

La schiena va a scuola!

1) Pensi che gli incontri del progetto “la schiena va a scuola” ti abbiano insegnato cose nuove?

SI

NO

2) Quando porti lo zainetto gli spillacci devono essere:

- a) lunghi uguali in modo che lo schienale sia aderente
- b) l'importante è che siano imbottiti
- c) uno più lungo dell'altro per portarlo sopra una sola spalla

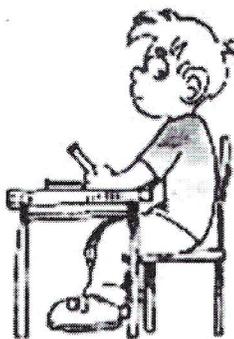
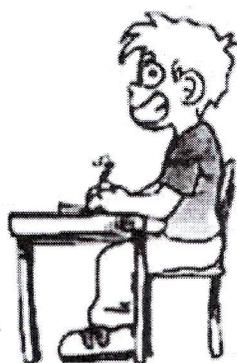
3) Quando riempi lo zainetto, partendo dallo schienale, cosa metti prima?

- a) il materiale più leggero
- b) il materiale più pesante
- c) indifferente

4) Se il tuo zainetto ha il comparto a soffietto...

- a) lo utilizzi sempre
- b) solo per mettere il materiale pesante
- c) se possibile non lo utilizzo

5) In quale delle posizioni disegnate nelle immagini è corretto stare seduti?



6) Quale di queste affermazioni è sbagliata?

- a) Posso prevenire il mal di schiena facendo movimento
- b) Posso prevenire il mal di schiena giocando molto ai videogiochi
- c) Posso prevenire il mal di schiena stando seduto correttamente
- d) Posso prevenire il mal di schiena utilizzando lo zainetto correttamente

7) Ti senti preparato per trasmettere le informazioni ricevute ad altri studenti?

SI

NO

8) Hai modificato parte delle tue abitudini dopo le informazioni ricevute?

SI

NO