

# **PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA NEL PAZIENTE CON DIABETE TIPO 2** ***l'esperienza di un progetto multicentrico***

Progetto CCM 2012 "Counseling motorio ed Attività Fisica Adattata quali azioni educativo-formative per ridefinire il percorso terapeutico e migliorare la qualità di vita del paziente con diabete mellito tipo 2"



**NAPOLI 5 giugno 2015**

**UNIVERSITÀ DI NAPOLI PARTHENOPE, COMPLESSO MONUMENTALE VILLA DORIA D'ANGRI**

Responsabile Scientifico  
**Prof. Giorgio Liguori**

Patrocinato da:

**PROMUOVERE  
L'ATTIVITÀ  
FISICA  
NEL PAZIENTE  
CON DIABETE  
TIPO 2**  
l'esperienza  
di un progetto  
multicentrico

**NAPOLI  
5 GIUGNO  
2015**



## **PRESENTAZIONE**

L'epidemia di sovrappeso e obesità che si sta verificando nel mondo e nel nostro Paese ha tra le principali conseguenze osservabili un aumento di casi di diabete mellito di tipo 2, che si accompagna a ripercussioni sulla qualità di vita e a severe complicanze nei soggetti colpiti. Tutto ciò conduce inevitabilmente ad un notevole incremento dei costi sociali ed economici associati a tale patologia.

Risulta dunque prioritario mettere a punto interventi sanitari che possano permettere di controllare il fenomeno, sia contribuendo a ridurre l'incidenza, sia aiutando i soggetti diabetici nella gestione della malattia e nel raggiungimento di un nuovo equilibrio individuale. L'inserimento dell'attività motoria nel Percorso Diagnostico-Terapeutico-Assistenziale del diabete di tipo 2 può rappresentare un efficace strumento per raggiungere quest'ultimo obiettivo.

Diversi studi hanno ormai ampiamente dimostrato il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento del diabete, così come di molte altre patologie cronic-degenerative, considerati i numerosi effetti benefici che esso esercita sia sul compenso glico-metabolico che sull'apparato cardiovascolare e muscolo-scheletrico, oltre che sulle funzioni cognitive, sul tono dell'umore e sull'autostima.

Alla luce di ciò, l'associazione di un programma di attività fisica adattata e di uno specifico percorso di counseling motorio volto a migliorare l'empowerment della persona con diabete tipo 2 può rappresentare un vero e proprio strumento terapeutico. Se a tali interventi si associa anche un'attività di counseling nutrizionale, che guidi il diabetico verso corrette e consapevoli scelte alimentari, si può giungere alla strutturazione di un percorso terapeutico rinnovato e completo, che può fornire al paziente gli strumenti per il controllo della malattia e il miglioramento della propria qualità di vita.

Sono questi i presupposti da cui è scaturito il progetto, tema di questa giornata di studio; progettualità che ha visto coinvolte oltre alla Regione Campania, capofila con l'Agenzia Regionale Sanitaria e l'Università degli Studi Parthenope, le regioni Piemonte, Lazio, Puglia e Sicilia, in linea con il principio di trasferibilità dei modelli sanitari promossa dal Ministero - Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie, finanziatore del progetto.

Quello che verrà presentato è un modello socio-assistenziale finalizzato all'aumento della consapevolezza e della responsabilità del paziente in merito all'introduzione dell'attività motoria e della corretta alimentazione nella pratica quotidiana.

Tale modello prevede sia l'istituzione di interventi di educazione personalizzati che l'offerta di programmi strutturati di attività fisica adattata facilmente accessibili da parte della popolazione target. Fondamentale, nella realizzazione delle attività, risulta l'interazione e l'integrazione delle diverse figure professionali coinvolte (Medici, Professionisti delle Scienze Motorie, Psicologi, Nutrizionisti).

Oltre alla creazione ed implementazione del modello, il progetto ne ha compreso anche la valutazione economica rispetto al tradizionale percorso terapeutico, dimostrandone la fattibilità.

La giornata di studio si configura dunque non solo come punto di arrivo, nel quale verranno discussi le attività svolte e i principali risultati raggiunti, bensì, alla luce del dibattito che ne scaturirà, quale punto di partenza e di diffusione per il modello proposto a sempre più ampie realtà.

