

INGRESSO
LIBERO

 **A.S.L. TO3**
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo



 **C.O.S.**
COORDINAMENTO OPERATORI SHIATSU



 **ACCADEMIA
ARTE SPORT**

"Il dolore non è quello
che dici, è quello che
taci. Lieve è il dolore
che parla."

Seneca

LA SINDROME DEL DOLORE CRONICO

24 GENNAIO 2020 ore 18.30

**Sala Conferenze - Via Fenestrelle 72
Cottolengo, Pinerolo**

Serata informativa rivolta a tutta la popolazione finalizzata a far conoscere le **RISORSE PRESENTI SUL TERRITORIO**, le eccellenze medico - specialistiche (Ambulatorio di Terapia Antalgica e Ambulatorio di Reumatologia) e le Associazioni di Volontariato operanti a supporto.

Saluti istituzionali della
Dott.ssa **Paola Fasano**
Direttore Distretto
Pinerolese ASLTO3

Conduce l'evento
la Dott.ssa **Paola Sderci**
Servizio Sociale ASLTO3



Interverranno:

Dr.ssa **Rosanna Lippolis** - Dirigente Responsabile
S.S Terapia Antalgica Ospedale Civile Pinerolo ASLTO3

Dr.ssa **Maria Giovanna Portuesi** - Dirigente Medico
Reumatologa Ospedale Civile Pinerolo ASLTO3.

Bruna Taricco - Facilitatrice A.M.A. Auto Mutuo Aiuto Pinerolo

Monica Bosco - Infermiera Distretto di Pinerolo per il gruppo
AMA e referente del Progetto ASLTO3 Ben Vivere di Pinerolo

Alessio Sandalo -Facilitatore gruppi AMA AISF

Chiara Garulli - membro AISF

Ugo Viora - Executive Manager AmaR PIEMONTE ONLUS

Maurizio De Meo - Docente TUINA

Lorella Bourcet - Docente YOGA DELLA RISATA

Giuliana Romanisio - Docente TAICHI, Accademia Arte e Sport

Obiettivo della serata è promuovere reti fra associazioni e referenti medici e MMG per **il Ben essere sul territorio rivolto a quei pazienti che vivono nel quotidiano una realtà di malattia e dolore cronico spesso invalidante.**

Si parlerà di:

- **DOLORE CRONICO** e delle malattie reumatiche dal punto di vista medico - scientifico e delle terapie ad esso associate.

- **AUTO MUTUO AIUTO** per conoscere la metodologia dei gruppi di auto mutuo aiuto e proporre la nascita di un nuovo gruppo AMA dedicato alle persone affette da dolore cronico non oncologico ,in particolare indirizzato alle malattie reumatiche e le algodistrofie e la sindrome fibromialgica.

- **PRATICHE COMPLEMENTARI** alla terapia convenzionale che possono migliorare la sintomatologia e la qualità della vita.

Il **dolore cronico** si definisce come un dolore che persiste oltre i tempi ragionevoli di guarigione. Quando non è associato a tumori si definisce "**dolore cronico**" (il 40% dei pazienti perde il posto di lavoro per il dolore cronico dati quotidiano sanità e il 30 % riduce sensibilmente l'orario di lavoro). Fonte: www.quotidianosanita.it

Il dolore cronico si accompagna ad un'importante componente emozionale e psicorelazionale ; la sua presenza continua crea un circolo vizioso di depressione , ansia ed altri stimoli emotivi che hanno un pesante impatto sulla vita di relazione e sugli aspetti psicologici e sociali.

