

Laboratorio 4

PROGETTO DI MONTAGNATERAPIA

ASL CN1 - D. I. S. M. - S. C. Psichiatria Area Nord

Manta (CN), 9-10 settembre 2022

Chi siamo

- *Componenti del gruppo di progetto /relatori con ruolo/competenze*
- Equipes multiprofessionale (educatori professionali, infermieri, psichiatri) del DISM Asl CN1
- Csm di Savigliano, Fossano, Saluzzo, Centri diurni di Fossano e Saluzzo

Perché questo progetto?

La storia del
nostro progetto

Necessità di dare
scientificità al
lavoro e effettuare
una valutazione
dei risultati

Dal progetto allo
strumento
valutativo

Perché questo progetto?

- Il progetto è nato in modo spontaneo da una popolazione professionale appassionata e competente attorno ad un'idea innovativa: che le attività che coinvolgono la montagna come protagonista possano avere un valore sanitario, sia esso terapeutico, riabilitativo o preventivo.
- In seguito la passione si è coniugata con rigore professionale e metodologico, per non perdere di vista l'esito e le finalità del progetto stesso e che alla vista di non conoscitori potrebbe apparire un'attività ludica, di svago e non sanitaria.

Perché questo progetto?



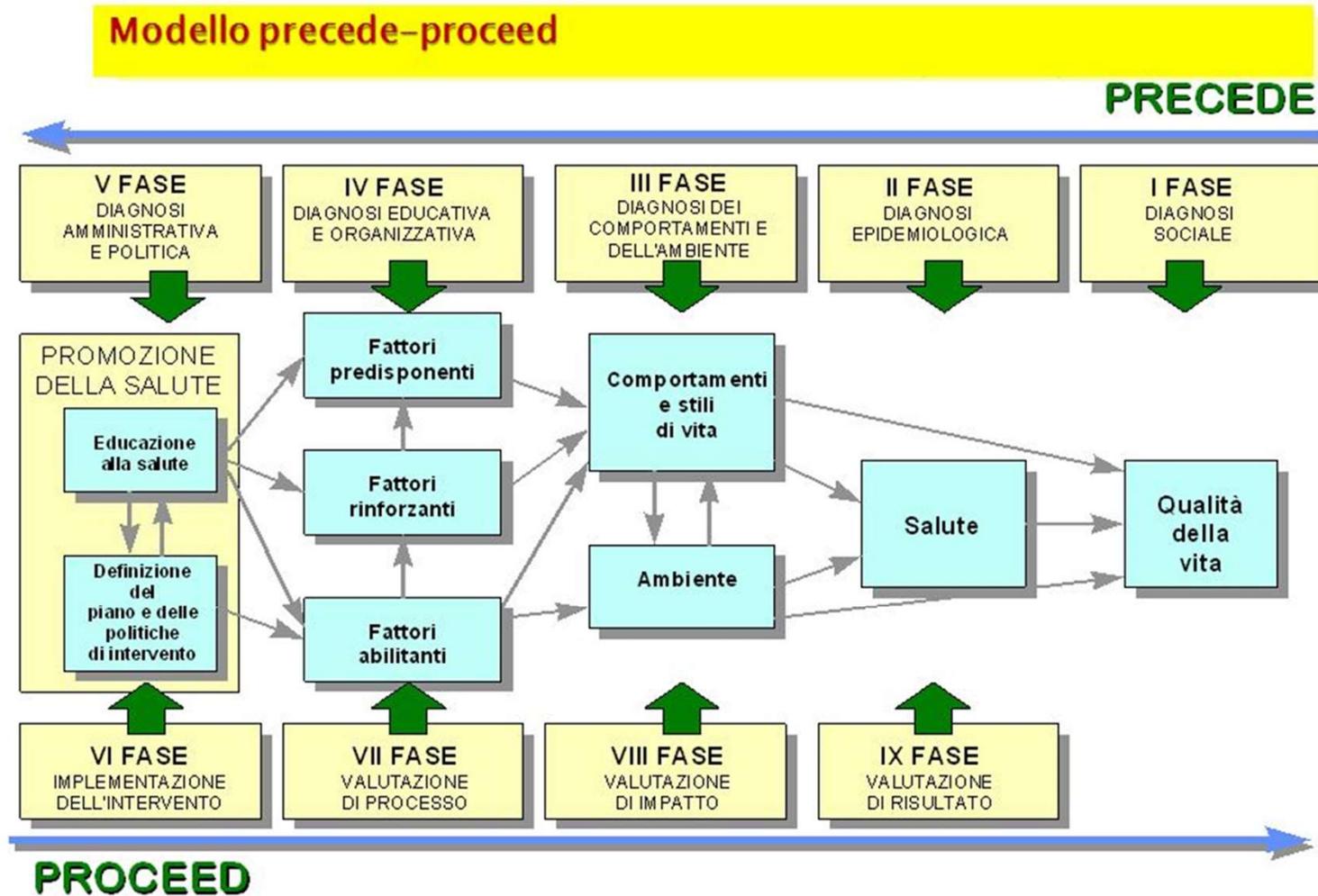
Perché questo progetto?



