

Labor markets and health: an integrated life course perspective

Benjamin C Amick, Christopher B McLeod, Ute Bültmann

Scand J Work Environ Health
2016

Massimiliano Giraudo
Journal Club – 17 maggio 2017

Introduzione

- Per promuovere la salute durante tutto il corso della vita lavorativa e per prolungare la vita lavorativa sana, il mondo della ricerca sul lavoro e sulla salute deve integrare una prospettiva basata sul “percorso di vita”.
- Questa prospettiva, applicata al lavoro e alla salute, mette in evidenza l'importanza delle esperienze di vita “precedenti” (ad es. dove gli individui sono cresciuti, con chi sono cresciuti, la loro educazione e lo stato di salute prima di lavorare).
- Attualmente, la ricerca sul tema “lavoro e salute” è frammentata e si concentra sulle mansioni, sulle esposizioni, sull'organizzazione del lavoro o sui contratti di lavoro.

Introduzione

- La ricerca epidemiologica **in ambito sociale** ha integrato i temi del lavoro e del contesto familiare nell'esaminare le traiettorie della vita lavorativa.
- Ha esaminato modelli teorici di esposizione ampiamente focalizzati sulle cause socio-ecologiche della salute, i trigger sociali degli eventi biologici, la struttura sociale delle esposizioni lavorative, il ruolo del contesto sociale sulla disoccupazione, e i contratti di lavoro precari.
- Anche se la teoria epidemiologica sociale ha incluso questi aspetti, **è necessario un approccio più integrato** che consideri il corso di vita professionale, dalle transizioni **dalla scuola-> al lavoro -> alla pensione**, e dell'impatto del lavoro sul pensionamento.

Introduzione

An Illustrative Working Life Course

Our worker experienced depression in adolescence and dropped out of secondary school. When she tried to find work, there were few job opportunities, and the work she found was of low pay, low skill, and often short-term. Eventually, she found permanent full-time employment as a cleaner – a job with harsh physical and chemical exposures and low job control that also required shift work. She found it difficult to continue working full-time as her health started to decline, and she entered a period of work disability. There were few retraining opportunities for her and she struggled to find full-time work. She retired on disability with few material resources.

Introduzione

- La sociologia e la psicologia sul tema del “percorso di vita” ha una base teorica robusta.
- I principi del “percorso di vita” devono essere applicati per comprendere le traiettorie di salute e le disuguaglianze socioeconomiche nella salute.
- Un aspetto importante è che **la salute è un determinante e una risorsa / capacità**, che definisce le traiettorie nella vita lavorativa.
- L'adozione della prospettiva del “percorso di vita” nella ricerca include la comprensione dei principi fondamentali relativi al tempo, alla durata, all'intensità e al luogo.

Obiettivo

- **L'obiettivo è integrare questi principi del “percorso di vita” in un nuovo modo di pensare al rapporto “lavoro-salute”. E' quindi necessario:**
 - 1. considerare la natura mutevole del lavoro e dei mercati del lavoro**
 - 2. integrazione i concetti “chiave” di vita: le transizioni, i periodi critici e sensibili, l'accumulo di rischio e le catena di rischio per comprendere le storie lavorative e le traiettorie di salute**
 - 3. dimostrare come l'integrazione della prospettiva del “percorso di vita” nella storia lavorativa e nel quadro della salute aiuta ad costituire una “nuova” ricerca.**

Il mercato del lavoro e il contesto di salute: una visione aggiornata

Bisogna considerare 3 dimensioni fondamentali relativi al mercato del lavoro e alla salute:

- esperienze sul mercato del lavoro in relazione alla disponibilità del lavoro e la natura del lavoro
- il mercato del lavoro e i contesti sociali, compresi gli attori sociali
- prospettiva del ciclo di vita integrata nella storia lavorativa e nel quadro della salute

Esperienze sul mercato del lavoro: disponibilità del lavoro e natura del lavoro

Table 1. Labor market experiences: availability and nature of work

Availability of work

- Worker out of the labor market, no longer looking for work
- Unemployed, looking for work, in the labor market (voluntary / involuntary unemployment)
- Underemployed – working less hours than you would like to do
- Fully employed – working for the hours one wants to (includes full-time / part-time work)
- Overemployed – working more hours than you would like to

Nature of work ^a

- Psychosocial resources and demands (eg, control, support, work demands)
- Physical demands (eg, biomechanical, repetitive work)
- Environmental conditions (eg, noise, chemicals, heat)
- Work arrangements / schedule (eg, shift work, multiple jobs)
- Employment contract (eg, temporary, permanent, self-employed)
- Wages, compensation and benefits

^a Note: many of these labor market experiences can be bundled together, eg, job strain, which is the combination of job demands and control.

