

PREMESSA ed OBIETTIVI

Il presente seminario è l'evento conclusivo e di restituzione del lavoro di un gruppo di studio costituitosi nell'ambito del Piano Locale della Prevenzione 2010-2012 e dei suoi obiettivi.

Il PLP 2010-2012 ha previsto l'attivazione, in sinergia con DoRS, Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute, di un gruppo di studio e progettazione intersettoriale composto da operatori sanitari e sociali, per ricercare, analizzare e valutare la trasferibilità della documentazione sul tema: **promozione della salute mentale, sviluppo della resilienza** di fronte alla **crisi economica**. Questi tre elementi chiave hanno guidato la ricerca di evidenze e di buone pratiche rivolte in particolare agli ipotetici target di intervento: infanzia/adolescenza, famiglia, comunità, operatori e sistemi organizzativi.

Partendo dalla ricerca bibliografica e dalla ricognizione di evidenze scientifiche, il gruppo aveva come scopo quello di: studiare il costruito della resilienza e condividere un linguaggio comune, proporre iniziative, definire ipotesi di progetti, sostenere la co-costruzione di piani locali di azione.

Gli esiti delle ricerche e i desideri progettuali saranno presentati ai servizi durante la giornata seminariale organizzata per celebrare il World Mental Health Day ovvero il 10 ottobre 2012.

Gli obiettivi del seminario sono di stimolare l'interesse di operatori e decisori dei servizi sociosanitari e di altri settori sul tema della resilienza e della promozione della salute mentale, per ri-leggere il proprio lavoro in un'ottica salutogenica e di promozione delle abilità, lanciando piste di lavoro e definendo idee progettuali in tal senso.

Al termine dell'azione formativa i discendenti avranno:

- formulato l'ipotesi di un piano di azioni e di iniziative indirizzate a promuovere la salute mentale nella città di Torino.

FACILITATORI DEL LAVORO DI GRUPPO

Claudia ALONZI

Op. Prof. Collaboratore Sanitario Esp., ASL TO1

Rita LONGO

Psicologa, DoRS Regione Piemonte, ASL TO3

Marina PENASSO

Documentalista, DoRS Regione Piemonte, ASL TO3

Claudio TORTONE

Medico di Sanità Pubblica, DoRS Regione Piemonte, ASL TO3

Responsabili Corso e Segreteria Scientifica

Dott. Giuseppe SALAMINA

Direttore S.C. Centro Controllo Malattie

Dott.ssa Claudia ALONZI

Op. Prof. Collaboratore Sanitario Esp. – I.P.

A.S.L. TO1

Dipartimento Integrato della Prevenzione

DESTINATARI

Il corso è accreditato ECM 2012 per Psicologi, Ass. Sanitari, Medici, Infermieri, Infermieri Pediatrici Educatori, Ostetriche Logopediste, Dietiste, Fisioterapisti, Ass. Sociali, OSS delle ASL Piemontesi,

in numero di 80 partecipanti: 50 posti sono riservati all'ASL TO1.

Inoltre è aperto agli operatori, decisori e persone interessate provenienti dai diversi settori della comunità locale (scuola, associazioni, volontariato, quartieri, altre istituzioni...)

Segreteria Organizzativa

S.C. Programmi e Risorse della Prevenzione

Sig.ra **Rosa Cuccia**

tel. 011/5663118 e-mail: rosa.cuccia@aslto1.it

S.C. Formazione e Sviluppo Professionale

Sig. **Francesconi Valter**

tel. 011/70952743 e-mail: valter.francesconi@aslto1.it

RELATORI

RESILIENZA E ... COMUNITÀ/FAMIGLIA/PO P. IMMIGRATA Crisi e povertà	RESILIENZA E... INFANZIA/ADOLESCENZ A/ SCUOLA	RESILIENZA E..... ORGANIZZAZIONE/ SERVIZI OPERATORI
BACHELET Carla Maria Geriatria Territoriale - ASL TO2	FERRIO Maria Isabella D.S.M. - ASL TO2	BALICE Maria Giuseppe D.S.M. - ASL TO1
CANESTRI Susanna Comune di Torino	FRINGUELLINO Alessandra D.M.I. - ASL TO1	DE GIORGI Marco D.S.M. - ASL TO2
FIORINI Roberto Ser.D - ASL TO2	GENNARI Nadia Ser.D. - ASL TO1	IMPERATO Maria Grazia D.S.M. - ASL TO1
MARINO Maurizio SSEpi - ASL TO3	GIUBBOLINI Carla Ser.D. - ASL TO1	LEARDINI Ileana Comune di Torino
MARTURANA Maria D.S.M. - ASL TO2	SFALANGA Provvidenza D.M.I. - ASL TO1	MARCHETTI Anna Paola D.S.M. - ASL TO1
MOSCHESE Valeria Ser.D - ASL TO2	STARA Monica Ser.D. ASL TO1	
OLIVI Marina D.S.M. - ASL TO1		

con la collaborazione



S.C. FORMAZIONE E SVILUPPO PROFESSIONALE
DIPARTIMENTO INTEGRATO DELLA PREVENZIONE
in collaborazione con
DSM ASL TO1 - DSM ASL TO2



