

La salute mentale tra promozione e prevenzione

ASLTO1 –ASLTO2 –ASL Asti

*Promuovere la salute mentale:
Evidenze e Buone Pratiche*

claudio.tortone@dors.it

Marina Penasso DoRS Regione Piemonte

Cladua Alonzi ASL TO1 – ASL TO2



CAMBIAMENTI nello SCENARIO



dal semaforo....



.... alla rotonda

CAMBIAMENTI nello SCENARIO

MODERNITÀ

Lentezza
Ritualità
Socialità
Manualità
Visibilità
Contestualizzazione
Complessità
Relazioni

Si/No

POST-MODERNITÀ

Velocità
Consumo
Solitudine
Tecnologia
Invisibilità
Globalità (de-contestualizzazione)
Semplicità
Surfing (cogliere le opportunità)

Dipende



*La felicità è un diritto umano
e il suo perseguimento
è un'inclinazione umana
naturale e universale*

Libertà

Sicurezza

Uguaglianza

Parità

Fratellanza

Rete

*Contratto sociale
per un bene comune*

*Privatizzazione
in una società liquida*

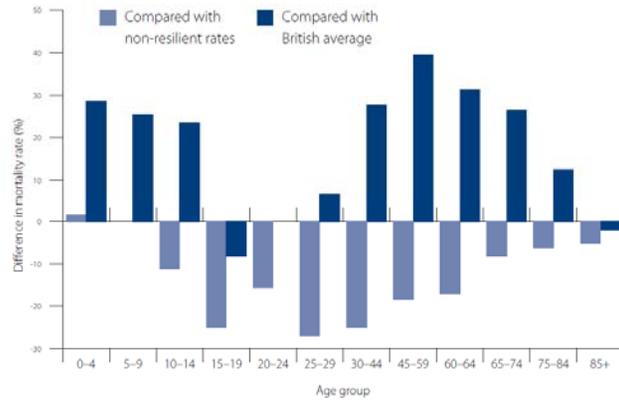
... dilagare delle passioni tristi...

... sviluppo di legami e delle affinità elettive...

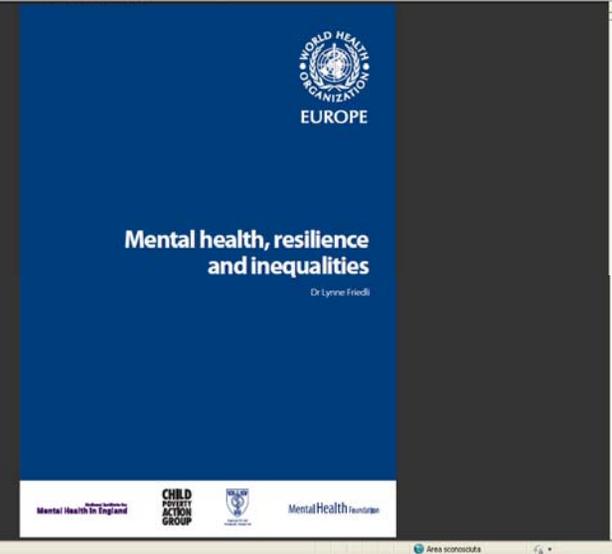
... pratiche di liberazione...

... epoca delle passioni gioiose...

Fig 3. Comparison between mortality in resilient and non-resilient constituencies, and between resilient constituencies and the British average (1996–2001).



Reproduced from Tunstall et al 2007



Benessere - qualità della vita

Competenze pro-sociali

Competenze socio-affettive

Senso di coerenza

Resilienza

.....