Queste esperienze non si verificano in modo isolato, ma spesso si verificano insieme

Mercato del lavoro e contesti sociali

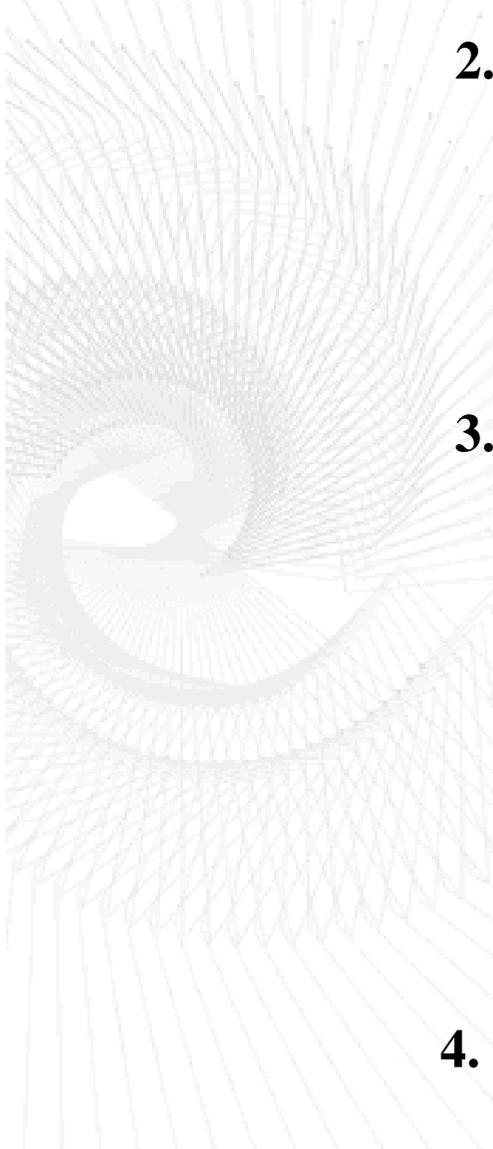
- Le esperienze di lavoro sono legate alla disponibilità e alla natura del lavoro, e sono integrate all'interno di un mercato del lavoro e di un contesto sociale
- Vengono considerati 4 livelli, che raramente sono considerati nella ricerca sul lavoro e sulla salute.:

1.

Workplace/organizational level

- Organization of work (eg, blended and/or flexible work)
- Organization of work arrangements (eg, availability of flexible work arrangements for child care and informal care)
- Training and career development
- Climate/culture (health and safety and social relations)
- Leadership style
- Labor/Management relations
- Occupational Safety and health and disability management policies and practices
- Health Promotion and Wellness Programs
- Wages and benefits programs

Mercato del lavoro e contesti sociali

- 
2. **Labor market level**
 - Local economic conditions
 - Resources (physical and human capital – demographics)
 - Infrastructure (transportation, zoning and urban planning)
 - Industrial mix/composition
 - Business (trade) associations
 - Education and training programs, including community colleges, certification programs, job training programs, apprenticeship programs
 3. **Societal level**
 - Employment and unemployment policies
 - Sick leave and workers compensation
 - Labor law
 - Collective agreements
 - Political system
 - Taxation policies
 - Health care and pensions; health insurance portability
 - Environmental, education, labor policies
 - Active labor market policies
 - Citizen's rights and privileges
 - Transportation
 4. **Supranational level**
 - Trade agreements
 - Global economic conditions
 - Portability of jobs across borders (EU example of globalization)

Prospettiva del “percorso di vita” integrata nei mercati del lavoro e nel quadro della salute

- L'intento è quello di offrire un approccio che sposti la ricerca a partire **da un modello statico** di lavoro e salute verso un modello dinamico di come il mercato del lavoro e le esperienze di salute di una persona siano modellate dai mercati del lavoro e dai contesti sociali in una traiettoria della vita lavorativa.
- La ricerca epidemiologica occupazionale considera un'esposizione e l'associazione con un esito di salute.