**Giorgio Liguori**

Responsabile scientifico

## **PROGRAMMA**

8:30 Registrazione partecipanti

9:00 Saluti Autorità

Regione: Raffaele Calabrò, Ferdinando Romano, Michele Schiano di Visconti, Mario Vasco

Sitt: Carlo Signorelli ARSan: Angelo Montemarano Ordine dei Medici: Silvestro Scotti Rettore: Claudio Quintano

Direttore DiSMeb: Giuseppe Vito

### **I SESSIONE:** INTRODUZIONE AL TEMA

MODERATORI: Italo Francesco Angelillo - Roberto D'Elia

9:30 Attività fisica nel Piano di Prevenzione 2014-2018: Daniela Galeone

10:00 Burden of disease e costi della patologia diabetica: Walter Ricciardi - Andrea Poscia

10:30 L'AFA nell'assistenza integrata alla persona con diabete tipo 2: Ernesto Rossi

11.00 COFFEE BREAK

---

**II SESSIONE:** Il PROGETTO CCM 2012 - Counseling motorio ed Attività Fisica Adattata quali azioni educativo-formative per ridefinire il percorso terapeutico e migliorare la qualità di vita del paziente con diabete mellito tipo 2

MODERATORI: Pasqualina Buono - Mario Capunzo

11:20 Il progetto CCM 2012: Programma e Obiettivi: Giorgio Liguori

11:40 Il punto di partenza (CCM2010): Prevenzione dell'obesità in pazienti affetti da diabete mellito o sindrome metabolica attraverso un programma di Disease Management: Tiziana Spinoso

12:00 L'ARSAN nella valutazione dello stato di salute della popolazione: il ruolo dell'Attività Fisica: Sara Caropreso

12:20 Il ruolo della Medicina Generale nella gestione integrata del paziente diabetico: Gaetano Piccinocchi

12:40 L'esercizio-terapia nel Protocollo Diagnostico-Terapeutico-Assistenziale (PDTA) del diabete: Gerardo Corigliano

13:00 Il progetto CCM 2012: Scenario, Obiettivi, Risultati: Francesca Gallé - Valeria Di Onofrio - Patrizia Belfiore

14.00 BUFFET LUNCH

---

### **III SESSIONE:** L'ESPERIENZA MULTICENTRICA

MODERATORI: Ernesto Esposito - Maurizio D'Amora

15:00 Regione Piemonte: Elisabetta Carraro - Mattia Roppolo

15:30 Regione Lazio: Vincenzo Romano Spica

16:00 Regione Puglia: Rosa Prato

16:30 Regione Sicilia: Caterina Mammina

### **TAVOLA ROTONDA**

MODERATORE: Francesco De Luca

17:00 Promuovere l'attività fisica per la Salute e soddisfare le aspettative: il punto di vista degli Attori

Intervengono: Fabiana Anastasio (FAND), Pasqualina Buono (SISMES), Antonino Parlato (ADEP ASL NA2 Nord), Roberto Giugliano (MMG, ASL NA2 Nord), Paola Mattei (ASL NA 1 Centro), Raffaele Bevivino (Body & Soul), Sergio Roncelli (CONI Napoli)

18:00 Conclusione dei lavori e distribuzione del questionario ECM

**FABIANA ANASTASIO**

Coordinatrice Regionale FAND e Coordinamento Associazioni dei pazienti diabetici

**ITALO FRANCESCO ANGELILLO**

Ordinario di Igiene, Seconda Università di Napoli

**PATRIZIA BELFIORE**

Assegnista di Ricerca, Università di Napoli Parthenope

**RAFFAELE BEVIVINO**

Body and Soul Fitness Center ssd arl

**PASQUALINA BUONO**

Ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Università di Napoli Parthenope; Presidente SISMES

**RAFFAELE CALABRÒ**

Consigliere del Presidente per la Sanità Regione Campania

**MARIO CAPUNZO**

Ordinario di Igiene, Università di Salerno

**ELISABETTA CARRARO**

Associato di Igiene, Università di Torino

**SARA CAROPRESO**

Direttore Ricerca e Innovazione, ARSAN Campania

**GERARDO CORIGLIANO**

Presidente ANIAD

**MAURIZIO D'AMORA**

Direttore Dipartimento di Medicina di Laboratorio ASL NA 1 Centro

**ROBERTO D'ELIA**

Direzione Generale della Prevenzione (CCM), Ministero della Salute

**FRANCESCO DE LUCA**

Il Mattino

**VALERIA DI ONOFRIO**

Ricercatore di Igiene, Università di Napoli Parthenope

**ERNESTO ESPOSITO**

Direttore Generale ASL NA 1 Centro

**DANIELA GALEONE**

Direttore Ufficio II - ex DCOM - Segretariato Generale, Ministero della Salute

**FRANCESCA GALLÉ**

Ricercatore di Igiene, Università di Napoli Parthenope

**ROBERTO GIUGLIANO**

Medico di Medicina Generale ASL NA 2 Nord

**GIORGIO LIGUORI**

Ordinario di Igiene, Università di Napoli Parthenope

**PAOLA MATTEI**

Diabetologa ASL NAPOLI 1 CENTRO Formatore Nazionale SIFOP in Educazione Terapeutica