PROMOZIONE

Malessere - malattia

Nevrosi

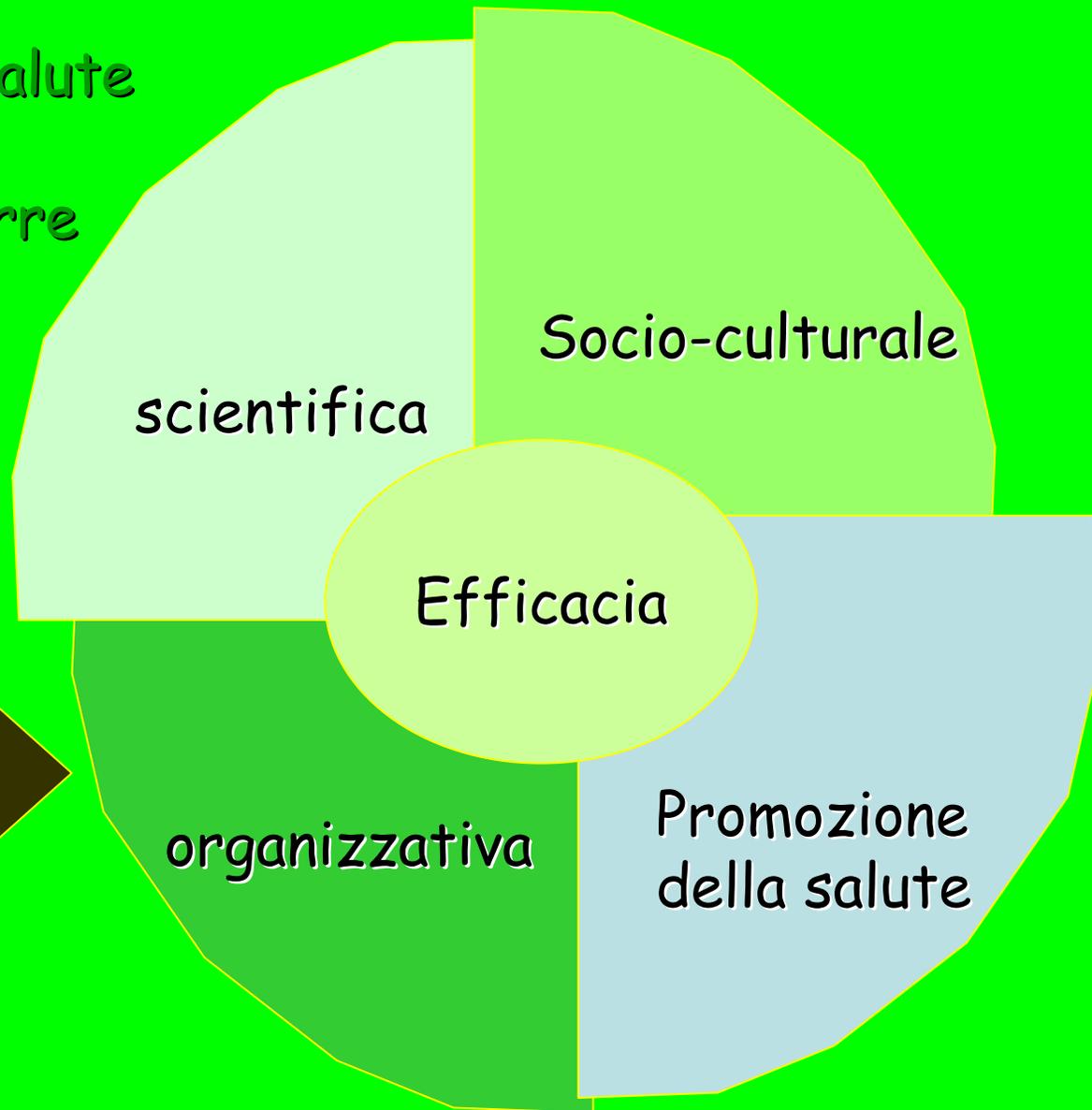
Depressione

Nuove dipendenze

.....

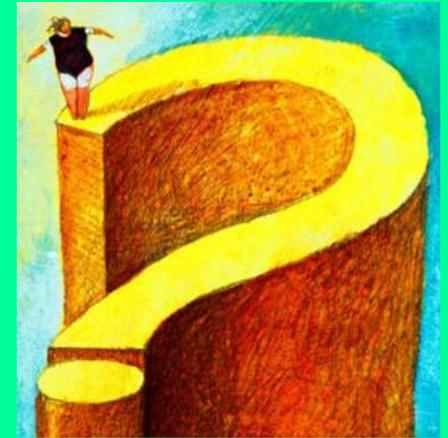
PREVENZIONE

L'efficacia è la capacità di un programma di promozione della salute di andare incontro ai bisogni di salute di una determinata popolazione e di produrre risultati in termini di miglioramento della salute



