

45° Laboratorio Valutazione 14/10/04
TEST DI APPRENDIMENTO
(CORRETTORE)

Questionario

Le seguenti domande contengono un'unica risposta corretta. Si prega di barrare la casella corrispondente alla risposta ritenuta corretta.

1. L'intervento "L'Alimentazione a colpo d'occhio" mira specificamente a:

- promuovere una sana alimentazione e uno stile di vita attivo in soggetti in età evolutiva con eccesso ponderale**
- sensibilizzare e coinvolgere i genitori dei bambini in età scolare in sovrappeso rispetto agli stili alimentari corretti;
- formare gli operatori sanitari rispetto alla progettazione di interventi di prevenzione dell'obesità destinati a bambini e adolescenti;
- rilevare le abitudini di vita nei bambini di Scuola Elementare, con particolare riferimento all'attività fisica (dati sulla sedentarietà e inattività) e all'alimentazione (dati sulla qualità e quantità dei pasti consumati a scuola)

2. Gli incontri di gruppo previsti dal progetto *L'Alimentazione a Colpo d'Occhio* si sono svolti seguendo precise modalità e affrontando alcuni temi, quali?

- fase di accoglienza svolta da uno psicologo con somministrazione di questionario sul rapporto tra genitori e figli rispetto alle tematiche dell'alimentazione, e colloquio motivazionale;
- sensibilizzazione rivolta ai genitori sul modello degli stadi del cambiamento di Prochaska/Di Clemente e discussioni condotte da un medico sui corretti stili alimentari;
- colloqui informativi e attività pratiche su "Frazionare e porzionare in volumi" e "attività fisica", colloquio con psicologi su emozioni e cibo;**
- somministrazione di un questionario - per gruppi di solo adolescenti e solo bambini - sulle preferenze alimentari, e visita medica.

3. Nel modello teorico PRECEDE-PROCEED la fase di "diagnosi educativa" identifica i fattori determinanti un comportamento scorretto. Rispetto all'insorgenza dell'obesità quale tra questi fattori influisce maggiormente?

- conoscenze, credenze e atteggiamenti del singolo;
- fattori socio-culturali e psicologici;**
- fattori genetici;
- non è possibile determinare l'influenza specifica dei diversi fattori (genetici, ambientali, individuali).

4. Rispetto alle prove di efficacia raccolte nel Dossier di documentazione: *Trattamento dell'obesità in infanzia e in adolescenza*, quali sono i trattamenti più appropriati per bimbi e adolescenti obesi e in sovrappeso?

- gli interventi che promuovono una corretta alimentazione e una sana attività fisica coinvolgendo i soli genitori o il solo bambino;
- gli interventi multilivello con la famiglia basati sulla modificazione del comportamento, nei quali i genitori si assumono la responsabilità principale del cambiamento dei bambini della scuola primaria;**
- gli interventi farmacologici in regime di ricovero in strutture specializzate;
- gli interventi che prevedono l'aumento delle ore scolastiche dedicate all'attività fisica e a percorsi formativi/informativi sulla corretta alimentazione, formando opportunamente gli insegnanti.