



In collaborazione con



Università di Scienze
Gastronomiche di Pollenzo
University of Gastronomic Sciences of Pollenzo

20 ottobre 2018 ore 9,30 – 17,30
Aula Magna dell'Università di Scienze Gastronomiche
Pollenzo, Piazza Vittorio 9

Presentazione del progetto



La giornata è accreditata con 10 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie



con la modalità ebook/FAD dal provider



Il primo sito in Italia specializzato in ebook con accreditamento ECM

Con il patrocinio di



Società Italiana di Nefrologia
Sezione Interregionale
Piemonte Valle d'Aosta



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

Con il contributo di



Il progetto fRENiamo

Il progetto nasce dalle riflessioni di un gruppo di professionisti sanitari e di pazienti sulle opportunità che la terapia dietetico nutrizionale offre oggi alle persone con patologia renale cronica per migliorare la qualità e la speranza di vita e per ritardare il ricorso alla dialisi.

La nefrologia italiana ha una lunga tradizione ed esperienza in materia, che conferma l'importanza di interventi di informazione e di patient education nella prevenzione e nella gestione della malattia renale.

L'esperienza di molti professionisti, pazienti e famigliari di pazienti mette però in evidenza la difficoltà che si incontra nel passaggio dalle **indicazioni di comportamento**, sia alimentare che di complessivo stile di vita, alla **effettiva adozione di quei comportamenti** in modo stabile e duraturo, integrato cioè nella vita quotidiana del paziente e della sua famiglia.

Difficoltà su cui incidono in modo non trascurabile le abitudini e le tradizioni alimentari delle diverse culture, e il diverso modo di percepire la malattia cronica e l'importanza di evitarne il peggioramento.

I punti chiave su cui si muove il progetto sono:

L'informazione corretta ed efficace di cittadini e pazienti sulla patologia renale e sulle possibilità di rallentare l'evoluzione con comportamenti adeguati

La motivazione dei pazienti e dei caregivers verso obiettivi di prevenzione secondaria e terziaria

La patient education rivolta sia a pazienti italiani e stranieri, adeguata cioè ai punti di forza e ai punti di difficoltà specifici della persona e del suo contesto familiare, culturale e sociale.

In particolare, il progetto si propone di fornire ai professionisti sanitari specifiche competenze di comunicazione informativa, educativa e motivazionale, e di realizzare materiali informativi ed educativi destinati ai pazienti e ai caregivers, con indicazioni che rendano più facile conciliare le esigenze dietetiche derivanti dalla patologia con le tradizioni e la cultura delle proprie origini e con le esigenze della vita di tutti i giorni, nell'ottica di preservare al meglio la qualità della vita dei pazienti e delle loro famiglie.

Le azioni che il progetto prevede sono:

L'aggiornamento delle conoscenze dei professionisti sanitari in materia di patologia renale, per permettere di intercettare precocemente i pazienti a rischio o con patologia già in atto

Il miglioramento delle competenze di comunicazione, informazione, motivazione, patient education di tutti i professionisti sanitari che entrano in contatto con i pazienti con patologia renale e con i caregiver

Il coordinamento degli interventi dei diversi professionisti, per evitare discordanze nell'informazione, nelle proposte terapeutiche, nelle indicazioni e prescrizioni, e per favorire la cooperazione

la realizzazione di strumenti informativi coerenti con la filosofia del progetto, che mette in primo piano la motivazione del paziente e l'alleanza fra professionisti sanitari, pazienti e caregiver nei percorsi di cura.

Il progetto è coordinato da

Silvana Quadrino, Istituto CHANGE Torino

Gruppo di progettazione: Pierantonio Capitini, Piera Rossetto Casel, Giorgio Triolo, Lilia Gavassa, Luisa Mondo

Programma

Ore 9,30 Accoglienza dei partecipanti

Ore 10 ***Il progetto f RENI amo: obiettivi, esperienze, sviluppi futuri***

Pierantonio Capitini, Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto

Piera Rossetto Casel, infermiera, Società Italiana Infermieri Area Nefrologica

Silvana Quadrino psicologa, docente di comunicazione e counselling, Istituto CHANGE

Giorgio Triolo, nefrologo, Società Italiana di Nefrologia

presentano e discutono gli obiettivi del progetto con

Giuliano Brunori Presidente Società Italiana Nefrologia

Ivana Garione Consigliere Ordine dei Medici di Torino

Marco Manganaro **Presidente** Società Italiana Nefrologia Piemonte Valle d'Aosta

Marisa Pegoraro Presidente Società Italiana Infermieri Area Nefrologica

PierRiccardo Rossi Società Italiana Medicina Generale

Ore 11,30 **Silvio Barbero**

vicepresidente UNISG

I professionisti sanitari e la cultura del cibo: una competenza irrinunciabile

Ore 12,30 Lunch

alle Tavole Accademiche dell'UNISG

Ore 14 -16 Workshop paralleli

A- Laboratorio di cucina

(a iscrizione, massimo 20 partecipanti)

Prove di preparazione di cibi adatti a pazienti con insufficienza renale

**B- Il comportamento alimentare nelle diverse culture:
come facilitare l'adesione dei pazienti alle proposte di modificazione
dell'alimentazione**

Ne discutono con i partecipanti

Abderrhamane Amajou Mediatore Interculturale, Coordinatore ufficio migrazioni per
Slow Food International

Lilia Gavassa, dietologa, Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica

Luisa Mondo, epidemiologa, Società Italiana Medicina delle Migrazioni

Ana Cristina Vargas, antropologa, Università degli Studi di Torino

Coordina Silvana Quadrino

Ore 16 PAUSA

Ore 16,30-17,30

Laboratorio esperienziale:

Degustazione guidata delle preparazioni realizzate nel laboratorio di cucina

Conduce: **Paola Durelli**, dietista, Università di Scienze Gastronomiche

*Nel corso della giornata saranno presentati i materiali informativi messi a punto dal
gruppo di progettazione di f RENI amo in collaborazione con UNISG, realizzati con il
contributo di*