Evidenze di efficacia:
4 dimensioni interrelate

Costi sociali ed economici



25% cittadini europei vive un problema di salute mentale durante la loro vita

27% popolazione adulta EU (93 milioni di persone) è colpita da problemi di salute mentale

OMS stima che nel 2020 la depressione diventerà la seconda causa più importante di disabilità

Costi totali in EU sono stimati in 240 miliardi di Euro all'anno
quasi la metà sono dovuti a trattamenti terapeutici

136 miliardi dovuti a perdita di produttività
(assenteismo e malattia)

In EU i livelli di disoccupazione e assenteismo sono in aumento

58.000 suicidi all'anno in EU, contro le 50.700 morti per incidenti stradali

EUROPEAN PACT 2008 for Mental Health and Well-Being

PRIORITÀ

1. Prevenzione della depressione e del suicidio

... ridurre i fattori di rischio, quali
l'abuso di alcol e di sostanze stupefacenti,
l'esclusione sociale, la depressione e lo stress...



EUROPEAN PACT 2008
for Mental Health and Well-Being

PRIORITÀ

2. Salute mentale dei giovani ed educazione

... Promuovere l'integrazione dell'apprendimento socio-emotivo nelle attività curriculari ed extracurriculari e nella cultura scolastica e prescolastica...

...oluzione%20Vilnius_ita.pdf - Windows Internet Explorer fornito da Servizio di Epidemiolog

...oluzione%20Vilnius_ita.pdf

9_Risoluzione%20...
/ 6 63% Trova



BETTER SCHOOLS THROUGH HEALTH
the Third European Conference on Health Promoting Schools

MIGLIORARE LE SCUOLE ATTRAVERSO LA SALUTE
Terza Conferenza Europea
delle Scuole che Promuovono Salute
15 - 17 giugno 2009, Vilnius, Lituania
Risoluzione di Vilnius

Traduzione italiana e note a cura di:
Maria Vezzani, A.S. Milano 2;
Bruna Buggini, Modena Modenesi, M.I.U.R. Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Maria Angela Coroni, Carla Fiori, Genesina Masouze, M.I.U.R. Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Elena Barbera, Simonetta Lingua, Claudio Tortona, D.O.G. Regione Piemonte
Con l'autorizzazione della School for Health in Europe (SfHE) - www.schoolforhealth.eu - febbraio 2010

EUROPEAN PACT 2008
for Mental Health and Well-Being

PRIORITÀ

2. Salute mentale dei giovani ed educazione

... Promuovere l'integrazione dell'apprendimento socio-emotiva nelle attività curriculari ed extracurriculari e nella cultura scolastica e prescolastica...

... Prevedere programmi contro gli abusi, il bullismo e la violenza contro i giovani e contro la loro esposizione all'esclusione sociale...

... Promuovere la partecipazione dei giovani a istruzione, cultura, sport e occupazione...

