

What works in prevention (WWP)

Trasferire conoscenza su programmi di prevenzione efficaci

Paola Capra (1), M. Elena Coffano (1), Luisa Dettoni (1),
Fabrizio Faggiano (2) (3), Lidia Fubini (1), Luisella Gilardi (1)

(1) Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (Dors), (2) Università del Piemonte Orientale Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, (3) Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze (OED)

Contesto

Includere le migliori o le più promettenti evidenze tratte dalla letteratura, nelle pratiche e nelle politiche sanitarie, porta buoni risultati di salute per i pazienti e la popolazione. Il processo di trasferire le evidenze scientifiche a chi le utilizza, noto come **Knowledge Translation**, è importante perché facilita l'attività dei professionisti sanitari e la partecipazione efficace, a diversi livelli, ai processi decisionali informati dalle evidenze (**Evidence Informed Decision Making**).

In quest'ottica il Centro Regionale di Documentazione per la promozione della salute (Dors), l'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze (OED) e l'Università del Piemonte Orientale Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale hanno proposto un percorso seminariale, accreditato ECM, con i seguenti obiettivi:

- **presentare interventi** riguardanti problemi specifici di salute considerati **efficaci o promettenti** da rigorosi studi di valutazione,
- **diffondere e condividere prove di efficacia e buone pratiche**,
- **discutere la trasferibilità** degli interventi esaminati alla realtà piemontese.

Metodi

Tre cicli di seminari (autunno 2011- primavera 2012) sui seguenti temi: prevenzione delle dipendenze fra gli adolescenti e promozione dell'attività fisica negli adulti e nei pazienti diabetici.

62 partecipanti tra professionisti impegnati nella progettazione, organizzazione e disseminazione di programmi di prevenzione e di promozione della salute a livello del sistema sanitario, scolastico e della comunità locale.

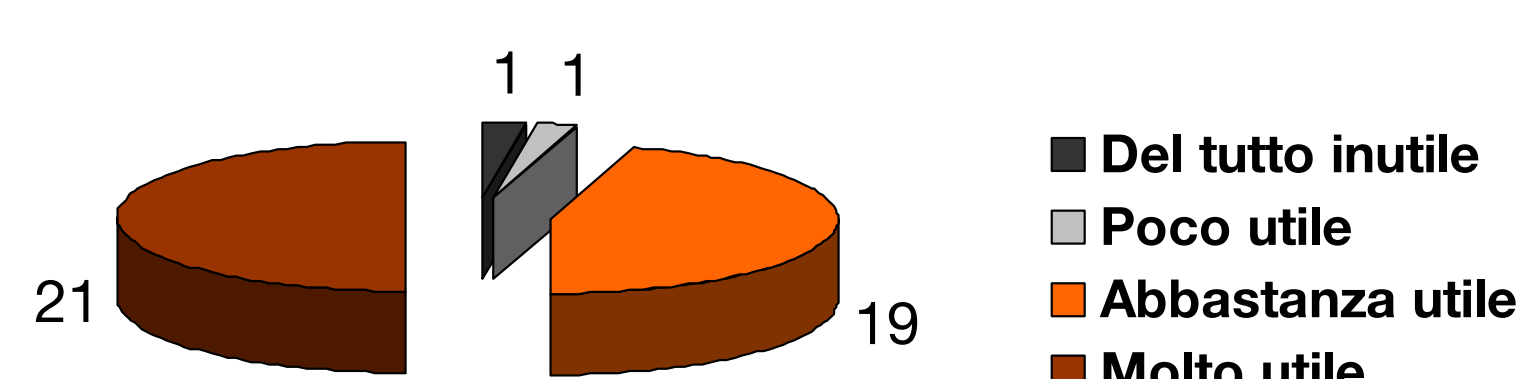
Metodologie attive nella conduzione e nella gestione delle attività seminariali, per favorire l'apprendimento e il confronto, che hanno alternato:

- momenti in plenaria con la presentazione e l'analisi degli interventi,
- lavori di gruppo e relativo dibattito con i discussant su trasferibilità e sostenibilità delle esperienze presentate rispetto agli obiettivi del Piano Regionale di Prevenzione e ai contesti organizzativi e culturali locali.