Cosa abbiamo fatto - obiettivi

- Per la stesura di questo progetto si è utilizzato il modello per progettare, sviluppare e valutare ideato da Lawrence W. Green
 - www.lgreen.net
- E' un metodo che si utilizza a livello delle comunità per individuare programmi di promozione della salute.

Cosa abbiamo fatto - obiettivi



Cosa abbiamo fatto - obiettivi

- Metodo di rilevazione più standardizzato
- Studio del processo di cambiamento attivato dal *setting* ambientale
- Definizione di obiettivi specifici e individualizzati per singoli partecipanti
- Obiettivi **generali** (2 comportamentali, 1 ambientale), declinati in obiettivi **specifici** relativi a:
 - a. dimensione corporea*
 - b. dimensione cognitiva*
 - c. dimensione delle autonomie*
 - d. dimensione relazionale-emotiva*

OBIETTIVO A

Obiettivo Specifico A	Indicatore	Standard	Strumento di rilevamento	Chi usa lo strumento
<p>Favorire il miglioramento delle condizioni psico-fisiche e la promozione di uno stile di vita salutare delle persone coinvolte nel progetto afferenti al Dipartimento di Salute Mentale, attraverso le attività di Montagnaterapia, in un arco di tempo compatibile con le proprie condizioni di salute.</p>	<p>Miglioramento del paziente su una dimensione specifica</p>	<p>del Almeno il 50% dei pazienti migliorato proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti</p>	<p>dei scheda ha osservazione il valutazione del paziente (Allegato 3). Profilo individuale del paziente partecipante all'attività (Allegato 6)</p>	<p>di Equipe educatori e infermieri del paziente (Allegato 6)</p>

OBIETTIVO B

Obiettivo Specifico B	Indicatore	Standard	Strumento di rilevamento	Chi usa lo strumento
<p>Favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali, tra i componenti del gruppo e con le persone che incontrano durante le attività di Montagnaterapia (operatori sanitari, volontari, altri operatori...), afferenti al Dipartimento di Salute Mentale, proporzionalmente con le proprie condizioni di salute.</p>	<p>Miglioramento del paziente su una dimensione specifica</p>	<p>Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti</p>	<p>scheda di osservazione e valutazione del paziente (Allegato 3). Profilo individuale del paziente partecipante all'attività (Allegato 6)</p>	<p>Equipe educatori e infermieri</p>

OBIETTIVO C

Obiettivo Specifico C	Indicatore	Standard	Strumento di rilevamento	Chi usa lo strumento
Favorire lo sviluppo di una rete tra i servizi, il territorio e il coordinamento di montagna terapia regionale e nazionale per rendere il contesto sociale più solidale e meno stigmatizzante e il contesto montano più accessibile nei confronti dei pazienti.	Mantenimento dello standard dell'anno precedente	<p>N° di enti/servizi nuovi o già partner inseriti nella rete ogni anno (standard 2 enti/servizi all'anno)</p> <p>N° eventi per l'utenza organizzati ogni anno (standard 2 eventi all'anno)</p> <p>N° eventi a cui si partecipa in collaborazione con altri gruppi di MT (standard 1 eventi all'anno)</p> <p>N° di presenze agli incontri di coordinamento di mantagnaterapia su quanti organizzati (circa 3 l'anno)</p>	<p>Scheda tecnica relativa all'uscita (allegato 2)</p> <p>Verbali degli incontri di coordinamento</p>	Equipe educatori e infermieri