**CATERINA MAMMINA**

Associato di Igiene, Università di Palermo

**ANGELO MONTEMARANO**

Direttore ARSAN Campania

**ANTONINO PARLATO**

Direttore U.O.C. Area Dipartimentale di Epidemiologia e Prevenzione ASL Napoli 2 Nord

**GAETANO PICCINOCCHI**

Segretario Nazionale SIMG

**ANDREA POSCIA**

Istituto di Igiene Università di Roma "Cattolica del Sacro Cuore"

**ROSA PRATO**

Associato di Igiene, Università di Foggia

**CLAUDIO QUINTANO**

Rettore Università di Napoli Parthenope

**WALTER RICCIARDI**

Ordinario di Igiene, Università di Roma "Cattolica"; Commissario ISS

**FERDINANDO ROMANO**

Capo Dipartimento della Salute e delle Risorse Naturali, Regione Campania

**MATTIA ROPPOLO**

Dottorando, Università degli Studi di Torino

**CARLO SIGNORELLI**

Ordinario di Igiene, Università di Parma; Presidente SItI

**VINCENZO ROMANO SPICA**

Ordinario di Igiene, Università di Roma 4

**SERGIO RONCELLI**

Delegato CONI di Napoli

**ERNESTO ROSSI**

Presidente AMD

**SILVESTRO SCOTTI**

Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Napoli

**MICHELE SCHIANO DI VISCONTI**

Presidente V Commissione Consiliare Sanità, Regione Campania

**TIZIANA SPINOSA**

Direzione Generale Tutela della Salute, Regione Campania

**MARIO VASCO**

Direttore Generale per la Tutela della Salute, Regione Campania

**GIUSEPPE VITO**

Direttore Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere (DiSMeB), Università di Napoli Parthenope

**Progetto realizzato con il supporto finanziario del Ministero della Salute - CCM (Bando 2012)**

**Comitato Scientifico: Giorgio Liguori, Pasqualina Buono, Sara Caropreso, Elisabetta Carraro, Caterina Mammina, Rosa Prato, Vincenzo Romano Spica, Giuseppe Vito**

Il congresso è stato accreditato ai fini ECM ( ID 129935 ) per tutte le professioni sanitarie (aree interdisciplinari) ottenendo 7 crediti.

L'iniziativa formativa è a numero chiuso fino ad un massimo di n. 70 partecipanti.

I crediti saranno riconosciuti solo a coloro che saranno presenti per l'intera durata dell'evento ed avranno compilato correttamente il questionario almeno per l'80% al termine del corso.

*A tutti i presenti sarà rilasciato attestato di partecipazione.*

E' possibile partecipare inviando la scheda di iscrizione, scaricabile dai siti [www.klinksolutions.it](http://www.klinksolutions.it) e [www.studioesse.net](http://www.studioesse.net) entro e non oltre il 30 maggio al seguente indirizzo: [eventi@klinksolutions.it](mailto:eventi@klinksolutions.it) o al numero fax 081 19324724 att.ne Simona Raia.

Provider e Segreteria organizzativa



Supporto Segreteria organizzativa



# PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA NEL PAZIENTE CON DIABETE TIPO 2

*l'esperienza di un progetto multicentrico*

NAPOLI 5 giugno 2015  
UNIVERSITÀ DI NAPOLI PARTHENOPE  
COMPLESSO MONUMENTALE VILLA DORIA D'ANGRI  
Responsabile Scientifico **Prof. Giorgio Liguori**

Provider ECM ID 1529

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Nato il \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Indirizzo Mail \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_ Specializzazione \_\_\_\_\_

LIBERO PROFESSIONISTA       DIPENDENTE       CONVENZIONATO

Tutti i campi sono obbligatori

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

*Informativa e consenso per il trattamento dei dati personali - D.Lgs. n. 196/2003 (codice sulla privacy). Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 196/03 sulla privacy. I dati non saranno diffusi né comunicati a soggetti diversi da quelli che concorrono alla prestazione dei servizi richiesti.*

Il congresso è stato accreditato ai fini ECM ( ID 129935 ) per tutte le professioni sanitarie (aree interdisciplinari) ottenendo 7 crediti. L'iniziativa formativa è a numero chiuso fino ad un massimo di n. 70 partecipanti.

I crediti saranno riconosciuti solo a coloro che saranno presenti per l'intera durata dell'evento ed avranno compilato correttamente il questionario almeno per l'80% al termine del corso.

**A tutti i presenti sarà rilasciato attestato di partecipazione.**

E' possibile partecipare inviando la scheda di iscrizione, entro e non oltre il 30 maggio al seguente indirizzo: [eventi@klinksolutions.it](mailto:eventi@klinksolutions.it) o al numero fax 081 19324724 att.ne Simona Raia.