Professore "Pianificazione del territorio e dell'ambiente" Università degli Studi di Milano-Scienze Agrarie e Ambientali  
arch. Monica Fantone Ministero dei beni e delle attività culturali e del turismo Soprintendenza Archeologia Belle Arti e Paesaggio per le province di Alessandria, Asti, Cuneo  
dott.ssa Antonia Gigante Fondazione C.I.G.N.O. Progetto "Coltiviamo il benessere"

CORSO ACCREDITATO ECM Crediti calcolati: 4 Progetto formativo/Evento residenziale: 25482 - 9910273

Relatore P. Varese. STAFF di Fondazione C.I.G.N.O e VELA O.D.V: C.Bagna, C.I. Bagna A.Bisio, F.Borsari, A.Compalati, S.Fasino, E.C.Ferrari, V.Giambrone, J.Mattia De Luca, M. Siri. Presidente CIGNO: C.Bagna.. Presidente VELA: E.Cosmello con S.Baiardi, S.Marchisio e L.Vercellino



La Villa e il suo Parco Storico: 15.000 mq di area di proprietà ASLAL a vantaggio di malati e cittadini

**COLTIVIAMO IL BENESSERE**, nasce nel 2015 con lo scopo di realizzare attività di riabilitazione oncologica all'interno dell'omonimo Parco storico (risalente ai primi del 900 e con specie arborea rarissime) e attiguo al Presidio Ospedaliero di Ovada.

**IDENTIFICATE** tre direzioni di sviluppo:

- valorizzazione ambientale, naturalistica e storica del parco che è uno dei 5 parchi storici pubblici della Regione Piemonte, tutelato dalla SOVRINTENDENZA DELLE BELLE ARTI.
- promozione di progetti di riabilitazione all'aperto per pazienti oncologici o affetti da malattie croniche, sfruttando la logistica di vicinanza all'Ospedale di Ovada
- creazione di un "ambiente" di apprendimento funzionale alla ricerca, alla sperimentazione ed all'integrazione per gli allievi di ogni scuola, ordine e grado, sfruttando le modalità educative del gioco e della riscoperta di ricorrenze della tradizione.

Attività non preordinata:

- strumento di reinserimento e integrazione di persone in condizioni di svantaggio: nel 2015/2016 rifugiati, poi soggetti sostenuti dai servizi sociali e anche persone con ritardo o autismo

**DESTINATARI DEL PROGETTO:**

- pazienti oncologici e i loro familiari,
- volontari e operatori in oncologia
- allievi della Scuola dell'Infanzia, studenti delle Scuole Primarie e Secondarie dell'Ovadese
- persone in condizioni di svantaggio sociale.



**COLLABORAZIONI**

- ASL AL (Oncologia Ovada, Psico oncologia, Riabilitazione Ovada, Gruppo PLP)
- Volontariato oncologico di FONDAZIONE C.I.G.N.O. onlus e VELA O.D.V
- Insegnanti del primo e secondo ciclo e delle Scuole materne
- Scuole superiori dell'Ovadese e Fondazione Casa Carità
- Università Milano
- Palestre e gruppi Yoga del territorio
- Tree climbers, agronomi, cooperative di servizi
- Legambiente e FAI
- Consorzio dei servizi sociali e Comune Ovada



**OBIETTIVO: benessere bio psicosociale**

Attraverso:

- Creazione di reti tra sanità, scuole e comunità, servizi sociali e imprenditori del territorio.



**ATTIVITA'**

**PER I PAZIENTI e care giver:**

- Percorsi di cammino nel Parco con accompagnamento da parte della psico oncologa, AFA, nordik walking
  - Giornate di Yoga e Tai Chi
  - Percorso sensoriale per i pazienti con neuropatia post chemioterapia ma estesi a pazienti con disabilità neurologiche
- PER I BAMBINI e GLI STUDENTI**
- Percorsi di attività fisica a tema in occasione delle diverse ricorrenze
  - Merende educative
  - Campi di "lavoro" nel Parco con Legambiente. Recentemente realizzati giochi di raccolta differenziata con ECONET.

**PER LE PERSONE IN CONDIZIONI DI SVANTAGGIO SOCIALE**

- Attività di giardinaggio con supervisione



Domenica 28 Novembre 2021  
**Festa dell'albero**  
"Seminiamo un percorso"  
primo incontro

Evento gratuito

Dalle h. 15  
Racconto animato, "Il cigno e i tre alberi"

in collaborazione con  
e le scuole dell'ovadese



E ancora...  
Conferenze, lezioni all'aperto...  
A ogni evento vengono esposti Roll Up con Codice europeo Contro il cancro

Contatti:  
fondazionecignoonlus@gmail.com  
pvarese@aslal.it  
sbaiardi@aslal.it

**PAROLE CHIAVE DEL PROGETTO:**  
Engagement e empowerment di comunità, in rete e di rete  
Motto di FONDAZIONE CIGNO:  
**LA QUALITA' DELLA VITA COME VALORE ETICO E ECONOMICO**

**Ci trovate su :**

- [www.parcovillagabrieliiovada.it](http://www.parcovillagabrieliiovada.it) ; [www.fondazionecigno.org](http://www.fondazionecigno.org)
- <https://www.facebook.com/Fondazione-Cigno-onlus-313409785392010>
- <https://www.facebook.com/mariagrazia.sansone/videos/1011703929505329>
- <https://www.facebook.com/associazionevela>
- [https://www.settimanaleancora.it/2022/06/15/ovada-il-21-giugno-yoga-day-a-villa-gabrieli/?fbclid=IwAR2YjdRC4-4knAG9dX5KMo\\_bw7boL4W2vVfChGA3w1vXiCwBjFkqTyiv4hg](https://www.settimanaleancora.it/2022/06/15/ovada-il-21-giugno-yoga-day-a-villa-gabrieli/?fbclid=IwAR2YjdRC4-4knAG9dX5KMo_bw7boL4W2vVfChGA3w1vXiCwBjFkqTyiv4hg)
- <https://ovadaonline.ilpiccolo.net/generic/2022/06/17/news/villa-gabrieli-torna-l-appuntamento-con-lo-yoga-day-141028/?fbclid=IwAR35QzqWZlDXfCt5GnEwe-RLSFOXz8hXKOTAszU8EQDnXgqaNPkN3sqmUw>