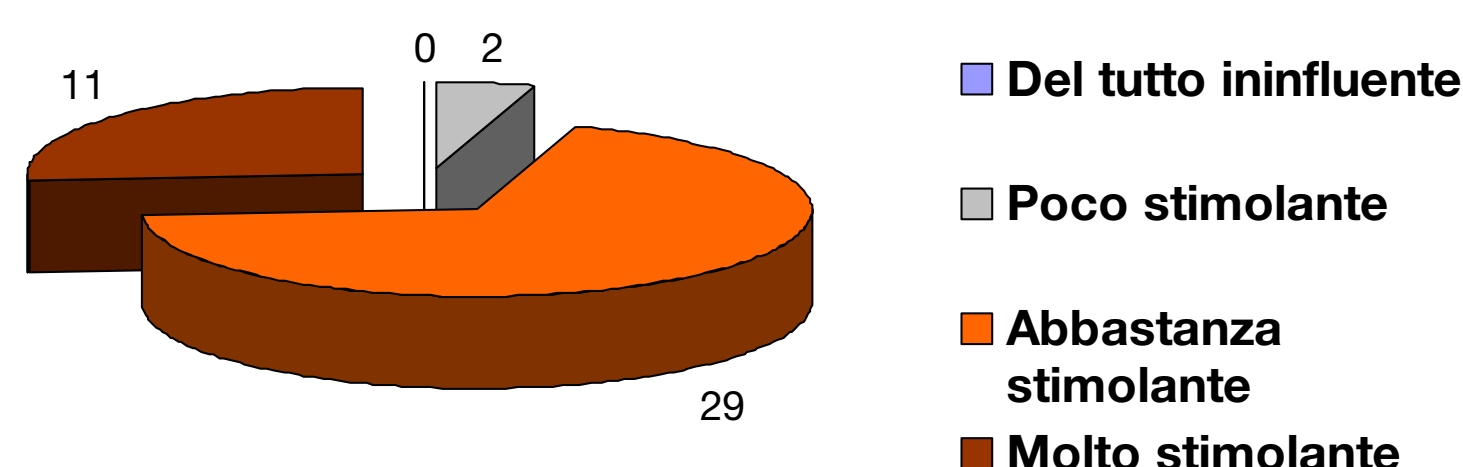
Valutazione di risultato per osservare il grado di soddisfazione degli operatori coinvolti rispetto all'utilità dei percorsi seminariali e la loro ricaduta operativa nella pratica professionale. Oltre al questionario di gradimento ECM, è stato elaborato e somministrato, via web, un **questionario** specifico strutturato in domande chiuse. Si è adottata per la maggior parte delle domande una scala Likert e per ogni domanda si potevano esprimere eventuali osservazioni in merito.

Risultati

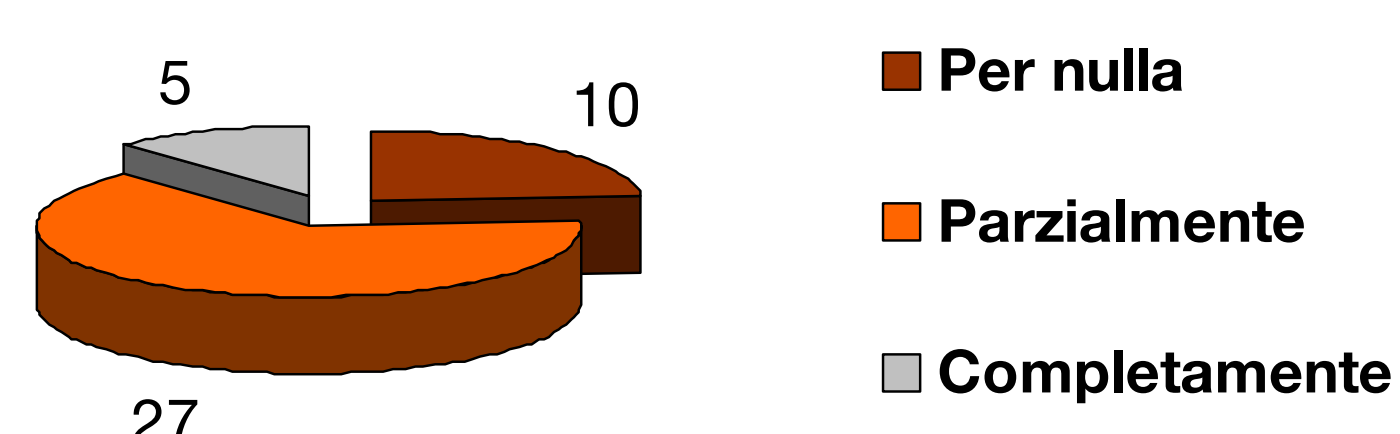
Reputa il percorso WWP uno strumento utile per trasferire le prove scientifiche tratte dalla letteratura alla sua attività di prevenzione e di promozione della salute?



