



S.C. FORMAZIONE E SVILUPPO PROFESSIONALE
DIPARTIMENTO INTEGRATO DELLA PREVENZIONE
in collaborazione con DSM ASL TO1 - DSM ASL TO2

*Promuovere la salute mentale:
lo sviluppo della resilienza di fronte alla crisi economica*
SEMINARIO DI RESTITUZIONE
Torino, 10 ottobre 2012 WMHD

La Promozione della Salute Mentale in Europa: sfide, azioni, ricadute a livello locale

Claudia Alonzi
Dipartimento Integrato di Prevenzione
S.C. Programmi e Risorse della Prevenzione

Promozione e Prevenzione

La Promozione della salute mentale

Si concentra su:

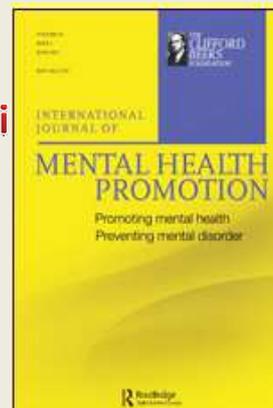
- qualità della vita nelle popolazioni
- la costruzione di punti di forza,
- Lo sviluppo delle competenze e delle risorse

La Prevenzione dei Disturbi Psicici

Si preoccupa di:

ridurre l'incidenza, la prevalenza mortalità e morbilità di disturbi psichici specifici e di specifici comportamenti a rischio

Promoting mental health
Preventing mental disorders



OMS – REGIONE EUROPEA CONFERENZA DI
HELSINKI - 2005

NON C'È SALUTE
SENZA
SALUTE MENTALE...

ROYAL COLLEGE
NON C' È SALUTE SENZA SALUTE MENTALE

NO HEALTH WITHOUT
MENTAL HEALTH

THE ALERT SUMMARY REPORT

JULY 2009

HM Government

No health without
mental health

A cross-government mental health outcomes
strategy for people of all ages

RC
PSYCH
ROYAL COLLEGE OF
PSYCHIATRISTS

ACADEMY OF
MEDICAL ROYAL
COLLEGES

OMS – REGIONE EUROPEA CONFERENZA DI HELSINKI - 2005

La salute mentale come

- Uno stato di benessere nel quale il singolo è consapevole delle proprie capacità,
- Sa affrontare le normali difficoltà della vita,
- Lavorare in modo utile e produttivo ed è in grado di apportare un contributo alla propria comunità

La condizione psichica delle persone è determinata da una molteplicità di fattori:

- *Biologici (per esempio genetici legati al genere),*
- *Individuali (p.Es. Esperienze personali)*
- *Familiari e sociali*
- *Economici e ambientali (per es posizione sociale e condizioni di vita)*

NON C'È SALUTE
SENZA
SALUTE MENTALE

Positive mental health

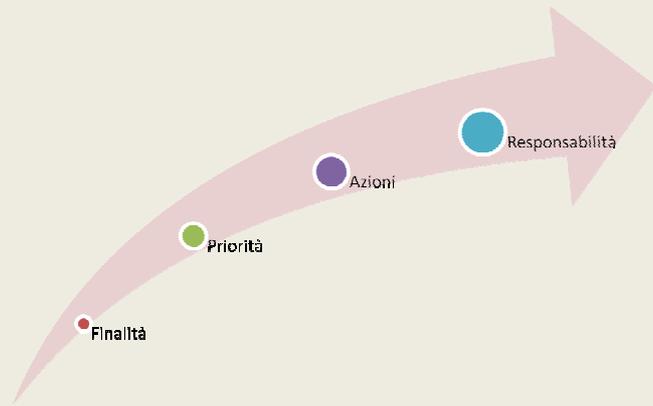
La salute mentale è stata variamente concettualizzata come un **sentimento positivo** ..come sentimento di felicità, come un tratto della personalità, come **risorsa psicologica di autostima e capacità di autogoverno** e come **resilienza**

Resilience

The capacity to cope with adversity and to avoid breakdown when confronted by stressors differs tremendously among individuals. Not all responses to stress are pathological and they may serve as coping mechanisms. Numerous researchers have studied healthy mechanisms of defence and coping. Rutter (1985) conceived of resilience as a product of environment and constitution that is an interactive process. Protective factors can modify a person's responses to an environmental hazard so that the outcome is not always detrimental and protective factors may only become detectable in the face of a stressor.



