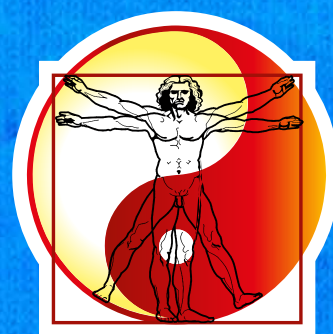




® LA SETTIMANA DELLO SHIATSU 2019

18 - 25 SETTEMBRE



FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU
INSEGNANTI E OPERATORI

SHIATSU E PRATICHE DI LUNGA VITA

21 settembre 2019

ore 15:00 - 19:00

Pomezia RM

**Biblioteca Ugo Tognazzi
Sala delle Conferenze**

Piazza Indipendenza, 8

L'Arte della Longevità

- **15.00** **Presentazione della Settimana Nazionale dello Shiatsu della FISieo**
(Federazione italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori) a cura di **Mariangela Pettinari**, Operatrice Shiatsu e Insegnante
- **15.30** **Prof. Francesco Bottaccioli: Nutrire la Vita: suggestioni antiche e scienza moderna**
- **16.00** **Dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli: La dieta anti-invecchiamento**
- **16.30** **Dott. Marco Aversano: La mente meditante non ha età**
- **17.00** **Dott. Andrea Mirkopulos: L'attività motoria per la terza età**
- **17.30** **Monica Camilloni: Yoga, creazione della propria longevità**
- **17.45** **Lorena Biagini Broccoletti: Zhineng Qigong come pratica quotidiana**
- **18.00** **Bruno Bruni Ercole: Alzheimer, la nebbia dell'anima. Il supporto dello shiatsu**

INGRESSO LIBERO

Informazioni: Mariangela Pettinari - centroshen@tiscali.it

www.settimanadelloshiatsu.it

Professione regolamentata dalla Legge n.4 2013

www.fisieo.it



con il Patrocinio del Comune di Pomezia