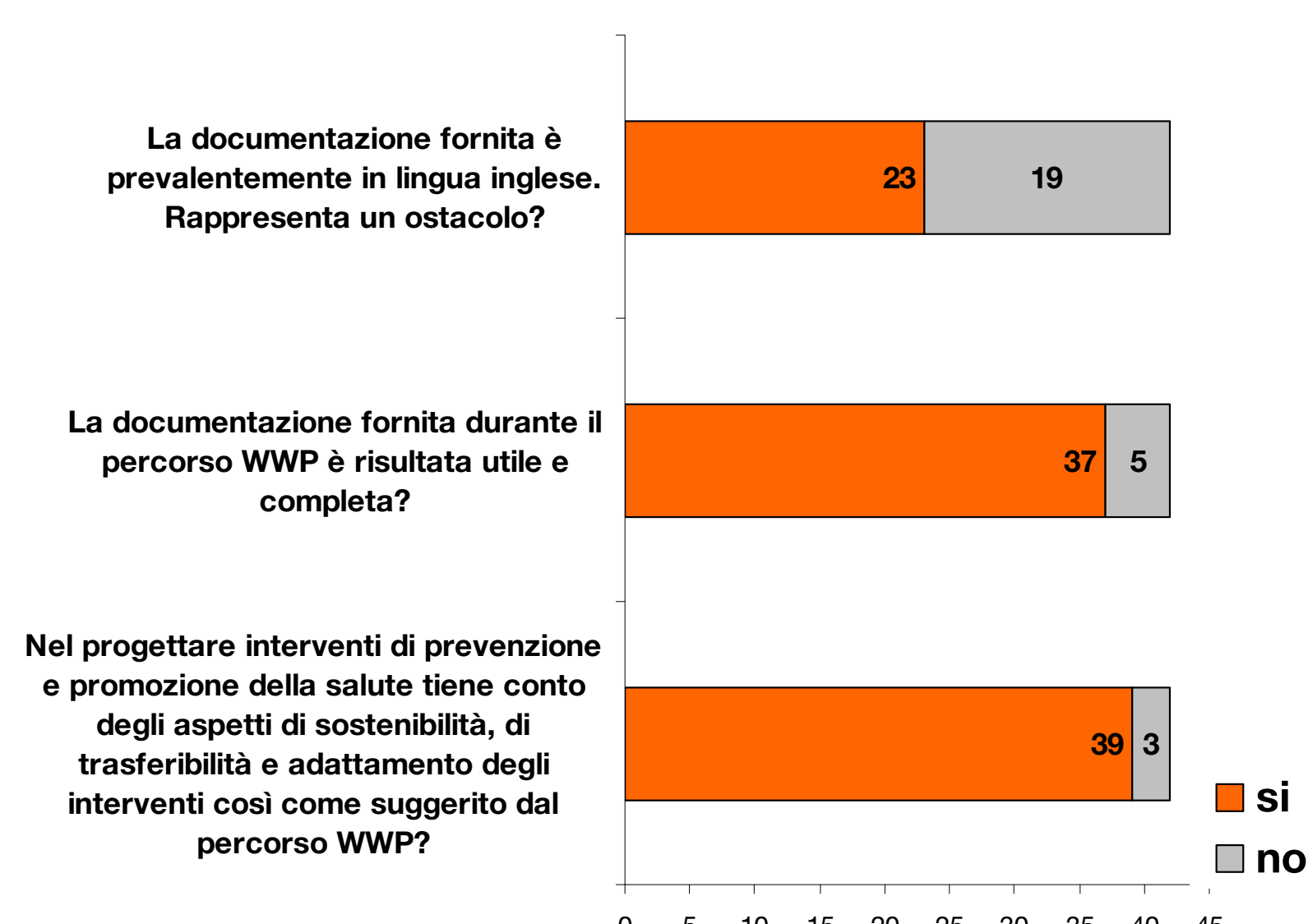
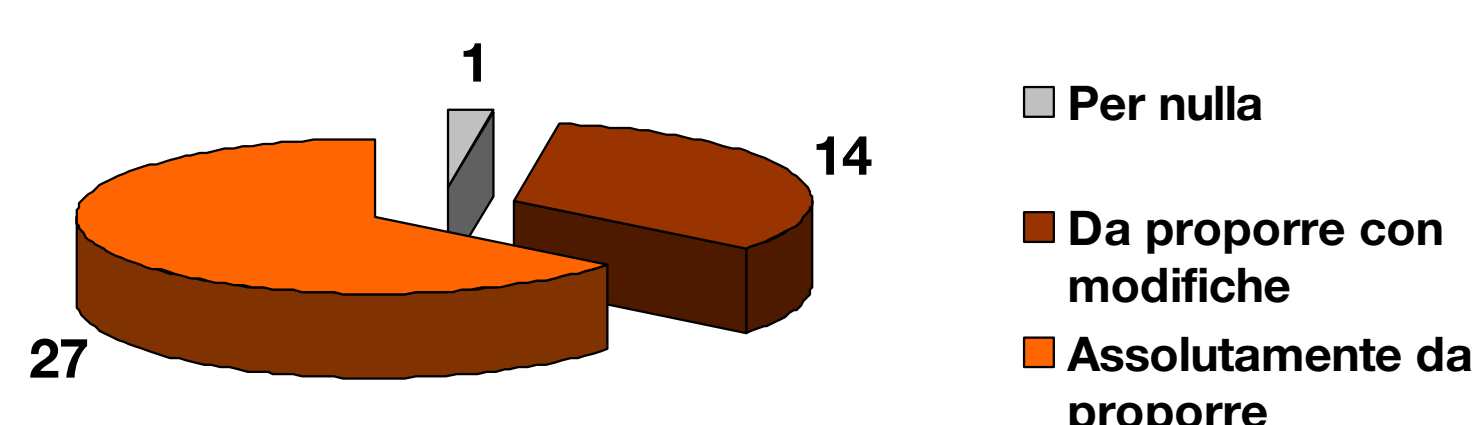
Il percorso proposto da WWP ha rappresentato, nella sua attività, uno stimolo a progettare interventi di prevenzione e promozione della salute fondati su solide prove scientifiche?



Ha applicato o pensa di applicare nella sua attività uno o più dei programmi presentati nel percorso?



Ritiene che il percorso WWP sia uno strumento utile da riproporre nel suo servizio ai suoi colleghi?



Conclusioni

WWP è uno **strumento di Knowledge Translation**, che almeno nelle intenzioni viene reputato utile e stimolante: realizzare nel proprio contesto o nel proprio ambiente di lavoro interventi efficaci o promettenti è la sfida per il futuro.

www.dors.it
info@dors.it

"... un metodo che raramente abbiamo il tempo e l'occasione di applicare ..."

"... mi è servito per ricollocare metodologicamente ed apportare qualche miglioria agli interventi già attivi ..."

"... non tutti riescono a consultare la letteratura indifferentemente in italiano o in inglese ..."

"... ci sono le basi per questo stile di approccio alla programmazione e progettazione degli interventi, ma si fatica ad applicare poi le buone regole apprese in contesti lavorativi che di fatto spesso non offrono condizioni favorevoli ..."