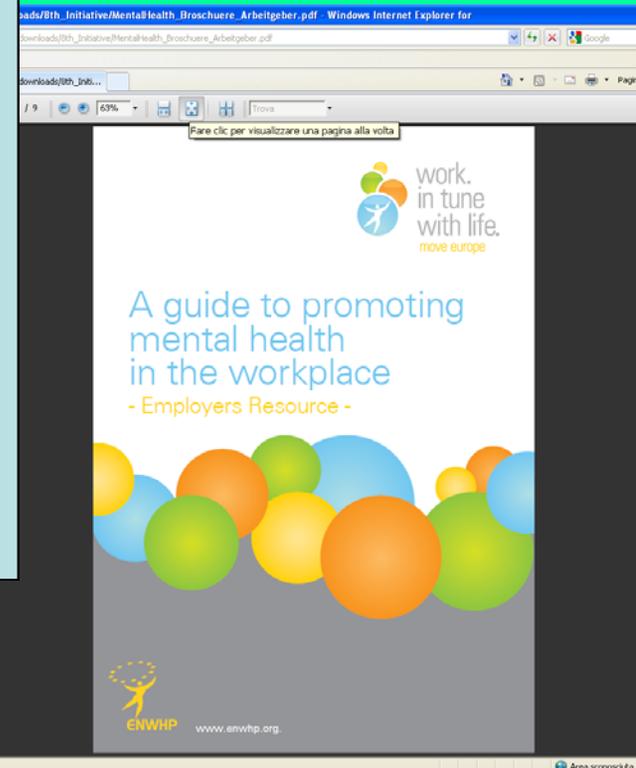


EUROPEAN PACT 2008
for Mental Health and Well-Being

PRIORITÀ

3. Salute mentale nei luoghi di lavoro

... migliorare l'organizzazione del lavoro, le culture organizzative e gli stili di leadership per promuovere benessere mentale al lavoro, favorendo la conciliazione tra lavoro e vita familiare.



libro - lab
TEATRO e SALUTE
gio 11 nov 2010
torino

EUROPEAN PACT 2008
for Mental Health and Well-Being

PRIORITÀ

4. Salute mentale delle persone anziane

... Promuovere la partecipazione attiva degli anziani nella vita comunitaria, compresa la promozione della loro attività fisica e di opportunità educative...

... Programmare azioni per supportare coloro che assistono gli anziani...

The screenshot shows the website for 'teatro sociale e di comunità', which is a research center directed by Alessandro Proferroni and Alessandra Rossi Ghiglione, edited by Michele Santoro. The website features a navigation menu with 'Formazione', 'Master', and 'Progetti di intervento'. A sidebar on the left lists navigation options: Home, Chi siamo, Link, Bibliografia, News, Archivio, and Area Riservata. The main content area displays an article titled 'La mappa del Teatro Sociale e di Comunità nella Regione Piemonte', which is a project of the Master of Social and Community Theater at the University of Turin. The article includes a map of the Piedmont region and the text 'TSC in Piemonte'. The sidebar on the right contains a 'News' section with several short articles, including 'Scrivere scrivere comunità', 'A cura de Sociale e inizio di C', 'Attenden', 'Decenn Sociale e Piemont', 'News ed visualizz', 'La cele dal 26 se ottobre (s ottobre)', 'Pietro in a cura de Laboratori Ricerca su Domenic', 'Incont Teatro da vener Rocco da a cura di', and 'Signori pssante Spettacolo 8 ottobre Teatro R Corso Gal Torino - a Compagn Cantapal Persone D'.

EUROPEAN PACT 2008
for Mental Health and Well-Being

PRIORITÀ

5. Lotta allo stigma e all'esclusione sociale

... Coinvolgere le persone con problemi di salute mentale, le loro famiglie e chi si prende cura di loro nelle politiche e nei processi decisionali...

Ma i marciapiedi non dovrebbero servire ai pedoni?



Aiutoooo!! Mi si è incastrata la ruota!

INTERVENTI MACRO

Alimentazione

Casa

Accesso istruzione

Sicurezza economica

Reti sociali e istituzionali locali

Abuso di sostanze che creano dipendenza

INTERVENTI MACRO

Infanzia - adolescenza

Adulti

Anziani

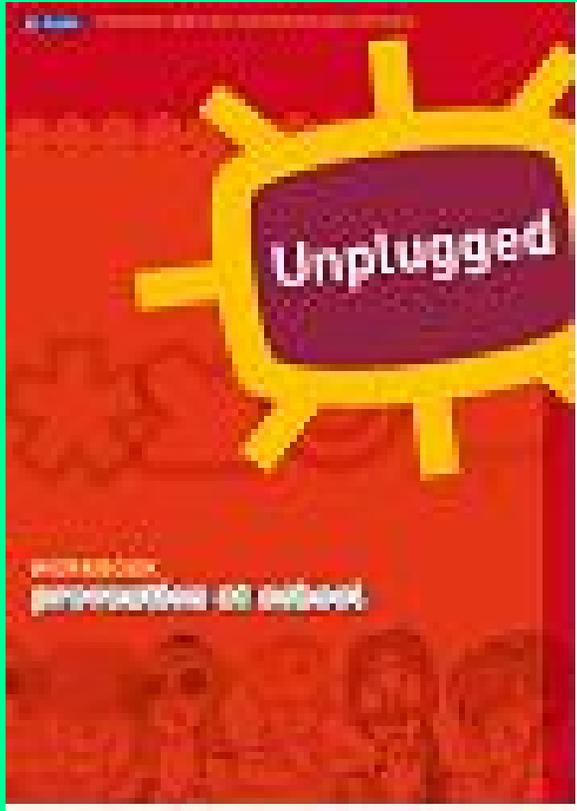
Promoting Mental Health

CONCEPTS ■ EMERGING EVIDENCE ■ PRACTICE

A Report of the
World Health Organization,
Department of Mental Health and Substance Abuse
in collaboration with
the Victorian Health Promotion Foundation
and
The University of Melbourne