MODEL 1a

EXPOSURE AT BASELINE → HEALTH OUTCOME

MODEL 1b

EXPOSURE AT BASELINE → EXPOSURE AT FOLLOW UP → HEALTH OUTCOME

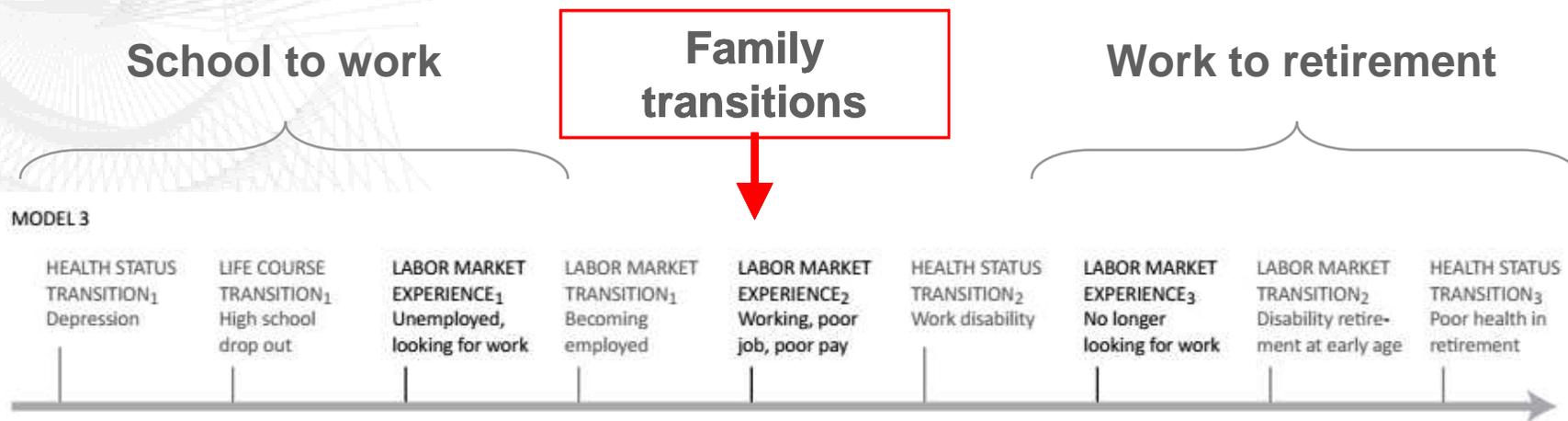
MODEL 2

High social status: EXPOSURE AT BASELINE → HEALTH OUTCOME

Low social status: EXPOSURE AT BASELINE → HEALTH OUTCOME

Prospettiva del “percorso di vita” integrata nei mercati del lavoro e nel quadro della salute

- Il modello 3 rappresenta una situazione ipotetica con esperienze nel mercato del lavoro, transizioni nel mercato del lavoro, transizioni nello stato di salute
- Transizioni: cambiamenti significativi



Prospettiva del “percorso di vita” integrata nei mercati del lavoro e nel quadro della salute

Table 3. Overview of labor market and health transitions

Into/out of the labor market

- School to work and/or work to school
- Work into and/or out of retirement
- Work into and/or out of family care
- New labor market entrance (eg, new immigrants)

Within the labor market

- Employment to unemployment and /or out of unemployment to employment
- Work to maternity/paternity leave and/or maternity/paternity leave to work
- Connectedness to the labor market, related to the nature of the contract (working arrangement and time): self-employed to not self-employed and/or vice versa (vv), part-time to full-time and/or vv) salary to hourly/piece and/or vv, permanent to temporary and/or vv, unionized employer to a non-unionized employer and/or vv
- One job to another job
- One firm to another firm

Health-related transitions that affect the work status

- Remain working (accommodated or not)
- Not working, but able to return to work (short-term disability or sickness absence)
- Not working and not able to return to work (eventual exit from the labor market)

Prospettiva del “percorso di vita” integrata nei mercati del lavoro e nel quadro della salute

- I *periodi critici* e *periodi sensibili* sono concetti indipendenti nell'epidemiologia del “percorso di vita”.
- I *periodi critici* sono definiti come finestre di tempo “limitate” in cui un'esposizione può avere effetti negativi o protettivi sullo sviluppo e sui successivi outcome di salute. Per essere definito come un periodo critico, non deve essere associato un rischio di salute eccessivo associato all'esposizione al di fuori di questa finestra temporale.
- I *periodi sensibili* sono definiti come un periodo di tempo in cui un'esposizione ha un effetto più forte sullo sviluppo e sul rischio (o vantaggio) successivo alla salute rispetto a quello che in altri casi. Al di fuori del periodo sensibile qualsiasi rischio eccessivo deve essere più debole. I periodi sensibili possono variare tra individui, tempo e luogo.
- Ad es. nel modello 3, essere disoccupati e cercare un lavoro iniziale nel corso della vita lavorativa può essere un periodo sensibile che porta a risultati di salute e di mercato del lavoro che hanno conseguenze sia breve che a lungo termine.