OMS – REGIONE EUROPEA CONFERENZA DI HELSINKI - 2005



Piano di azione Europeo per la Salute Mentale (2005)

**affrontare
le sfide,
Creare
le soluzioni**

12 sfide

LA PRIMA :

Promuovere il benessere mentale per tutti

*“La salute e il benessere mentale sono **fondamentali per la qualità della vita**, poiché consentono di dare un significato alla vita e di essere cittadini attivi e creativi. **La salute mentale è un componente basilare della coesione sociale, della produttività, della pace e della stabilità dell’ambiente di vita**, poiché contribuisce allo **sviluppo del capitale sociale e dell’economia della società.....**La promozione della salute mentale migliora la qualità della vita e il benessere mentale dell’intera popolazione, incluse le persone che soffrono di questo tipo di disturbi e i loro carers. L’elaborazione e la realizzazione di piani efficaci per promuovere la salute mentale non potrà che migliorare il benessere mentale di tutti”*

Piano di azione Europeo per la Salute Mentale (2005)

**affrontare
le sfide,
Creare
le soluzioni**

Alcune azioni da considerare

- elaborare strategie integrate per la promozione della salute mentale nel settore della salute pubblica e delle altre politiche pubbliche, per tutte le fasi della vita
- sviluppare programmi di informazione ed educazione di lunga durata (salute mentale = investimento a lungo termine)
- Elaborare ed offrire programmi per il sostegno ed educazione alla genitorialità, da avviare sin dalla gravidanza
- elaborare programmi basati su evidenze scientifiche che promuovano competenze e si incentrino **su resilienza**, intelligenza emotiva e agire psicosociale nei bambini e nei giovani
- promuovere interventi di comunità multilivello (campagne di sensibilizzazione generale, interventi specifici a cura di operatori socio-sanitari, coinvolgimento di facilitatori quali insegnanti, preti, giornalisti)
- creare **ambienti di lavoro salutar**i (introduzione di misure quali esercizio fisico, modifiche organizzative, ...)

LIBRO VERDE-MIGLIORARE LA SALUTE MENTALE DELLA POPOLAZIONE VERSO UNA STRATEGIA SULLA SALUTE MENTALE PER L'UNIONE EUROPEA

Incentrare la strategia comunitaria sui seguenti aspetti :

- garantire la salute mentale di tutti;
- trattare il problema della cattiva salute mentale tramite la prevenzione;
- migliorare la qualità delle condizioni esistenziali dei malati mentali e delle persone che soffrono di carenze mentali, tramite l'inserimento sociale e la difesa dei loro diritti e della loro dignità;
- elaborare un sistema d'informazione, di ricerca e di conoscenza per l'UE.

Promuovere la salute mentale della popolazione

Azioni

Neonati e bambini Visite domiciliari per sostenere futuri o neo-genitori
Adolescenti e giovani
ambiente scolastico positivo

Prevenzione della Depressione

LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALI PER LA SALUTE MENTALE (2008)

1. Linee di sviluppo dei Dipartimenti di Salute Mentale
2. Infanzia e adolescenza
3. Carcere e Ospedale Psichiatrico Giudiziario
4. Multiculturalità
5. Formazione e ricerca

Nell'introduzione, analisi e visione strategica
Promuovere la salute mentale nella comunità
...scambio vivificante tra servizi ...integrazione socio-sanitariaattività di coordinamento e integrazione
..garantendo la partecipazione e la corresponsabilizzazione del cittadino singolo o nelle forme associative

Piano di Prevenzione Nazionale

Raccomanda di effettuare scelte basate su evidenze scientifiche
Si occupa di disturbi psichiatrici
Depressione
Disturbi del Comportamento Alimentare