Buone Pratiche italiane - UniTo



Riconoscimento e potenziamento delle abilità personali e sociali

Un programma efficace per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe

(insegnanti formati e conduttori)

Buone Pratiche italiane DSM Udine

Windows Internet Explorer fornito da Servizio di Epidemiologia ASL TO3
ere.blogspot.com/2010/06/casa-di-liliana.html

menti ?
Diamo Peso al Benessere:...

Segnala una violazione Blog successivo»



MARTEDÌ 29 GIUGNO 2010
A casa di Liliana...



DIAMO PESO AL BENESSERE 2008
LE GUERRIERE LOTTANO PER CONQUISTARE SALUTE
E PERDERE PESO AUGURANDO BUON 2008

Empowerment
CAMPAGNA

Cinque punti per riflettere:

- 1. AGGIUNGERE PER CAMBIARE**
Aggiungere e sperimentare nuove possibilità per proteggersi dall'ondata di dover combatterci con ciò che siamo e/o sappiamo.
- 2. GUARDARE LE RISORSE PIÙ CHE I PROBLEMI**
Partire dai punti di forza ed occuparsi con serenità di lavorare sul problema avendo maggior risorse.
- 3. SCOPRIRE NUOVE PENSABILITÀ**
Partire dall'immaginare e descrivere una nuova possibilità.
- 4. VEDERE DESIDERI IMMAGINATI COME RICCHEZZA**
Chi non ne ha? Non ignoriamoli ma vediamoli come ricchezza, una vera opportunità da cogliere, una riserva di energia.
- 5. IMPARARE DAI SUCCESSI**
Anche gli errori insegnano, non c'è garanzia con lo spirito che ci viene dai successi.

diamo peso al benessere

Armonizzazione percettiva

Piacere

Responsabilizzazione

Empowerment

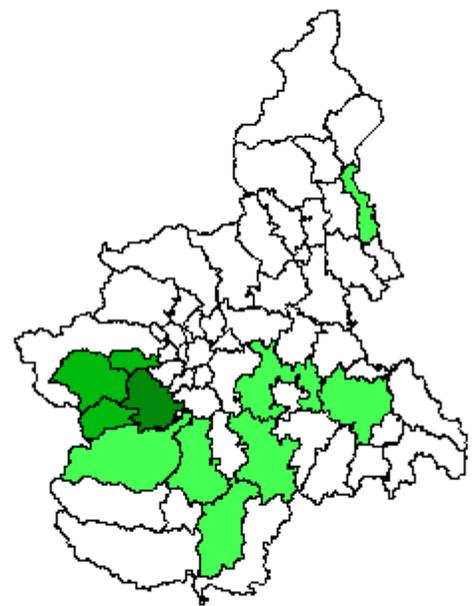


RICERCA LIBERA (su entrambe le banche dati)

(è possibile utilizzare gli operatori)

**Progetti in banca dati che riportano area tematica
 BENESSERE - SALUTE MENTALE**

Totale progetti	Anno			Interventi associati
	2007	2008	2009	
20	6	1	13	Nessuno
9	2	2	5	1
7	2	4	1	2
3	3			3
2	1		1	4
2	1	1		6
43	15	8	20	