SEMINARIO di RESTITUZIONE

**PROMUOVERE
LA SALUTE MENTALE:
LO SVILUPPO DELLA RESILIENZA
DI FRONTE ALLA CRISI ECONOMICA**

C/o Centro Relazioni e Famiglie - Città di Torino
Via Bruino 4

DALLE ORE 8.30 ALLE ORE 17.00

10 OTTOBRE 2012

in occasione della
Giornata Mondiale sulla Salute Mentale
www.wfmh.org/00WorldMentalHealthDay.htm

Programma

10 OTTOBRE 2012

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 - 9.15

Saluti dalle Autorità

Presentazione della giornata e introduzione ai lavori

Giuseppe Salamina

9.15 - 9.45

La promozione della salute mentale in Europa: sfide, azioni, ricadute a livello locale

Claudia Alonzi

Resilienza: utilità di un costruito e storia di un percorso di studio

Rita Longo

9.45 - 10.15

Lo sviluppo della resilienza - infanzia e adolescenza:

- Investire sulla prima infanzia – strategie di intervento validate e ritorni economici di programmi educativi centrati sulle life skills – piani di azione
- Crescere: Scuola e servizi sanitari tutori di resilienza – analisi delle esperienze nell'area adolescenziale
- Idee per un piano di azione



Prevenire la sonnolenza e promuovere il risveglio culturale

10.15 – 10.30 pausa caffè

10.30 – 11.00

Resilienza e Comunità/famiglia/popolazione immigrata

- ✓ Crisi e povertà: opportunità??
- ✓ Idee per un piano di azione

11.00 - 11.30

Organizzazioni altamente adattabili:

- Benessere dei lavoratori ed efficacia dei servizi
- Resilienza: qualità soggettiva e metodologia di lavoro
- Idee per un piano di azione

11.30 - 11.45 Pausa



Per prevenire la trombosi venosa, il sovraccarico neurale e il globo vescicale

11.45 - 12.15

**Domande, dubbi, perplessità e contrarietà....
PARLIAMONE!!!**

Interventi liberi e obbligati accolti, provocati e coordinati da
Claudio Tortone

12.15 – 13.15

Avvio gruppi di lavoro: mandati e impostazione attività



Non c'è salute senza Pausa Pranzo

13.15-14.15

14.15 – 15.30

Dai desideri agli atti concreti

- 4 gruppi di lavoro per affinità elettiva

- *Infanzia-genitorialità*
- *Adolescenza*
- *Organizzazione-benessere al lavoro*
- *Interventi di comunità*

Lavoro in piccoli gruppi per la stesura di un elaborato che definisca criticità e piani di azioni sostenibili per il 2013-2015 in ciascuno dei settori

15.30 - 16.00

Presentazione elaborati di gruppo – Project Work – Semi ...in aria

16.00 – 17.00

**Conclusione dei lavori e discussione con i partecipanti
Ipotesi di lavoro futuro**



MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per tutti i dipendenti delle ASL

L'iscrizione dovrà essere effettuata esclusivamente tramite il sito Regionale per l'ECM con la seguente procedura:

- Collegarsi al sito www.ecmpiemonte.it
- Inserire nome Utente e Password nell'area riservata in alto a destra e cliccare su "login"
- Selezionare "OFFERTA FORMATIVA" dalla pagina "utente"
- Per i dipendenti dell'ASL TO1 Selezionare "Corsi regionali accreditati" **in sede**
- Per i dipendenti delle altre ASL Selezionare "Corsi regionali accreditati" **fuori sede**
- Individuare il titolo del corso, cliccare l'icona "Iscriviti" e, successivamente, cliccare sull'icona  per iscriversi
- Seguire le procedure per l'iscrizione
- Il sistema rilascia un modulo di pre-iscrizione
- **Seguire lo stato della propria iscrizione dalla sezione "Riepilogo iscrizione"**

SE NON SI E' ANCORA REGISTRATI

- Collegarsi al sito www.ecmpiemonte.it
- Selezionare in basso a sinistra il link "Registra Professionista" e seguire le istruzioni

Per gli altri operatori, decisori e interessati, fare riferimento alla segreteria organizzativa