



DoRS



Assessorato alla Sanità
Direzione 29 - Controllo Attività Sanitarie

VERBALE

LABORATORIO *Valutazione in Promozione della Salute* 45° incontro 14.10.2004 (ore 14.30-17.30) – Torino pomeriggio

Il 45° incontro del Laboratorio Valutazione, dedicato alla presentazione del progetto **"L'ALIMENTAZIONE A COLPO"**, realizzato dall'ASL 5 di Collegno (SIAN, Servizio di Psicologia, Medicina dello Sport), dal Dip. Sanità Pubblica Università di Torino e dal DoRS, è proseguito anche nel pomeriggio con alcuni operatori e decisori delle ASL piemontesi per riflettere sulla "trasferibilità" del progetto stesso.

SPUNTI DI RIFLESSIONE

1. Quali difficoltà logistiche, organizzative e di formazione devono essere considerate e superate per riprodurre ed estendere l'intervento?
2. Quali scelte personali possono minare la riproducibilità dell'intervento?
3. Come si possono valutare la reale efficacia e la capacità di produrre salute dell'intervento?
4. Quali elementi di percorso sono più importanti per monitorare il processo?
5. Quali elementi, all'interno del percorso dell'utente, sono necessari per mantenere stabile la qualità dell'intervento?

DISCUSSIONE

A partire dagli spunti di riflessione proposti la discussione si è spostata a monte, cercando una risposta rispetto alla necessità che i SIAN attivino esperienze simili che prevedano incontri individuali e di gruppo condotti da figure professionali in collaborazione non estemporanea tra servizi ASL e MMG/PLS per facilitare l'accesso ai servizi dei destinatari.

Il progetto di fatto va al di là del solito ambulatorio e per valutare una effettiva possibilità/necessità di riprodurre un'esperienza simile sono emersi i seguenti punti:

- /// Necessità di **consigliare** quello che già si sta facendo nelle ASL per quanto riguarda gli ambulatori del sovrappeso
- /// Importanza di **valorizzare** le esperienze di collaborazione già attive nei vari contesti piemontesi
- /// Sottolineare il ruolo del **contesto** e della disponibilità di **risorse** per progettare un lavoro di rete, basato su prove di efficacia come quello del progetto presentato
- /// Chiarire se ciò che può essere trasferibile è una rete di servizi o il **percorso educativo** che guida l'utente verso il suo cambiamento attraverso le risposte integrate date dal Sistema Sanitario al problema del sovrappeso/obesità

Il ruolo dei SIAN, all'interno della rete dei servizi che si occupano di sovrappeso e obesità, potrebbe inserirsi a metà dell'ideale percorso educativo degli utenti che vede, nei MMG e PLS i primi a dover gestire il problema, e nell'ambulatorio un supporto al cambiamento

SINTESI DELLA DISCUSSIONE

- /// **Non** esportare il progetto **così com'è**, senza aver valutato la rete dei servizi, aver rimosso gli eventuali limiti organizzativi (es permettere l'attività, in un'ottica di quadrante, non solo sul proprio territorio) e aver fatto una valutazione di risorse necessarie
- /// Avere linee di indirizzo e piani operativi che permettano un **livello diffuso** di applicazione almeno di alcune caratteristiche del progetto e poi pensare a **livelli di eccellenza** in alcuni contesti favorevoli
- /// Pensare un'eventuale formazione sui contenuti e sul metodo della dietetica per volumi anche attraverso la formazione di formatori.