Cosa abbiamo fatto - attività

- attività
- FIT- WALKING
- MT

USCITE
GRUPPI
STRUTTURE
SEMPLICI

- CAI
- GUIDE NATURALISTICHE
- OFFICINA MONVISO

USCITE
GUIDATE

- ESCURSIONI DI PIU' GIORNI
- RAFTING
- EVENTI CON OCCITAMO
- ESCURSIONI SPELEOLOGICHE

SOGGIORNI,
ATTIVITA'
OUTDOOR e
CULTURALI



Cosa abbiamo fatto - attività



ATTREZZATURA MESSA A DISPOSIZIONE

- Zaini
- Bastoncini



ATTREZZATURE FORNITE

- Abbigliamento
- Contenitori per il pranzo/thermos
- Borracce



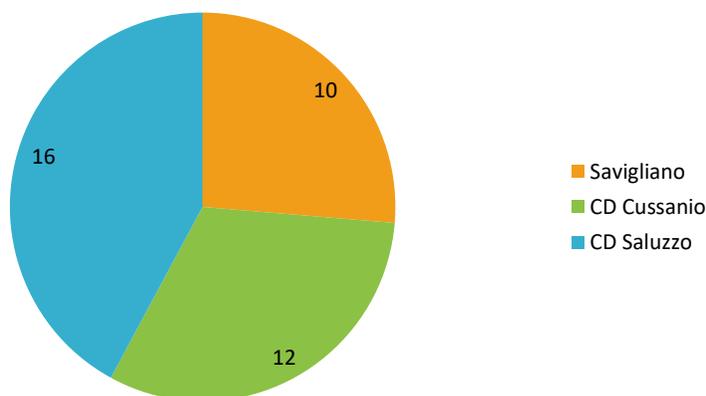
SERVIZI

- Trasporto
- Assicurazione CAI

Cosa abbiamo fatto - attività

Cosa abbiamo fatto - risultati

N° pazienti coinvolti nella
Montagnaterapia/fitwalking nel 2021



- N° pazienti coinvolti nella Montagnaterapia e fit walking Totale: **38** persone su 256 con Progetto terapeutico individualizzato con presa in carico multiprofessionale
- Savigliano: 10 persone in tutto , di cui MT 6
- CD Cussanio: 12 persone in tutto (di cui 1 è passato poi ne gruppo del CSM Savigliano a fine 2021), di cui MT 4
- CD Saluzzo: 16 persone in tutto, di cui MT 8

N° incontri effettuati nell'anno in totale

- Savigliano: 23 incontri (MT 15 FW 8)
- CD Cussanio: 164 incontri (MT 11 FW 153)
- CD Saluzzo: 75 incontri (MT 35 FW 40)

Cosa abbiamo fatto - risultati

Indicatore	Standard
Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti
DIMENSIONE CORPOREA	N°6/7 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo
DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE	N°5/7 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo
DIMENSIONE COGNITIVA	N°0/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo

Indicatore	Standard
Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti
DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA	N°3/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo

Cosa ha funzionato – punti di forza

- attenzione alle **disuguaglianze**
- **obiettivi su più livelli** (individuale, sociale, ambientale), coerentemente intrecciati: attività fisica in ambiente naturale, promozione del benessere mentale e fisico, sviluppo di competenze dei partecipanti (ad esempio autonomia e organizzazione), creazione di relazioni, sviluppo di collaborazioni con gli enti del territorio, valorizzazione del territorio
- **sinergia** tra progetti simili ed équipes differenti
- **revisione in itinere** del piano di valutazione, che ha consentito di dettagliare gli Obiettivi e individuare numerosi indicatori coerenti
- **standardizzazione** delle **procedure** di rilevazione
- **oggettività valutazione** (strumento video per ridurre le differenze di valutazione dei singoli operatori)
- **attenzione ai meccanismi** (sociale, psicologico, biologico) dell'azione riabilitativa-terapeutica della MT

Cosa non ha funzionato – criticità

- mancanza di una valutazione comparativa degli esiti
- tempi di compilazione degli strumenti valutativi ancora lunghi
- necessità di risorse considerevoli dal punto di vista economico e di personale
- attività a numero ristretto rispetto al numero di pazienti seguiti con intervento riabilitativo individualizzato

Il progetto in tre immagini e parole chiave



CAMBIAMENTO



*L'IMPRESA PIÙ DIFFICILE
È VEDERE QUEL CHE
TI STA PROPRIO DAVANTI AGLI OCCHI"*

(GOETHE)

VALUTAZIONE



INTEGRAZIONE