

La caffeina è efficace come coadiuvante di analgesici

Domanda clinica	Quanto è efficace la caffeina nel coadiuvare gli analgesici nel trattamento del dolore acuto nell'adulto?
Quello che conta	L'aggiunta di caffeina (alla dose equivalente di una tazzina di caffè, ovvero circa 100 mg) ad una dose standard di analgesico comune come paracetamolo o ibuprofene, aumenta del 5 - 10% il numero delle persone che sperimentano un buon livello di sollievo dal dolore (NNT = 15). Le condizioni che sono state studiate riguardano il dolore dentale post – operatorio, il dolore post parto, i dolori mestruali e il mal di testa. E' stato riferito un effetto avverso dell'uso di caffeina ma non è stato considerato correlato all'uso degli analgesici. *NNT = numero di persone che devono essere trattate affinché una ne abbia beneficio.
Caveat	La maggior parte dei confronti hanno dimostrato, a livello individuale, una superiorità numerica con la caffeina ma non una superiorità statistica .
Contesto	La caffeina è comunemente usata come una componente negli analgesici disponibili nelle farmacie senza prescrizione medica con la convinzione che questo aumenti l'effetto analgesico.
Cochrane Systematic Review	Derry CJ et al. Caffeine as an analgesic adjuvant for acute pain in adults. Cochrane Reviews, 2012, Issue 3. Article No. CD009281. DOI: 10.1002/14651858.CD009281.pub2. <i>Questa revisione contiene 19 studi che coinvolgono 7238 partecipanti.</i>
PEARLS No. 362, luglio 2012, scritta da Brian R. McAvoy, tradotta da DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte, Italia.	

PEARLS sono riassunti brevi delle Revisioni Sistematiche della Cochrane per i professionisti che si occupano di cure primarie.

Sono finanziati dal New Zealand Guidelines Group.

PEARLS fornisce indicazioni sull'efficacia o meno di un trattamento . Le sintesi PEARLS sono risorse per la formazione e non

sostituiscono il giudizio del medico nel trattamento dei singoli casi .

Le sintesi PEARLS possono essere usate gratuitamente per attività di formazione o ricerca. Non è consentito alcun uso

commerciale.

Per vedere le schede PEARLS online :

- www.cochraneprietarycare.org