

COVID-19 Italy Vulnerabilities (CIV-N) Network

L'impatto del COVID-19 sulla salute mentale

di bambini e adolescenti, adulti ed anziani:

riflessioni e punti di partenza

WEBINAR martedì 16 febbraio 2021, ore 11.00 - 12.15

Link: <https://who-euro.webex.com/join/Venice>

Le misure adottate per contrastare la diffusione del COVID-19 in Italia hanno avuto varie ripercussioni sulla salute mentale di bambini e adolescenti, adulti ed anziani. Solamente durante i primi mesi di lockdown è stato stimato che la salute mentale del 41% della popolazione italiana fosse ad alto rischio a causa di vulnerabilità socio-economiche.

Mentre i più giovani hanno risentito della chiusura delle scuole e dell'impossibilità di interagire con i propri coetanei, specialmente se provenienti da fasce socio-economiche più svantaggiate, gli adulti hanno affrontato grandi livelli di inquietudine, ansia e preoccupazione causati dall'incertezza sul proprio futuro economico ed occupazionale. Tra i fattori che maggiormente hanno avuto ripercussioni sulla salute mentale degli adulti, vi sono le difficili condizioni legate alle conseguenze dello svolgimento del lavoro da remoto ed il senso di impossibilità nel realizzare progetti a medio e lungo termine.

La popolazione anziana, infine, è stata particolarmente segnata da lunghi periodi di isolamento sociale. In molti casi, tale isolamento ha generato un sentimento di solitudine, che ha messo a più alto rischio la salute mentale di coloro che già convivevano con forme di fragilità e demenza.

Il webinar del 16 febbraio cercherà di analizzare alcuni dei fattori che hanno influito sulla salute mentale di queste categorie e tenterà di identificare le misure necessarie per proteggere il loro benessere mentale in questo contesto di ripartenza.

Programma:

11.00	Introduzione Maria Luisa Buzelli, OMS
11.10	Promuovere salute e benessere psicosociale di bambini, bambine e adolescenti: costruire resilienza nella risposta alla pandemia COVID-19 Erika Russo, Psicologa dell'Unità Emergenza e Psicosociale Save the Children Italia
11.25	Quali fattori rischiosi e protettivi nel lavoro oggi? alcuni spunti dalla ricerca Caterina Gozzoli, Direttore ASAG Alta scuola di Psicologia Agostino Gemelli Università Cattolica di Milano e Professore Ordinario di Psicologia della convivenza socio-organizzativa
11.40	COVID-19: continua ad essere troppo alto il prezzo pagato dagli anziani Silvio Bonfiglio, Consulente ANCeSCAO
11.55	Discussione Maria Luisa Buzelli, OMS

Il webinar è una parte integrante del lavoro del CIV-N, il cui scopo è quello di aiutare l'Italia ad individuare le azioni e le politiche attuate prima e durante la crisi che potrebbero aver aumentato preesistenti disuguaglianze di salute e averne innescato di nuove.