Piano di Prevenzione Regionale

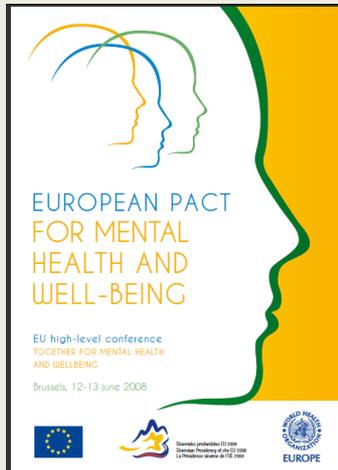
2-5. Dipartimento di Salute Mentale

L'Organizzazione Mondiale della Sanità e l'Unione Europea riconoscono che "Non c'è salute senza salute mentale". La salute mentale è una componente centrale del capitale umano, sociale ed economico delle Nazioni e deve essere considerata quale parte essenziale delle politiche della salute.

La promozione della salute mentale si riferisce all'aumento delle capacità degli individui, di famiglie e di gruppi di rinforzare la competenza emotiva, la capacità di coping e di raggiungere il benessere psichico. Le componenti della salute mentale includono non solo i fattori correlati all'individuo (quali le competenze emotive, i comportamenti e gli stili di vita) ma anche fattori sociali e ambientali: esempi ne sono l'occupazione, il reddito, la casa, lo status sociale, la scuola e l'accesso ai servizi sanitari.

Ne deriva che la prevenzione delle malattie mentali non significa solo agire su fattori di rischio specifici e sui sintomi precoci di malattia, ma deve prevedere azioni che migliorino in toto la qualità della vita delle persone. L'azione combinata di programmi di prevenzione e promozione della salute mentale e la loro integrazione nelle strategie di salute pubblica producono effetti molteplici. I più importanti tra questi

PATTO EUROPEO PER LA SALUTE MENTALE



III - Sollecitiamo interventi in cinque settori prioritari

1. Prevenzione della depressione e del suicidio
2. Salute mentale tra i giovani e nel settore dell'istruzione
3. Salute mentale sul lavoro
4. Salute mentale negli anziani
5. Lotta contro la stigmatizzazione e l'esclusione sociale

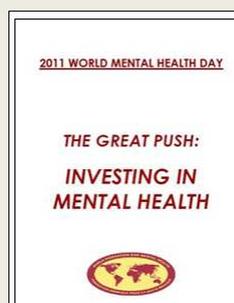
Piano di Prevenzione Locale 2010-2012

....negli approfondimenti finali...

Prevenzione della depressione e del suicidio
Salute mentale tra i giovani e nel settore dell'istruzione
Salute mentale sul lavoro
Salute mentale negli anziani
Lotta contro la stigmatizzazione e l'esclusione sociale

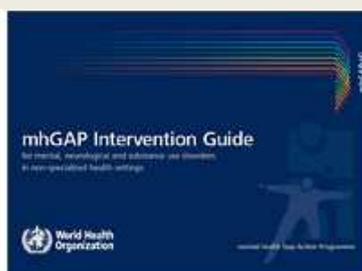
PERCHÈ investire sulla promozione della salute mentale?

- World Federation for Mental Health, “The great push: investing in mentale health”, 2011 – **punta sui benefici economici**
- Il carico (burden) di salute mentale è enorme e i costi delle malattie mentali per la società sono elevati



PERCHÈ investire sulla promozione della salute mentale?

La salute mentale è essenziale per lo sviluppo economico



Alcuni interventi di promozione della salute mentale rappresentano il “miglior acquisto” o investimento



Come investire sulla salute mentale ?????

Come mitigare gli effetti della crisi :

1. Programmi attivi nel mercato del lavoro
2. Programmi di sostegno per famiglie
3. Controllo dei prezzi e della disponibilità delle bevande alcoliche
4. cure primarie per le persone ad alto rischio di problemi di salute mentale
5. Programmi di riduzione del debito



non c'è salute
senza
salute mentale.

Grazie per l'attenzione !!!