



DoRS

REGIONE
PIEMONTE

Assessorato alla Sanità
Direzione 29 Controllo Attività Sanitarie

SIAN, Servizio di Psicologia, Medicina dello Sport - ASL 5 Collegno
Dip. Sanità Pubblica Università di Torino - DoRS

LABORATORIO

Valutazione in Promozione della Salute

Giovedì 14 ottobre 2004 ore 9.30-13.30

45° INCONTRO

Sono stati richiesti i crediti ECM per dietisti, assistenti sanitari e medici (ingresso entro le 9.30)

Il *Laboratorio della Valutazione* è un percorso di riflessione e crescita sul tema della valutazione in educazione e promozione della salute rivolto agli operatori sanitari e a quanti siano interessati professionalmente o culturalmente al tema.

In ogni seduta un gruppo di operatori presenta un proprio progetto-esperienza ad altri colleghi ed interessati. I partecipanti, successivamente suddivisi in piccoli gruppi, analizzano e discutono l'impianto progettuale, la pertinenza e la validità del piano di valutazione, le possibili alternative e i cambiamenti da apportare. Le osservazioni emerse vengono presentate dai singoli gruppi e discusse in plenaria con la formulazione di raccomandazioni per il miglioramento del progetto.

Un conduttore facilita il lavoro dei partecipanti e fornisce a conclusione della seduta un dossier di documentazione su evidenza di efficacia e buona pratica tratta da paragonabili esperienze nazionali ed internazionali reperibili nelle banche dati.

L'ALIMENTAZIONE A COLPO D'OCCHIO

Progetto di educazione alimentare e promozione dell'attività fisica rivolto a bambini ed adolescenti con eccesso ponderale basato sulla dietetica per volumi (recentemente validata dall'American Dietetic Association, dall'AIRC, e dalla USDA), sul modello educativo degli stadi del cambiamento e sul modello progettuale di PRECEDE/PROCEED. L'intervento è realizzato nel setting sanitario e prevede incontri individuali e di gruppo condotti dalle seguenti figure professionali: medico dietologo, dietista, medico dello sport, psicologo, medico di medicina generale e pediatra di libera scelta. Il progetto intende sperimentare una collaborazione *non* estemporanea tra servizi ASL e MMG/PLS per facilitare l'accesso ai servizi dei destinatari. Il progetto è co-finanziato dalla Ricerca Sanitaria Finalizzata regionale 2004.

Presentazione a cura di:

Teresa Denise Spagnoli, Dirigente Medico di Dietetica SIAN ASL 5 Collegno

Bruno Troia, Dirigente Biologo, Gruppo Aziendale Multidisciplinare Educazione alla Salute, ASL 5 Collegno

Marco Bellagamba, Dirigente Psicologo, Servizio di Psicologia ASL 5 Collegno (TO)

Lucia Bioletti, Dietista SIAN ASL 5 Collegno

con la partecipazione del **Dott. Oliviero Sculati** Responsabile SIAN ASL Brescia che sperimenta ed applica da alcuni anni la metodica della dietetica per volumi.

~~///~~ **Lavoro in piccoli gruppi e confronto in plenaria**

~~///~~ **Raccomandazioni**

~~///~~ **Consegna materiali di documentazione**

~~///~~ ~~///~~ *progetto ed i materiali di documentazione verranno inviati a quanti, non potendo partecipare, ne facciano richiesta*

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Non è prevista una quota di iscrizione

E' necessario pre-iscriversi telefonando al n° 011/40188502-210 o via mail a elena.barbera@dors.it: si accettano al massimo 2 persone per ASL che si occupino di tematiche attinenti al tema del progetto e verrà creata una lista d'attesa alla quale si accederà in ordine cronologico.

È gradita comunicazione di rinuncia (entro il venerdì precedente)

SEDE

REGIONE PIEMONTE - SALA CONFERENZE - Via Viotti 8 - **Torino**

(da **Stazione FS Porta Susa**: autobus 13 per 2 fermate scendere in Via P. Micca/Via S. Tommaso o 20 min a piedi - da **Stazione FS Porta Nuova**: autobus 11-63/-63-58/ per 3 fermate scendere in Via XX Settembre /Via Bertola o 15 min a piedi)

DoRS - Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute

A.S.L. 5 - Via Sabaudia, 164 - 10095 Grugliasco (TO)

tel. 011 40188 210/506/507/508 - fax 011 40188201 - e-mail: info@dors.it - www.dors.it