Prospettiva del ciclo di vita integrata nei mercati del lavoro e nel quadro della salute

- L'**accumulazione del rischio** si riferisce all'accumulo di diversi tipi di esposizioni (ad esempio, ambientali, socioeconomici e comportamentali) che possono causare danni a lungo termine.
- La ricerca sul lavoro e salute ha considerato indipendentemente i contributi delle esposizioni e delle transizioni.
- La **catena di rischio** si riferisce ad una sequenza di esposizioni collegate che aumentano il rischio per la salute. Differenti “catene di eventi” possono avere effetti diversi sul rischio di salute. -> necessario definire le pathway (dag?)
- Le **traiettorie** si riferiscono a una visione a lungo termine di una dimensione particolare (ad esempio, uno stato fisiologico, psicologico o sociale) di una vita individuale nel tempo.
- La salute e il lavoro sono interdipendenti - gli stati e le transizioni di lavoro e di non-lavoro sono interconnessi.
- Le storie lavorative e le traiettorie di salute sono incorporate (o si svolgono all'interno) di mercati del lavoro e contesti sociali che formano queste traiettorie.

Prospettiva del ciclo di vita integrata nei mercati del lavoro e nel quadro della salute

MODEL 4



Necessario considerare il contesto

Prospettiva del ciclo di vita integrata nei mercati del lavoro e nel quadro della salute

Integrare la prospettiva del “percorso di vita” cambia profondamente l'attenzione sulle domande di ricerca e il focus su dove intervenire efficacemente nel corso della vita.

Ad esempio, nello studio degli effetti della disoccupazione sulla salute, le domande saranno "dove?", "quando?" e "a chi?".

L'effetto causale della disoccupazione sulla salute emerge dal considerare le sue caratteristiche di contesto e di vita.

- In quali circostanze avviene la disoccupazione? Durante un periodo sensibile o rappresenta una transizione?

- In che modo la disoccupazione agisce sull'accumulazione di rischi di salute e sulle traiettorie della vita lavorativa?

Questi primi episodi di disoccupazione sono stati in parte dovuti alla scarsa salute mentale e al basso livello di istruzione. È la combinazione di questi tre fattori che influenza la successiva traiettoria della vita lavorativa, portando alla futura disoccupazione, alla disabilità lavorativa e, alla fine, al pensionamento anticipato.

Implicazioni per la ricerca

Table 4. Research questions: labor markets and health trajectories

Transition(s)

- What are important transitions?
- Are some transitions more important than others?
- What are the characteristics of a successful transition?
- How do transitions shape trajectories?
- How do transitions in specific social contexts create health risk/ advantage?

Critical period(s)

- What is the etiologic relevant period?
- What are the effects of adverse/protective early life exposures on future (working) life outcomes?

Sensitive period(s)

- What is the etiologic relevant period?
- How do sensitive periods affect future labor market experiences, transitions or health?

Accumulation of health risk / advantage

- How do factors / exposures accumulate over the working life course?
- How do (different) factors / exposures cluster over time?

Trajectories in the social context

- How does the social context shape labor market and health trajectories?
- What are the characteristics of labor market and health trajectories that lead to positive health outcomes over the life course?

Implicazioni e conclusioni per la ricerca

1. considerare una serie di storie lavorative e traiettorie di salute che ipotizzano un vantaggio per la salute stessa.
2. concentrarsi sulle conseguenze negative della salute in seguito a periodi critici precedenti e / o periodi sensibili quali la disoccupazione giovanile e la disabilità lavorativa
3. concentrarsi sulle sfide demografiche, sociopolitiche e sul mercato del lavoro che i diversi gruppi (vulnerabili) affrontano nel corso della vita, ad esempio i giovani lavoratori non impiegati con successo, i lavoratori con condizioni di salute cronica o lavoratori di età media e anziani
4. comprendere il ruolo di diversi livelli di contesto nella costituzione delle storie lavorative e delle traiettorie di salute per individuare le politiche e gli interventi pertinenti



Grazie per l' attenzione