



permettono di incrementare la promozione della salute e l'inclusione, favorendo così la prevenzione di fenomeni di malessere nel territorio.

L'azione del PEERcorso raccoglie tutti gli elementi che contraddistinguono il progetto Comuni allo Specchio nel suo complesso che ha previsto altre azioni. Il PEERcorso è diventato un format progettuale che risponde alle esigenze e alle opportunità del territorio con un'azione flessibile, adattabile alle situazioni/necessità, facilmente progettabile e gestibile dai Peer.

Obiettivi

- **Promuovere condizioni favorevoli per il raggiungimento del benessere** e della partecipazione attiva dei ragazzi in diversi contesti.
- **Promuovere la salute** attraverso una proposta di attività fisica, ludica e socio-relazionale, accessibile a tutti affinché sia inclusiva
- **Riconoscere e potenziare le risorse della comunità territoriale tramite il rafforzamento dei collegamenti della rete, già esistente**, tra le Associazioni, l'Istituzione Comune, la scuola, la Parrocchia ed i gruppi informali presenti in Manta.

Questi obiettivi si integrano e si rinforzano con altri obiettivi di progetti in corso (es. Lo sguardo alla comunità finanziato dal Comune di Manta)

- Attivare nuovi genitori nelle esperienze pensate dei ragazzi migliorando la rete di famiglie.
- Ampliare il proprio intervento sulle realtà di territorio potenziando il servizio rivolto alle famiglie.
- Intensificare la collaborazione con la rete educativa di territorio.
- Fare da collegamento tra gli educatori e le famiglie mantesi, perseguendo obiettivi comuni.
- Organizzare insieme alle altre associazioni e agli educatori eventi di formazione e momenti di scambio per la comunità adulta in una forma maggiormente ludica.
- Attivare risorse territoriali per sostenere l'iniziativa.

Le iniziative condotte dai Peer inerenti agli stili di vita salutari stanno inoltre supportando un'importante azione di promozione del protagonismo giovanile e nel contempo maturando diverse connessioni territoriali, anche nell'ambito della collaborazione e promozione di politiche giovanili nel territorio.

Metodologia

Formazione con metodologia del laboratorio teatrale, role-playing... per sviluppare competenze relazionali e costruzione condivisa del ruolo del peer; marketing sociale con DoRS Regione Piemonte; competenze su nuovi media con Staedycam dell'ASL CN2. Sostegno e accompagnamento dei Peer da parte degli educatori, degli amministratori locali e dei tecnici. I Peer a loro volta hanno coinvolto altri coetanei (peer to peer).

Attivazione, coinvolgimento e cura da parte degli educatori della rete territoriale delle associazioni, enti, aziende e altre risorse secondo l'approccio di sviluppo di comunità nei Comuni confinanti di Manta, Verzuolo e Lagnasco.



Azioni progettuali

Dal 12 maggio 2019 presso i comuni di **Verzuolo e Manta** i Peer hanno proposto un percorso per le famiglie dal titolo **"PEERcorso"**, primo di 4 ideati negli ultimi due anni (vedi tabella sotto), realizzando un progetto immaginato durante le prime occasioni formative residenziali. L'iniziativa prevede una passeggiata in cui i partecipanti possono soffermarsi in diverse tappe durante le quali vengono ingaggiati in diverse attività. Tra queste:

- un momento teatrale intitolato "Ascoltami" organizzato in collaborazione con l'Associazione teatrale Esseoesse, finalizzato a rendere i partecipanti consapevoli delle occasioni in cui i ragazzi non si sentono ascoltati dagli adulti
- un momento di benessere con il metodo Feldenkrais¹
- un'occasione di "shooting" fotografico con le cornici cartonate e i messaggi promozionali di salute, ripetuto in ogni PEERcorso
- un intervento offerto dal nutrizionista dell'ASL CN1 abbinato ad un gioco sulla costruzione di un menù salutare
- un intervento condotto da un veterinario per la passeggiata a 4 zampe scoprendo insieme come avere un buon rapporto con il proprio cane
- momenti di coinvolgimento artistico musicale e teatrale, con il coinvolgimento attivo della comunità, in cui, attraverso l'interventi di tecnici e artisti si partecipa ad una formazione leggera su tematiche significative per il progetto

¹ metodo di auto-educazione attraverso il movimento, che si basa essenzialmente sul prendere consapevolezza dei propri movimenti e dei propri schemi motori al fine di espandere la consapevolezza di sé nell'ambiente.



Comunicazione SOCIAL COMUNICATI STAMPA

La comunicazione sui PEERcorsi ha usufruito di quella prevista per il progetto con la pubblicazione di contenuti preparati dai Peer e pubblicati dagli educatori sulla pagina Facebook e Instagram gestite dai ragazzi e dagli educatori.

Le iniziative nei diversi territori sono state inoltre pubblicizzate anche attraverso articoli sulla stampa locale e un'opera di volantinaggio svolta dai Peer.

Valutazione

Inizialmente è stato utilizzato il diario di bordo (utilizzato nella valutazione del progetto) nel primo PEERcorso. Sono state usate delle tabelle di partecipazione, per sondare il numero dei partecipanti coinvolti nell'evento. L'iscrizione agli eventi è effettuata tramite QR code.

È in corso di progettazione per i prossimi PEERcorsi un questionario on-line di gradimento dell'iniziativa attraverso un link su google drive.

Link

[Comuni Allo Specchio - Home | Facebook](#)