



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Emp-H – EMPOWERING HOSPITAL Project

Project '664258 / Emp-H' funded by European Union's Health Programme (2014-2020)

<http://www.emp-h-project.eu/>

WORKSHOP

“La promozione della salute in Ospedale: il Progetto Europeo EMP-H/Empowering Hospital”

Torino, 23 novembre 2017



SITI CONGRESS

Centro Congressi Lingotto

<http://www.siti2017.it/>

Scheduled time: 10:30/12:00

Chairmen: Maurizio Bacchi e Gabriele Bagnasco

10.30 - 10.45: Presentazione ed introduzione. Gianni Bonelli

10.45 - 11.05: Ospedali e promozione della salute. Fabrizio Faggiano

11.05 - 11.25: La realizzazione del progetto EMP-H: metodologia e implementazione. Angelo Penna

11.25-11.45: I risultati del progetto. Alessandro Coppo

11.45-12.00: Discussione e Conclusioni. Maurizio Bacchi e Gabriele Bagnasco

**Emp-H – EMPOWERING HOSPITAL Project****Project '664258 / Emp-H' funded by European Union's Health Programme (2014-2020)****<http://www.emp-h-project.eu/>****Breve sintesi descrittiva del progetto EMP-H**

Il progetto Empowering Hospital, co-finanziato dall'Unione Europea, è giunto alla conclusione del secondo anno con lusinghieri risultati. Tre diversi target: pazienti affetti da malattie croniche (diabete, malattie cardiovascolari ed alcuni tipi di tumore); loro famigliari o care-giver ed operatori sanitari. Un solo setting: i luoghi di cura. Quattro fattori di rischio: sedentarietà, alimentazione scorretta, alcool e fumo. Un unico obiettivo: cambiare stile di vita mediante un piano personalizzato costruito sulla profilazione del rischio.

E' stato utilizzato un questionario validato, somministrato da operatori specificatamente formati, La profilazione si è avvalsa di strumenti oggettivi, le persone sono state inviate ad un Centro di Promozione della Salute organizzato all'interno dell'Ospedale di Biella dove hanno usufruito di colloqui motivazionali personalizzati tenuti da psicologhe. E' stata utilizzata la valutazione della propensione al cambiamento secondo il modello di Di Clemente e Prochaska. Sono stati organizzati work-shop tematici sui fattori di rischio considerati. I soggetti sono stati rivalutati dopo almeno sei mesi per "misurare" l'efficacia degli interventi

I primi risultati dello studio saranno disponibili per la fine di settembre 2017, in tempo per essere resi pubblici in occasione del Congresso SITI. Al momento una valutazione "in itinere" evidenzia dati molto interessanti che depongono per una esportabilità del modello.

La promozione di stili di vita salutari sui quattro fattori di rischio considerati appare uno strumento importante di prevenzione primaria e terziaria, utile a ridurre complicanze e costi sempre meno sostenibili in relazione all'invecchiamento della popolazione ed alla crescente incidenza di patologie cronico-degenerative.

Relatori

Dott. Maurizio Bacchi	ASL di Biella	Coordinatore Emp-H Project
Dott. Gabriele Bagnasco	ASL di Vercelli	Direttore Dipartimento di Prevenzione
Dott. Gianni Bonelli	ASL di Biella	Direttore Generale
Dott. Fabrizio Faggiano	Università del Piemonte Orientale	Professore Associato di Igiene
Dott. Angelo Penna	ASL di Biella	Direttore Sanitario
Dott. Alessandro Coppo	Università del Piemonte Orientale	Ricercatore