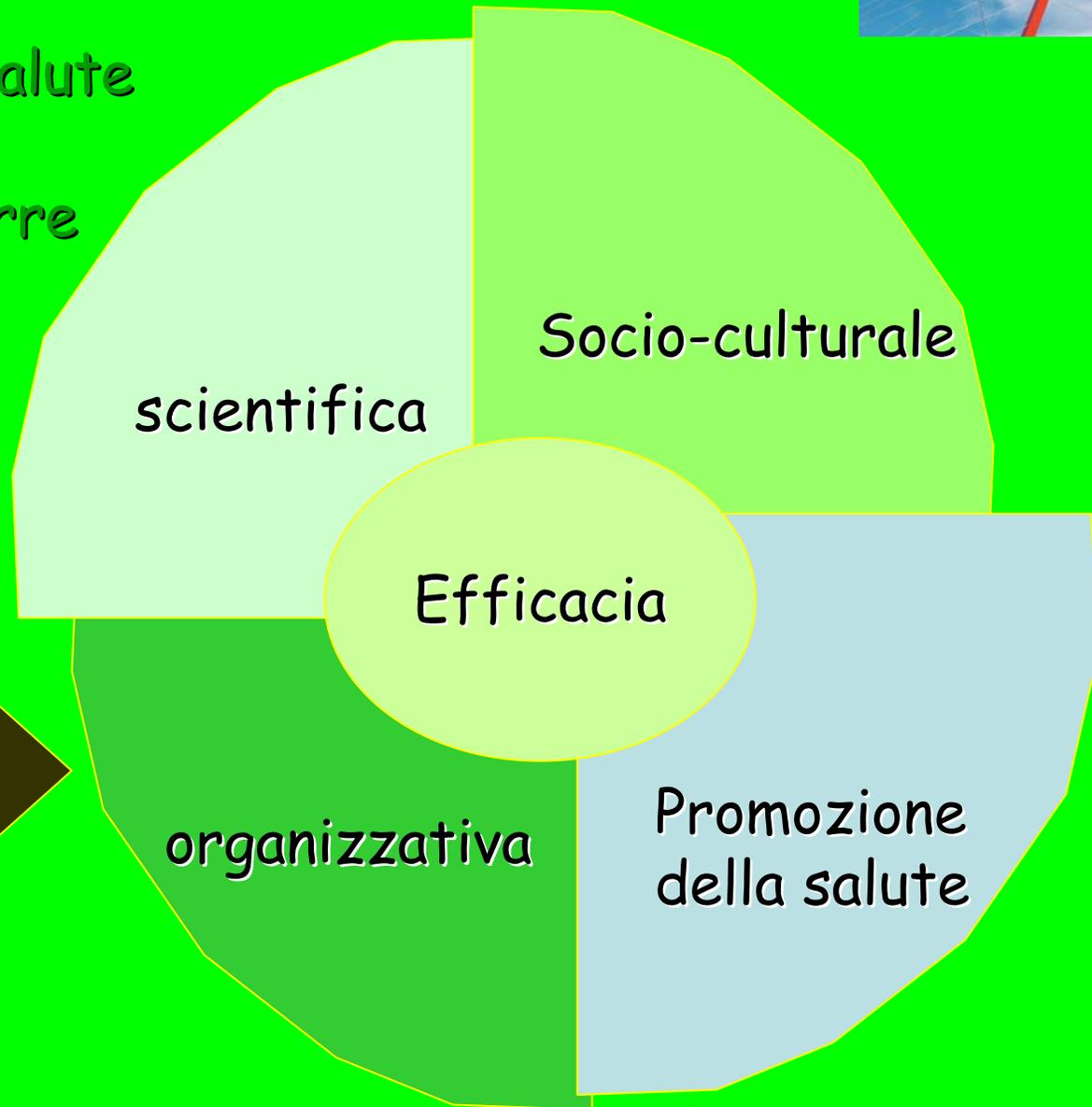


Num. interventi : 0 1-10
 11 - 25 oltre 25

L'efficacia è la capacità di un programma di promozione della salute di andare incontro ai bisogni di salute di una determinata popolazione e di produrre risultati in termini di miglioramento della salute



Evidenze di efficacia:
4 dimensioni interrelate





La nostra **mente** non sta nella testa come siamo soliti credere, ma nel nostro corpo e precisamente nei **sistemi psico-neuro-endocrino e immunitario**, che non sono circuiti chiusi, ma di continuo attraversati e modificati dagli **stimoli ambientali** che quando sono favorevoli, garantiscono le condizioni di benessere e salute e, quando sono sfavorevoli, l'insorgenza di malattie

(Soresi E. Il cervello anarchico, UTET 2005)