

PREMESSA e OBIETTIVI

L'evento proposto rientra nelle azioni previste dal Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 che nel Programma 4 "Setting sanitari" (punto 4.4.1) focalizza l'attenzione sull'utilizzo di tecniche partecipate per la verifica di efficacia e fattibilità di interventi rivolti all'utenza fragile.

Per quel che riguarda il sostegno e l'orientamento dei caregiver, l'obiettivo è quello di promuovere momenti di riflessione e dibattito all'interno dei servizi per verificare la fattibilità e l'efficacia delle possibili azioni da mettere in campo per migliorare il benessere delle persone che si occupano di anziani, disabili, malati cronici. Il loro maggior benessere, infatti, non può che ricadere in modo positivo sulla relazione con l'assistito che ne trarrà giovamento.

Programma

8.30 **Presentazione** del corso e patto d'aula.

8.45 Il programma 4 del Piano Regionale della Prevenzione
Dott.ssa Maria Teresa REVELLO

9.20 Caregiver: esperienze e buone prassi in Piemonte e in Italia
Dott.ssa Rita LONGO

9.50 Profili di responsabilità legali **Dott. Roberto TESTI**

10.20 Metodologia Pecha Kucha **Dott.ssa Claudia ALONZI**

10.45 Casi studio

12.00 Discussione in plenaria

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 **Laboratori:**

1. Gestione dell'ansia e dello stress emotivo

Dott.ssa Gabriella Gargano

2. Aspetti relazionali e Health Literacy

Dott.sse Giusy Famiglietti e Eleonora Tosco

3. Personalizzazione dell'assistenza

Dott.ssa Barbara Rosso

17.00 **Valutazione**



Relatori e Moderatori

Rosa D'AMBROSIO Dirigente Medico,
S.C Igiene e Sanità Pubblica ASL Città di Torino
Maria Teresa REVELLO,

Referente Promozione della Salute ed
Educazione Sanitaria Settore Prevenzione e
Veterinaria – Regione Piemonte

Rita LONGO, Psicologa, DoRS ASL TO3,
Centro Regionale di Documentazione per la
Promozione della Salute

Roberto TESTI, Dirigente Medico, Direttore
Dipartimento della Prevenzione

Claudia ALONZI, CPSS, S.C Igiene e Sanità
Pubblica ASL Città di Torino

Gabriella GARGANO, Psicopedagogista –
Unità Operativa Educazione e Promozione della
Salute (UOEPS) D 39 Bagheria – ASL Palermo

Giusy Famiglietti, Formatrice presso la Società
Eclectica di Torino

Eleonora TOSCO, Membro del gruppo di
Coordinamento di DoRS in qualità di
Responsabile della Comunicazione

Barbara ROSSO, CPSS A.O.U. Citta della
Salute e della Scienza di Torino